



Flanders
State of the Art

Mikro-Abenteuer in den Antwerpse Kempen

ERLEBE UNSERE NATUR

Liebe Flandern-Freunde,

kleine Glücksmomente machen einen Urlaub oder Ausflug erst komplett.

Und in den Antwerpse Kempen warten sie überall auf dich. Gehe auf Wanderung entlang blühender Heidefelder und idyllischer Moorseen. Vielleicht begegnet dir ein Hirte mit seiner Schafherde. Folge den Flüssen Große Nete und Kleine Nete beim Wandern, Radfahren oder im Boot. Oder genieße pure Entspannung in der Landschaft De Liereman, einem anerkannten Ruhegebiet.

Auch die Kolonien der Wohltätigkeit aus dem 19. Jahrhundert in Merksplas und Wortel – letztere gehört sogar zum UNESCO-Weltkulturerbe – sind Orte zum Abschalten.

Das Juwel der Antwerpse Kempen ist aber sicherlich der Grenspark Kalmthoutse Heide. Nicht weniger als 6.000 Hektar Wald und Heide, Weideland und Polder: In Flandern muss man lange suchen, um noch eine so weitläufige offene Landschaft zu finden. Spazieren, Radfahren, Mountainbiken, Reiten ... die Möglichkeiten sind endlos.

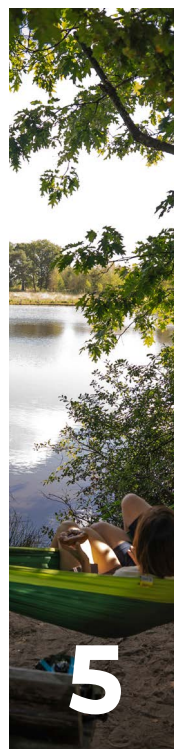
Die Antwerpse Kempen haben ihren eigenen Charakter. Stur und manchmal ein wenig verschlossen, aber auch ehrlich, bodenständig und geradlinig. Lerne die Region bei einem Tagesausflug kennen, oder buche einen längeren Aufenthalt in einem der zahlreichen B&Bs, Ferienwohnungen, Hotels oder Campingplätze. Oder traust du dich, eine Nacht in einem Baumhaus zu verbringen?

Lese weiter, lass dich inspirieren und begeben dich auf ein **Mikro-Abenteuer in den Antwerpse Kempen!**



Inhalt

LAGE UND ERREICHBARKEIT	4
NATUR	5
EIN TAG MIKRO-ABENTEUER IN DEN ANTWERPSE KEMPEN	8
ÜBERNACHTUNG IN DEN ANTWERPSE KEMPEN	12
PROBIERE DIE ANTWERPSE KEMPEN	13
EIN TAG MIKRO-ABENTEUER IN DER KALMTHOUTSE HEIDE	14
PROBIERE DIE KALMTHOUTSE HEIDE	15
ÜBERNACHTUNG IN DER KALMTHOUTSE HEIDE	15
3 ERLEBNISSE FÜR DIE BUCKET LIST	16
FÜR RADLER UND FUSSGÄNGER	18





LAGE UND ERREICHBARKEIT

Die Region Antwerpse Kempen erstreckt sich von der Kalmthoutse Heide im Nordwesten bis zur Grenze zur Provinz Limburg im Osten. Das Gebiet wird von den Tälern der Flüsse Grote und Kleine Nete durchzogen.

In den Kempen ist die Natur manchmal launisch, und bisweilen sogar geradezu wild – also der perfekte Ort, um Abenteuer zu erleben. Auch für dich?



Natur

—Turnhouter Moorgebiet

Zehn Minuten von Turnhout entfernt, befindest du dich inmitten von Wäldern, Wiesen, Feldern und Mooren. Das Turnhouter Moorgebiet ist eine der wichtigsten Heideflächen Flanderns – ein Biotop, in dem Mensch und Natur in perfektem Gleichgewicht sind. Hier kann man auch viele Wiesenvögel beobachten, die anderswo selten geworden sind, wie die Uferschnepfe und den Großen Brachvogel. Bring ein Fernglas mit!



