



Flanders
State of the Art

Micro-avonturen in de Antwerpse Kempen

BELEEF DE NATUUR IN VLAANDEREN

Beste vrienden van Vlaanderen,

Kleine geluksmomentjes, dat is wat je vakantie of dagje uit compleet maakt.

En in de Antwerpse Kempen liggen ze overal op je te wachten. Ga op wandel langs bloeiende heidevelden en idyllische vennetjes. Kruis het pad van een herder met zijn kudde schapen. Volg al stappend, fietsend of varend de Grote en de Kleine Nete. Of word 100% zen in Landschap De Liereman, een erkend stiltegebied.

Stil word je zeker ook van de 19e-eeuwse Koloniën van Weldadigheid in Merksplas en Wortel – die laatste is zelfs UNESCO Werelderfgoed.

Maar dé parel van de Antwerpse Kempen is toch wel het Grenspark Kalmthoutse Heide. Niet minder dan 6000 hectare bos en heide, weiland en polder: je moet hard zoeken om in Vlaanderen nog zo'n uitgestrekt open landschap te vinden. Stappen, trappen, mountainbiken, paardrijden... De mogelijkheden zijn eindeloos.

De Antwerpse Kempen hebben een eigen karakter. Koppig en soms wat gesloten, maar ook eerlijk, nuchter en rechtuit. Leer de streek kennen tijdens een dagje uit, of boek een langer verblijf in een van de talloze B&B's, vakantiewoningen, hotels of campings. Of durf je een nacht in een boomhut aan?

Lees verder, laat je inspireren en ga op **micro-avontuur in de Antwerpse Kempen!**



Inhoud

LIGGING & BEREIKBAARHEID 4

NATUUR 5

EEN HELE DAG OP MICRO-
AVONTUUR IN DE
ANTWERPSE KEMPEN 8

OVERNACHTEN IN
DE ANTWERPSE KEMPEN 12

PROEF DE ANTWERPSE KEMPEN 13

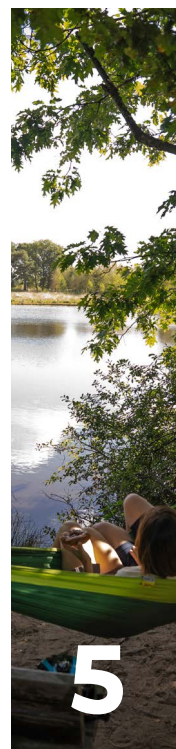
EEN HELE DAG OP MICRO-
AVONTUUR IN GRENSPARK
KALMTHOUTSE HEIDE 14

PROEF DE KALMTHOUTSE HEIDE 15

OVERNACHTEN IN
DE KALMTHOUTSE HEIDE 15

AFGEVINKT:
3 BUCKETLIST-ERVARINGEN 16

VOOR TRAPPERS EN STAPPERS 18



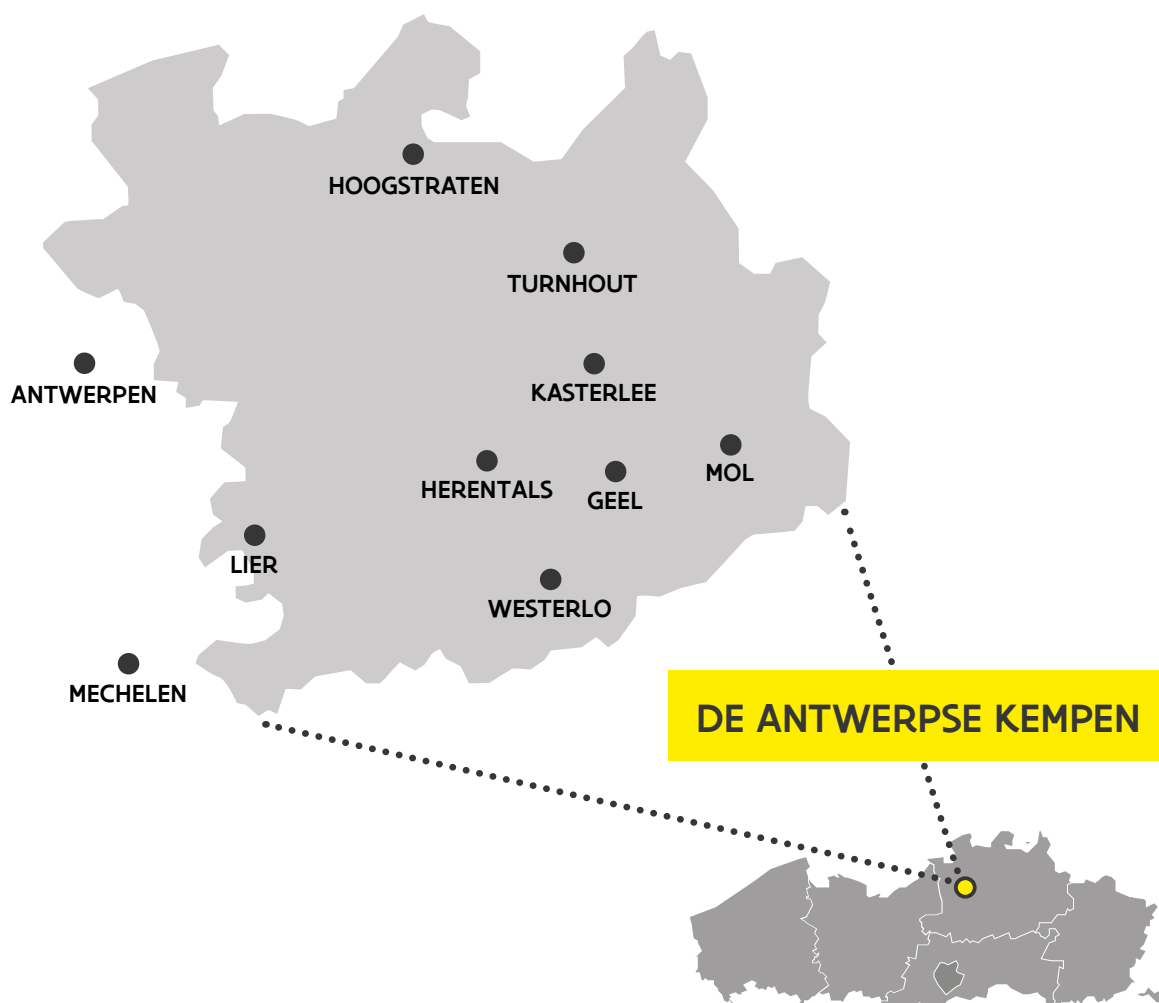


© Deelname Provincie Antwerpen

LIGGING EN BEREIKBAARHEID

De Antwerpse Kempen strekken zich uit van de Kalmthoutse Heide in het noordwesten tot de grens met de provincie Limburg in het oosten. Het gebied wordt doorsneden door de valleien van de Grote en de Kleine Nete.

In de Kempen is de natuur wel eens wispelturig, en soms zelfs ronduit wild – de perfecte plek om avonturen te beleven dus. Ook voor jou?



Natuur

— Turnhouts Vennengebied

Op tien minuutjes van Turnhout sta je tussen de bossen, weiden, akkers en vennen. Het Turnhouts Vennengebied is een van de belangrijkste stukken heide van Vlaanderen – een biotoop waar mens en natuur perfect in balans zijn. Je kan hier ook volop weidevogels spotten die elders zeldzaam zijn geworden, zoals de grutto en de wulp. Verrekijker meenemen dus!



— Het Grote Netewoud

De Grote Nete is een van de levensaders van de Antwerpse Kempen. Ze stroomt letterlijk door het bezoekerscentrum (niet toevallig een historische watermolen) van waaruit je het Grote Netewoud kan verkennen. Wandel langs bloemrijke graslanden, mysterieuze moerassen en verrassende landduinen. Of verdwaal in het uitgestrekte bos – pardon: woud!



Grenspark **— Kalmthoutse Heide**

Dé parel van de Antwerpse Kempen is ongetwijfeld het Grenspark Kalmthoutse Heide. Het strekt zich uit over 6000 hectare, maar het voelt nog veel groter. Logisch: je moet hard zoeken om in Vlaanderen nog zo'n uitgestrekt open landschap te vinden. Niet dat het Grenspark zich veel aantrekt van grenzen: het loopt gewoon door in Nederland.