—Der Große Netewald

Die Große Nete ist eine der Lebensadern der Antwerpse Kempen. Sie fließt buchstäblich durch das Besucherzentrum (nicht zufällig eine historische Wassermühle), von dem aus du den Großen Netewald erkunden kannst. Wandere vorbei an blühenden Wiesen, geheimnisvollen Sümpfen und überraschenden Dünenlandschaften. Oder verliere dich im ausgedehnten Waldgebiet.



Grenspark **— Kalmthoutse Heide**

Das Juwel der Antwerpse Kempen ist zweifelsohne der Grenspark Kalmthoutse Heide. Er ist 6.000 Hektar groß, aber fühlt sich noch viel größer an. In Flandern muss man lange suchen, um noch eine so weitläufige offene Landschaft zu finden. Der Grenspark kümmert sich nicht um Grenzen: Er verläuft einfach durch die Niederlande.

Denke jetzt nicht, dass die Kalmthoutse Heide langweilig und eintönig ist – im Gegenteil, die Natur ist dort sehr abwechslungsreich. Es gibt Moore und Wälder, Wiesen und Polder. Der Grenspark Kalmthoutse Heide ist Teil des Natura-2000-Netzes, das die wertvollsten Naturgebiete Europas dauerhaft schützt.

Und auch das Freizeitangebot ist sehr vielfältig: Man kann wandern, radfahren, mountainbiken, reiten ...

— Der Kempense Heuvelrug

Der Kempense Heuvelrug – ein Überbleibsel prähistorischer Landdünen – ist eine schmale, kilometerlange Erhebung, die sich durch die Landschaft zieht. Aus der Ferne betrachtet, sieht es aus wie ein schlafender Riese. Der Heuvelrug inspirierte das Künstlerduo Gijs Van Vaerenbergh zu 'A Giant Sculpture': eine faszinierende Skulptur eines Riesen, dessen Kopf allein aus dem Sand ragt. Das Werk liegt inmitten einer abwechslungsreichen Landschaft aus Kiefernwäldern und Heideflächen, mit großen Bereichen, die unter EU-Naturschutz stehen.

Auch für **Kinder** gibt es hier eine Menge zu tun!

— Landschap De Liereman

Die Landschaft De Liereman, gelegen zwischen Arendonk und Oud-Turnhout, ist ein anerkanntes Ruhegebiet. Aber was bedeutet das? Mache eine der beiden Ruhewanderungen und finde es heraus. Oder erkunde einen der vielen anderen markierten Wege, denn schön ist es hier überall. Mit etwas Glück siehst du eine Herde Shetlandponys oder Konikpferde.

Die Landschaft De Liereman ist auch ein herrlicher Ort für Kinder. Im Bos van Bo können sie herumtollen oder auf eine Schnitzeljagd gehen. Der Spielwald liegt direkt neben dem Besucherzentrum, wo du bei Kaffee und Kuchen oder einem frischen Gageleer-Bier den Tag Revue passieren lassen kannst.

Der Stoeberpad in De Liereman ist ein anspruchsvoller Naturerlebnispfad für Kinder. Der Stoeberpad ist 1,2 Kilometer lang und schlängelt sich durch die eindrucksvolle Natur der Landschaft De Liereman in Oud-Turnhout. Auf dem Weg gibt es neun Spielelemente, an denen Kinder die Aktivitäten bestimmter Tiere kennen lernen und nachahmen können.





— Geschichte atmen in der Wortel- en Merksplas-Kolonie

Auch vor 200 Jahren versuchten Regierungen bereits, etwas gegen die Armut zu unternehmen. Zum Beispiel durch die Einrichtung von Wohltätigkeitskolonien: Modelldörfer, in die die Armen geschickt wurden, um das Land zu bestellen und „Disziplin“ zu lernen. In den Antwerpse Kempen sind zwei erhalten geblieben.

Die Wortel-Kolonie ist von der Unesco als Weltkulturerbe anerkannt worden. Im Besucherzentrum Kolonie 5-7 kannst du einen kurzen Film über die Vergangenheit der Kolonien anschauen. Dann geht es zu Fuß weiter mit der kinderwagenfreundlichen Koloniewanderung oder der längeren Route „Gefangen zwischen Grenze und Grün“.