Denk nu niet dat de Kalmthoutse Heide saai en eentonig is – integendeel, de natuur is er juist erg afwisselend. Je vindt er heidevelden en bossen, weilanden en polders. Het Grenspark Kalmthoutse Heide maakt trouwens deel uit van het Natura-2000-netwerk, dat de meest waardevolle natuurgebieden van Europa duurzaam beschermt.

En ook de recreatiemogelijkheden zijn heel divers: je kan er wandelen, fietsen, mountainbiken, paardrijden.

— De Kempense Heuvelrug

De Kempense Heuvelrug – een overblijfsel van prehistorische landduinen – is een smalle, kilometerslange bult door het landschap. Van afstand bekeken heeft het iets weg van een slapende reus. Het inspireerde het kunstenaarsduo Gijs Van Vaerenbergh tot 'A Giant Sculpture': een intrigerend beeld van een reus van wie alleen het hoofd boven het zand uitsteekt. Het werk ligt in het hart van een afwisselend landschap van dennenbossen en heidevelden, met grote stukken Europees beschermde natuur.

Ook voor de kinderen is hier heel wat vertier!

— Landschap De Liereman

Landschap De Liereman, tussen Arendonk en Oud-Turnhout, is een erkend stiltegebied. Benieuwd wat dat inhoudt? Probeer dan een van de twee stiltewandelingen. Of een van de vele andere uitgestippelde routes, want het is hier overal mooi. Met wat geluk spot je een kudde shetlandpony's of konikpaarden.

Ook voor kinderen is Landschap De Liereman een fijne plek. In het Bos van Bo kunnen ze ravotten of een speurtocht ondernemen. Het speelbos ligt vlak naast het bezoekerscentrum, waar je kan nagenieten bij een kopje koffie met gebak of een fris Gageleer-biertje.

Het Stoeberpad in De Liereman is een uitdagend natuurbelevingspad voor kinderen. Het Stoeberpad is 1,2 kilometer lang en slingert zich door de schitterende natuur van Landschap De Liereman in Oud-Turnhout. Op het pad kom je negen speelelementen tegen, waar kinderen de activiteiten van bepaalde dieren leren kennen en mogen nabootsen.





— Adem geschiedenis in Wortel- en Merksplas-Kolonie

Ook 200 jaar geleden probeerden overheden al iets te doen tegen armoede. Bijvoorbeeld door Koloniën van Weldadigheid op te richten: modeldorpen waar armen heen werden gestuurd om het land te ontginnen en 'discipline' te leren. In de Antwerpse Kempen zijn er twee bewaard gebleven.

De kolonie van Wortel is erkend als Unesco werelderfgoed. In bezoekerscentrum Kolonie 5-7 zie je een korte film over het verleden van de koloniën. Trek er daarna te voet op uit met de kindervriendelijke Koloniewandeling, of de langere 'Gevangen tussen grens en groen'-route.

De kolonie van Merksplas verken je dan weer met de Weldadigheid in Merksplas-Kolonie route. Wie weet ontmoet je de herder met zijn schapen... Honger of dorst gekregen? Bij Kolonie 7 helpen ze je graag. Je kan er zelfs blijven slapen. En wil je op een speelse manier in de huid van een landloper kruipen. Breng dan zeker een bezoeker aan 'De landloper' een belevingshuis waar je kan genieten van lokale producten in de sfeer van toen en wil je het nog wat spannender? Dan is er de escape room waar je als landloper op zoek moet naar de uitweg.

Een hele dag op micro- avontuur in de Antwerpse Kempen





© Toerisme Provincie Antwerpen

— Klimpark De Mosten

Alleen voor durvers: de Treetop Trail in klimpark De Mosten, in Meer (Hoogstraten). Je klautert er tot wel 9 meter hoog – in alle veiligheid natuurlijk! Voor beginnende avonturiers is er de Monkey Trail, een klimparcours waar kinderen van 5 tot 10 tussen de bomen kunnen slingeren.



© Toerisme Provincie Antwerpen

— Ravotten in de Averegten

118 hectare inspiratie: dat is provinciaal domein de Averegten, aan de rand van Heist-op-den-Berg. Je vindt er een natuurspeelplaats, een speeltuin en speelbos. Moe geravot? Tijd voor een picknick in de blokhut!