Anschließend kannst du die Merksplas-Kolonie über die Route Wohltätigkeit in der Merksplas-Kolonie entdecken. Wer weiß, vielleicht triffst du ja den Hirten mit seinen Schafen ... Hast du Hunger oder Durst? Bei Kolonie 7 gibt es immer etwas Leckeres. Dort kannst du sogar übernachten. Möchtest du auf spielerische Weise in die Rolle eines Landstreichers schlüpfen? Dann solltest du unbedingt das Erlebnishaus „De landloper“ besuchen, wo du lokale Produkte in der Atmosphäre vergangener Zeiten genießen kannst. Oder hast du Lust auf etwas Aufregenderes? Dann gibt es noch den Escape Room, wo man als Landstreicher den Weg nach draußen finden muss.

Ein Tag Mikro- Abenteuer in den Antwerpse Kempen



© Toerisme Provincie Antwerpen

— Klimpark De Mosten

Nur für Wagemutige: der Treetop Trail im Kletterpark De Mosten in Meer (Hoogstraten). Du kletterst bis zu 9 Meter hoch – natürlich in völliger Sicherheit! Für angehende Abenteurer gibt es den Monkey Trail, einen Kletterparcours, auf dem Kinder zwischen 5 und 10 Jahren zwischen den Bäumen schwingen können.



© Toerisme Provincie Antwerpen

— Toben in de Averegeten

118 Hektar Inspiration: das ist die Provinzdomäne De Averegeten, am Rande von Heist-op-den-Berg. Es gibt dort einen Naturspielplatz, Spielgarten und Spielwald. Müde vom Herumtollen? Zeit für ein Picknick in der Blockhütte!

Vergiss nicht, den Naturspielplatz Hobbeldonk zu besuchen. Naturspielplatz Hobbeldonk der Averegeten hier ausdrücklich nennen?

Hier gibt es Sand, Wasser, Weidenhütten und umliegende Baumstämme, die die Fantasie und Kreativität der Kinder anregen und sie zum Bewegen und Toben auffordern. Diese Elemente bieten in Verbindung mit Wasser unendlich viele Möglichkeiten. Vom Hexensuppenbrauen bis zum Modellieren von Lehmfiguren.

Hinweis: Das Wasser ist kein Badewasser; man kann bis zu den Knien hineingehen, um zu spielen.

— Grenzhopping

Möchtest du Grenzen überschreiten? Das ist mit sechs Wanderungen möglich, bei denen du von Flandern in die Niederlande und wieder zurück gehst. Lasse dich im Zwillingsdorf Baarle überraschen, wo die Landesgrenze manchmal direkt durch Häuser verläuft (echt wahr!). Halte nach seltenen Schilf- und Wiesenvögeln im Naturschutzgebiet De Maatjes Ausschau. Oder flirte mit der Grenze im fotogenen Tal des Merkske.

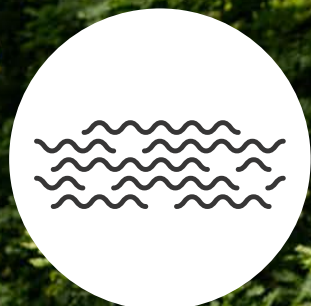
— Totterpad

Auf der Suche nach einem coolen Ausflug mit den Kindern? Dann nichts wie los zum Großen Netewald in Meerhout und dann dem Totterpad folgen. Als Bernard der Biber eines Morgens aufwacht, sieht er mysteriöse Pfotenabdrücke rund um seinen Bau. Um den Täter zu finden, muss er über eine Baumstammbrücke laufen, in ein Vogelnest kriechen und vieles mehr. Kannst du ihm helfen? Dann pass aber auf, dass du unterwegs nicht stolperst! Ein Teil des Geländes ist als Spielwiese ausgewiesen. Besuche anschließend das Besucherzentrum.

Bootfahren mit — De Waterral

Die Kleine Nete ist eine der saubersten Wasserstraßen in ganz Flandern. Bei einer Kanu- oder Kajaktour mit De Waterral erlebst du dies auf eine ganz besondere Art und Weise. Erwarte keine wirbelnden Stromschnellen oder andere Adrenalinschübe, sondern eine schöne Fahrt durch ein idyllisches Stück Natur, von der Wassermühle in Retie bis zur Wassermühle von Grobbendonk. Inspirierend und entspannend zugleich!