Vergeet zeker geen bezoekje te brengen aan de **natuurspeelplaats Hobbeldonk**.

Hier vind je zand, water, wilgenhutten en liggende boomstammen om de fantasie en creativiteit van de kinderen te stimuleren en hen uit te dagen om te bewegen en te ravotten. Deze elementen in combinatie met water, bieden eindeloze mogelijkheden. Van het brouwen van heksensoep tot het bootsen van modderfiguren.

Let wel: Het water is geen zwemwater, je mag er tot je knieën in om te spelen.

— Grenshoppen

Even je grenzen verleggen? Het kan met **zes wandelingen** waarin je van Vlaanderen naar Nederland en weer terug hopt. Verbaas jezelf in het tweelingdorp Baarle, waar de landsgrens soms dwars door huizen loopt (maar écht hè!). Ga op zoek naar zeldzame riet- en weidevogels in natuurreserveaat De Maatjes. Of flirt met de grens in de fotogenieke Vallei van het Merkske

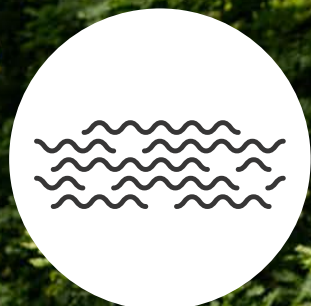
— Totterpad

Op zoek naar een toffe uitstap met de kinderen? Neem ze mee naar het Grote Netewoud in Meerhout en volg het **Totterpad**. Als Bernard de bever op een ochtend wakker wordt, ziet hij mysterieuze pootafdrukken rond zijn burcht. Om de dader te vinden, moet hij over een boomstambrug lopen, in een vogelnest kruipen en nog veel meer. Kom je hem helpen? Pas dan op dat je onderweg niet tottert! Een deel van het gebied is gereserveerd als speelnatuur. Vergeet nadien zeker geen bezoekje te brengen aan het bezoekerscentrum.

— Bootjevaren met De Waterral

De Kleine Nete is een van de zuiverste waterwegen in heel Vlaanderen. Dat beleef je op een heel bijzondere manier met een **kano- of kajaktochtje** bij De Waterral. Verwacht geen kolkende stroomversnellingen en andere adrenalinekicks, wel een prachtige tocht door een idyllisch stukje natuur, van de watermolen in Retie tot de watermolen van Grobbendonk. Spannend en ontspannend tegelijk!





OVERNACHTEN IN DE ANTWERPSE KEMPEN

B&B

Hullebrug

Een familiale B&B in een historische hoeve aan de Grote Nete, geïnspireerd door de verhalen van Felix Timmermans.

CABINS

De Swaenhoeve Zoersel

Kies je voor een lodge of toch maar een gezellige kamer in de hoeve gecombineerd met een ritje in de koets door de Brechtse heide of Zoerselbos?

A Wolf

Een luxueus ingericht verblijf in de Herentalse bossen. Ontworpen met respect voor de natuur, maar voorzien van alle comfort.

Boomhut Stefteling

Een vakantiehuis met zonnig terras, maar dé eyecatcher staat in de tuin: een peperkoeken huisje op stelten, aan een vijver vol waterlelies.

Sterrenhuisje

Een volledig ingericht micro-huisje, met een dak dat open kan om te genieten van de sterrenhemel. Deze accommodatie draagt het Europese kwaliteitslabel Slow Heritage.

Treelodge

Logeren in een boomhut van Treelodge, dat is op adem komen en weer voelen wat écht telt. De drie stijlvolle boomhutten hebben elk een eigen hottub op het terras, met uitzicht op het groen.

ForRest

Een charmante hideaway voor 4 personen, met infraroodsauna en hottub. Vanuit het compacte, gezellige huisje stap je zo het bos in voor een boswandeling, fietstocht of andere activiteit.

Ferme NeElke

Bij Ferme NeElke slaap je in een pipowagen, bereid je je kostje in

de kookwagen (met badkamer) en geniet je van de gezelligheid in de woonkamerwagen (met houtkachel). Drie wagens voor de prijs van één dus! Dit logies maakt deel uit van het Hospitality+ zorgnetwerk: ideaal voor bezoekers die wat extra zorg en ondersteuning nodig hebben.

VAKANTIEWONINGEN

De Geitenstal

Een plekje om te vertragen die bol staat van geschiedenis. De plek heeft ook een doel: een authentiek Kempisch ras geiten in stand houden.

ZenCabin Hulshout

Genieten maar: dat is het motto van dit vakantiehuis in de Kempense bossen. Met sauna, hot- en coldtub, in alle luxe en privacy.

Domein De Zwaluw

Zalig nietsdoen in de Kempen, op de grens van bos en veld. Ruime, comfortabele vakantiewoningen op een groot domein, elk met een heel eigen inrichting – tot en met een retro-caravan in de leefkamer!

Chalet Venepoel

Een houten chalet in het bos, bij een vijver met een strandje. Ideaal voor een gezinsvakantie (er zijn speeltuigen en een trampoline!) of een weekendje met vrienden (er is een hottub!).

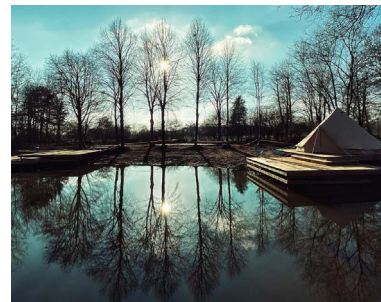
Boskot

Op zoek naar rust, natuur en echte ontspanning? Boskot is een idyllisch gelegen, fraai gerenoveerde vakantiewoning. Dé plek om met vrienden, collega's of familie te herbronnen.

Kabouterboshuisje

In dit ronde vakantiehuisje voor 8 personen krijg je echt een sprookjesgevoel. Geniet op het terras van een barbecue, terwijl de kids zich amuseren in het veilig omheinde speelbos. Of huur een bakfiets en trek er samen op uit.

GLAMPING



De Ark van Noë

In hartje Kempen, aan een vijver en tussen de dieren. Na actie zoals ravotten op de speeltuin of een fietstocht, is het tijd om te genieten op Ark Beach.

Glamping Josephine

Gelegen tussen Geel en Kasterlee ligt Glamping Josephine. In een omgeving met velden en bossen én water vlakbij is er voor iedereen wat te beleven.

't Bezig Bieke

Logeren in een ruime glamping-tent die voorzien is alle modern comfort. Je hebt zelfs je eigen privé-wellness, met hottub en Finse tonsauna.

CAMPINGS

Camping Houtum

Dé uitvalsbasis om de bossen van Kasterlee te ontdekken, met wandel- en fietsroutes die vlak voor de deur passeren. En ook op de camping is veel te beleven: beachvolleyen en petanquen, naar de binnen- en buitenspeeltuin, of gewoon een terrasje doen.

Domein De Schuur

Ervaar het echte buitengevoel en kom tot rust op deze kleinschalige familiecamping. Fun fact: de gelijknamige taverne is de bakermat van de Vlaamse kleinkunst – de plek waar grote namen als Miel Cools en Zjef Vanuytsel ooit klein begonnen.

CAMPINGS (VERVOLG)

Camping Zilvermeer

Sla je tent of caravan op bij het mooie Zilvermeer, of laat je verwennen en slaap in een blokhut of zelfs een vlot op het water. En wat dacht je 'oevernachten' in een hutje aan het strand?

Camping Baalse Hei

Camping Baalse Hei vind je in Turnhout, aan de rand van een uitgestrekt natuurgebied. Hier heb je de keuze: vakantie vieren met je eigen tent, kampeerauto of caravan, of kiezen voor een trekkershut, stacaravan of chalet.

Mini-shelters De Brink

Zoek je een verblijf voor een kleine (jeugd)groep of als gezin? Bij De Brink vind je mini-shelters. Ben je met een grotere groep? Dan kan naar de groter shelters.

Slaap beschut tegen regen en wind, met zicht op het kampvuur waarvoor je zelf hout hebt gesprokkeld...