ÜBERNACHTUNG IN DEN ANTWERPSE KEMPEN

B&B

Hullebrug

Ein familiäres B&B in einem historischen Bauernhaus an der Großen Nete, inspiriert durch die Geschichten von Felix Timmermans.

CABINS

De Swaenhoeve Zoersel

Entscheidest du dich für eine Lodge oder ein gemütliches Zimmer auf dem Bauernhof, kombiniert mit einer Kutschfahrt durch die Brechtse Heide oder den Zoerselbos?

A Wolf

Eine luxuriös eingerichtete Unterkunft im Wald von Herental. Mit Respekt vor der Natur entworfen, aber mit allem Komfort ausgestattet.

Boomhut Stefteling

Ein Ferienhaus mit Sonnenterrasse, aber der Blickfang liegt im Garten: wie ein Lebkuchenhaus auf Stelzen, an einem Teich voller Seerosen.

Sterrenhuisje

Ein voll ausgestattetes Mikrohaus mit einem Dach, das geöffnet werden kann, um die Sterne zu genießen. Diese Unterkunft trägt das europäische Qualitätssiegel Slow Heritage.

Treelodge

In einem Baumhaus von Treelodge zu übernachten, das heißt, durchzuatmen und wieder zu spüren, was wirklich zählt. Die drei stilvollen Baumhäuser haben jeweils einen eigenen Whirlpool auf der Terrasse mit Blick ins Grüne.

ForRest

Ein charmantes Refugium für 4 Personen, mit Infrarotsauna und Whirlpool. Von der kompakten, gemütlichen Hütte aus kann man direkt in den Wald gehen und einen Waldspaziergang, eine Fahrradtour oder eine andere Aktivität unternehmen.

Ferme NeElke

Bei Ferme NeElke schläfst du in einem Zirkuswagen, bereitest deine

Mahlzeiten im Küchenwagen (mit Bad) zu und genießt die Gemütlichkeit im Wohnwagen (mit Holzofen). Also drei Wohnbereiche zum Preis von einem! Diese Unterkunft ist Teil des Hospitality+ Pflegenetzwerks: ideal für Besucher, die zusätzliche Betreuung und Unterstützung benötigen.

FERIENWOHNUNGEN

De Geitenstal

Ein Ort der Entschleunigung, der voller Geschichte ist. Der Ort hat auch einen Zweck: die Erhaltung einer authentischen Rasse von Kempener Ziegen.

ZenCabin Hulshout

Genießen: Das ist das Motto dieses Ferienhauses im Kempener Wald. Mit Sauna, Hot- und Coldtub, bietet Luxus und Privatsphäre.

Domein De Zwaluw

Wunderbarer Müßiggang in den Kempen, an der Grenze von Wald und Feld. Geräumige, komfortable Ferienhäuser auf einem großen Anwesen, jedes mit einer sehr individuellen Einrichtung – bis hin zu einem Retro-Wohnwagen im Wohnzimmer!

Chalet Venepoel

Ein Holzchalet im Wald, in der Nähe eines Teiches mit einem kleinen Strand. Ideal für einen Familienurlaub (es gibt Spielzeug und ein Trampolin!) oder ein Wochenende mit Freunden (es gibt einen Whirlpool!).

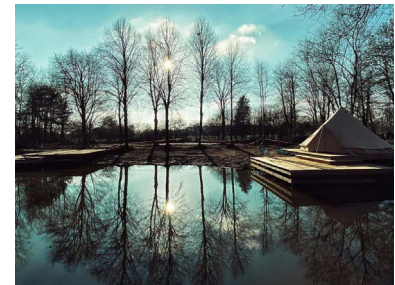
Boskot

Auf der Suche nach Ruhe, Natur und echter Entspannung? Boskot ist ein idyllisch gelegenes, schön renoviertes Ferienhaus. Der Ort, an dem man sich mit Freunden, Kollegen oder der Familie erholen kann.

Kabouterboshuisje

In diesem Rundhaus für 8 Personen kommt wirklich ein märchenhaftes Gefühl auf. Genieße ein Barbecue auf der Terrasse, während sich die Kinder im sicher eingezäunten

Spielwald vergnügen. Oder miete ein Lastenfahrrad und fahrt gemeinsam los.



GLAMPING

De Ark van Noë

Im Herzen von Kempen, an einem Teich und inmitten von Tieren. Nach dem Toben auf dem Spielplatz oder einer Fahrradtour ist es Zeit, den Ark Beach zu genießen.