HOTELS

Hotel Colonie 7

Gelegen in het historische erfgoed van Merksplas-Kolonie biedt Colonie 7 een unieke beleving waar Belgische gastronomie, geschiedenis en gastvrijheid samenkomen.

Een warme plek voor wie houdt van natuur, erfgoed en bijzondere ervaringen!

Corsendonck hotels

Gelegen in het hart van de Antwerpse Kempen bieden Corsendonck Hotels een unieke beleving waar comfort, natuur en gastvrijheid samenkomen.

Een warme thuis voor wie wil genieten van rust, groene omgevingen en een ontspannen verblijf!

Vandervalk hotel Dennenhof

Hier slaap je heerlijk comfortabel in het groen. Je hebt een ruime keuze aan kamers en suites, en een prima restaurant ter plekke. Check het aanbod bijzondere arrangementen.

VAKANTIEPARKEN

Europarcs Zilverstrand

Wat krijg je als je een wit zandstrand combineert met een groene omgeving? EuroParcs Zilverstrand natuurlijk. Dit vakantiepark heeft heel wat troeven: een ruim aanbod van vakantieaccommodaties, een zwembad en een overdekt zwembad, binnen- en buitenspeeltuin, restaurant, kindvriendelijke animatie – en de prachtige natuur!

Sunparks

Kempense Meren

Zwemparadijs met glijbaan, wildwaterbaan en golfslagbad? Check! Beachclub aan een meer? Zeker! Ruim aanbod vakantiewoningen en hotelkamers? Uiteraard. Wandel- en fietsroutes door de natuur? Je raadt het.



Proef de Antwerpse Kempen

PICKNICK

Vlij je neer in een boomgaard, aan een prachtig gedekte picknicktafel met sap van eigen appels, huisgemaakte gerechtjes, lokale bieren én wijnen... Een droom? Ontdek het Picknickpad in de Netevallei.

BROUWERIJEN

HET NEST

Het Nest in Turnhout is een jonge, experimentele brouwerij die de traditionele Belgische bierstijl een hedendaagse, internationale twist geeft. Sterke troef: op hun etiketten knipogen ze naar het vlakbij gelegen Speelkaartenmuseum.

WESTMALLE

Westmalle is een van de amper vijf Belgische bieren die zichzelf trappist mogen noemen. Het wordt namelijk nog steeds gebrouwen binnen de muren van de gelijknamige trappistenabdij, onder toezicht van de monniken. Eén weekend per jaar

kan je de abdij bezoeken. Maar in Café Trappisten – eigendom van de abdij, en vlakbij – kan je de bieren en kazen elke dag proeven.

DE DOCHTER VAN DE KORENAAR

Baarle-Hertog is een unieke plek: een stukje België dat helemaal wordt ingesloten door Nederlands geronde gebied. Sinds 2007 is er nog een goeie reden om erheen te gaan: De Dochter van de Korenaar, de ambachtelijke brouwerij waar Ronald Mengerink verrassende, complexe bieren creëert.



Een hele dag op micro-avontuur in Grenspark Kalmthout

Verken de heide — met een gids

Steek je graag iets op over de wonderlijke natuur en het verrassende verleden van de Kalmthoutse Heide? Boek eens een excursie met een ervaren gids. Zoals de Vroege vogelwandeling: betrap de natuur terwijl ze ontwaakt...

Beklim de — brandtoren

De brand- en uitkijktoren is sierlijk, elegant – en onweerstaanbaar voor liefhebbers van weidse uitzichten. Hij heeft twee uitkijkplatforms, eentje op 12 meter en eentje op 24 meter hoogte. Durf jij het aan?

Purperen — pracht

In de nazomer is het Grenspark nog mooier dan anders: dan bloeit de heide en ligt er een purperen deken over het landschap. Geniet ervan tijdens een wandeling, of beklim de brandtoren en bekijk het landschap vanuit vogelperspectief.

Toegankelijke heide

Een visuele of fysieke beperking hoeft je niet tegen te houden om van de heide te genieten. Vanuit De Vroente, een van de toegangspoor-ten tot het Grenspark, kan je kiezen uit twee toegankelijke wandelpaden.

WANDELPAD VLINDER

voor wandelaars met een visuele beperking

Dit wandelpad van 2,7 km is helemaal op maat van mensen met een visuele beperking. Natuurlijke elementen bakenen het pad af, en de speciale Vlinder-app geeft de route aan en verschaft uitleg. Heb je geen visuele beperking maar ben je benieuwd naar hoe blinden of slechtzienden de natuur ervaren? Dan kan je simulatiebrillen en wandelstokken lenen.

WANDELPAD RUPS

met een elektrische terreinrolstoel

Ook als je slecht ter been bent, kan je van de heide genieten. Wandelpad Rups is toegankelijk met een Cadweazle, een speciale elektrische terreinrolstoel die je kan reserveren bij De Vroente (met een normale elektrische rolstoel raak je niet door het mulle zand). Het pad is 4,7 km lang en leidt via de Putse Moer – een rustig vennetje – door heide, bossen en open duinen.



Kalmthoutse Heide

Proef de Kalmthoutse Heide

PIKNIKFABRIEK

De **piknikfabrik** verzorgt picknicks voor groepen vanaf 8 personen. Picknicken in de natuur zonder zorgen, daarvoor moet je bij hen zijn.

BOSBAR

De **Bosbar** is een zomerse pop-upbar. Je kan er luieren en genieten van een hapje en drankje terwijl de kinderen zich uitleven in de speeljungle en de modderkeuken. Boven de bar ligt B&B De Purperij.



Overnachten in de Kalmthoutse Heide

— Hotel Jerom

Hip, goedgelegen en gastvrij: Hotel Jerom is dé plek voor een weekendje weg. Smul 's ochtends van een eco-ontbijt, steek de straat over voor een wandeling in de Kalmthoutse Heide of stap op de trein voor een dagje Breda.

— De Purperij

Een heerlijk rustige B&B, met een tuin van waaruit je letterlijk de Kalmthoutse Heide in wandelt: dat is De Purperij. In de zomer geniet je in de Bosbar van een hapje of drankje.

— Cocoon

Het arboretum van Kalmthout is een van de mooiste botanische tuinen van het land, met meer dan 11.000 planten en bomen. Maar wist je dat je er in de zomer ook kan overnachten? In De Cocoon, een bolvormige tent die tussen de bomen hangt en je zachtjes in slaap wiegt.

AFGEVINKT:

3 bucketlist-ervaringen

1



Packraften op de Grote Nete

Packraften is een unieke combinatie van varen en stappen. Je volgt een parcours met een opvouwbare, ultralichte rubberboot in je rugzak – en kom je aan het water, dan blaas je je boot op en peddel je verder. Beleef je eigen mini-expeditie in de vallei van de Grote Nete!

2



Expeditie Buitengewoon

Op ontdekkingsreis door de Kempen? Het kan met Expeditie Buitengewoon, een driedaagse voettocht van Balen naar Olmen, langs bospaden, 'kersporen' (karrensporen) een rustplekjes. 's Avonds maak je het samen gezellig op een comfortabele slaapplek. Ideaal voor gezinnen die houden van een sportieve uitdaging.

Geen zin in al dat stappen? Ga een weekendje naar natuurpark Keiheuvel in Balen, met z'n openluchtzwembaden, kinderboerderij, minigolf, trampoline, go-carts en speeltuin. Je 'glampt' er in stijl in een safaritent.



3

Spoorfietsen

Op zoek naar een originele uitstap? Wat dacht je van spoorfietsen. Met een gezinsfiets (voor 5) of een groepsfiets (voor 12) volg je een oude spoorlijn van Kapellen naar Brasschaat, waar je op adem komt in bistro Perron Noord. Daarna fiets je weer terug – alles samen 10 km, oftewel twee uurtjes trappen. Onderweg pik je een stukje geschiedenis mee: de spoorlijn is aangelegd door het leger, en je ziet heel wat sporen van het militaire verleden. Maar dit is toch vooral een unieke manier om met vrienden of familie de natuur te verkennen. Niet schrikken als er opeens een ree op de rails staat!



VOOR TRAPPERS EN STAPPERS: OP PAD IN DE ANTWERPSE KEMPEN



Wandelen

Flanders' Finest Wandelroute

De meest iconische wandelroutes van Vlaanderen krijgen de eretitel Flanders' Finest. Zoals de **Ontdekkingstocht Herentals** (8,4 km). Je vertrekt in het gezellige Herentals, met z'n middeleeuwse begijnhof. Daarna stap je door het groen langs de Kleine Nete. Je passeert de oudste kruisweg van het land, beklimt de 112 treden van de Toeristentoren en verkent de Kempense Heuvelrug. Daarna keer je terug naar Herentals voor een welverdiend terrasje. Ook gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer.

De mooiste wandelingen in de Kempen

Op zoek naar de 3 mooiste wandelingen in de Kempen? Dat treft!



HERBRONNEN LANGS DE NETE (9,5 KM, VERKORTE LUS 1,9 KM)

Word helemaal zen terwijl je door een officieel stiltegebied langs de Grote Nete stapt. Rust halverwege uit op het fraaie dorpsplein van Gestel, met zijn historische hoeves en authentieke schandpaal. Volg dan een kronkelend bospad naar Kruiskensberg, een bedevaartsoord met charmant kapelletje én speelbos. En schuif na afloop de beentjes onder tafel in 't Schipke aan de Nete, een gezellig volkscafé in een oud veerhuis.

De beste manier om de Antwerpse Kempen te verkennen? Al fietsend of wandelend. Vul je longen met verse lucht en kom onderweg de mooiste plekjes en meest spectaculaire uitzichten tegen. Om je alvast op weg te helpen, hebben we een aantal leuke fiets- en wandelroutes voor je klaarstaan.



© Toerisme Provincie Antwerpen

BRUGGESKESWANDELING RAVELS (10 KM)

Hier wandel je 100% offroad door een van de grootste bossen van de provincie Antwerpen. Onderweg kruis je beken, grachten en greppels – maar je voeten blijven droog dankzij twintig houten ‘bruggeskes’ én een veerpont over het kanaal.



© Toerisme Provincie Antwerpen

BETOVER(EN)DE LANDDUINEN- WANDELING (9,2 KM)

Gelegen in het hart van de Antwerpse Kempen neemt de Betoverende Landduinenwandeling je mee door een uniek en eeuwenoud landschap van zandduinen en beekvalleien. Hier wisselen droge, golvende duinen en natte valleien elkaar af, gevormd door de natuur sinds de laatste ijstijd.

Een betoverende tocht voor wie wil genieten van rust, uitgestrekte bossen en verrassende natuurpracht!



Fietsen

Flanders' Finest Fietsroute

Alleen de mooiste fietsroutes van Vlaanderen verdienen de eretitel Flanders' Finest – zoals **Rondom de abdij van Postel** (56 km). Vanuit Mol fiets je langs het Zilvermeer naar de Sas4-toren, gebouwd waar drie kanalen samenkomen – uniek in Europa! Rustige wegen leiden je naar de Ronde Put, waar wandelaars en vogelspotters hun hartje kunnen ophalen. Na een omweggetje door Nederland bereik je de 900 jaar oude abdij van Postel. Neem zeker was ambachtelijke kaas, brood, bier of speculaas mee voor thuis!

Icoonfietsroute

De **Kempenroute** is een langeafstandsfietsroute tussen Antwerpen en Maasmechelen, een afstand van 213 km. Ze loopt langs iconische plekken zoals de Kempense Heuvelrug. Een pittige uitdaging voor sportieve fietsers, maar ook als je maar een stukje doet is deze route door bossen, heide en duinen een aanrader.

Voor minder mobiele fietsers is er ook een drempeelvrije Kempenroute. Die gaat over 96 km van Antwerpen naar Mol en is vrijwel volledig vlak. De paden zijn breed genoeg voor fietsen met een buitengewoon formaat, bakfietsen of fietskarren.



© David Peskens



Flanders
State of the Art

COLOFON

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Leen Gysen, Toerisme Vlaanderen,
Grasmarkt 61, 1000 Brussel

WETTELIJK DEPOT

D/2026/5635/36

MEER INFORMATIE

nature@visitflanders.com

www.visitflanders.com

COPYRIGHTS

Alle rechten voorbehouden. Behoudens de uitdrukkelijk bij wet bepaalde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welk wijze ook, zonder de voorafgaande en schriftelijke toestemming van de uitgever.