Glamping Josephine

Zwischen Geel und Kasterlee befindet sich Glamping Josephine. In einer Umgebung mit Feldern und Wäldern sowie Wasser in der Nähe ist für jeden etwas dabei.

't Bezig Bieke

Übernachte in einem geräumigen Glamping-Zelt, das mit allen modernen Annehmlichkeiten ausgestattet ist. Du hast sogar dein eigenes privates Spa mit Whirlpool und finnische Fassungsauna.

CAMPINGS

Camping Houtum

Der ideale Ausgangspunkt, um die Wälder von Kasterlee zu erkunden. Wander- und Radwege führen direkt vor der Tür vorbei. Und auch auf dem Campingplatz gibt es viel zu tun: Spiele Beachvolleyball und Petanque, besuche die Spielplätze im Innen- und Außenbereich oder genieße einfach eine Cafétérass.

Domein De Schuur

Erlebe das echte Outdoor-Feeling und entspanne auf diesem kleinen

Familiencampingplatz. Wissenswertes: Die gleichnamige Kneipe ist die Wiege des flämischen Kabarets – der Ort, an dem große Namen wie Miel Cools und Zjef Vanuytsel einst klein angingen.

Camping Zilvermeer

Stelle dein Zelt oder deinen Wohnwagen am wunderschönen Silvermeer auf, oder lasse dich verwöhnen und schlafe in einer Blockhütte oder sogar auf einem Floß auf dem Wasser. Und wie wäre es mit „Ufernachten“ in einer Hütte am Strand?

Camping Baalse Hei

Der Campingplatz Baalse Hei befindet sich in Turnhout, am Rande eines großen Naturschutzgebietes. Hier hast du die Wahl: Urlaub im eigenen Zelt, Wohnmobil oder Wohnwagen, oder du entscheidest dich für eine Wanderhütte, ein Mobilheim oder ein Chalet.

Mini-shelters De Brink

Auf der Suche nach einer Unterkunft für eine kleine (Jugend-)Gruppe oder als Familie? In The Brink gibt es Mini-Shelters. Mit einer größeren Gruppe unterwegs? Dann bieten sich die größeren Unterkünfte an.

Schlafe geschützt vor Regen und Wind, mit Blick auf das Lagerfeuer, für das du dein eigenes Holz gesammelt hast ...

HOTELS

Hotel Colonie 7

Im historischen Erbe der Merksplas-Kolonie gelegen, bietet Colonie 7 ein einzigartiges Erlebnis, bei dem belgische Gastronomie, Geschichte und Gastfreundschaft zusammenkommen.

Ein warmer Ort für alle, die die Natur, das Kulturerbe und besondere Erlebnisse lieben!

Corsendonck hotels

Im Herzen der Antwerpse Kempen gelegen, bieten die Corsendonck Hotels ein einzigartiges Erlebnis, bei dem Komfort, Natur und Gastfreundschaft zusammenkommen.

Ein gemütlicher Ort für alle, die Ruhe, eine grüne Umgebung und einen erholsamen Aufenthalt genießen wollen!

Vandervalk hotel Dennenhof

Hier schläft man bequem im Grünen. Es gibt eine große Auswahl an

Zimmern und Suiten und ein gutes Restaurant vor Ort. Informiere dich über die angebotenen Spezialpakete.

VAKANTIEPARKEN

Europarcs Zilverstrand

Was erhält man, wenn man einen weißen Sandstrand mit einer grünen Umgebung kombiniert? EuroParcs Zilverstrand natürlich. Dieser Ferienpark hat viele Vorzüge: ein breites Angebot an Ferienunterkünften, einen Schwimmteich und ein Hallenbad, einen Innen- und Außenspielplatz, ein Restaurant, kinderfreundliche Unterhaltung – und eine wunderschöne Natur!

Sunparks

Kempense Meren

Badeparadies mit Rutsche, Wildwasserbahn und Wellenbad? Klar! Beach Club am See? Auf jeden Fall! Große Auswahl an Ferienwohnungen und Hotelzimmern? Ja, natürlich. Wander- und Radwege durch die Natur? Du hast es erraten.



Probiere die Antwerpse Kempen

PICKNICK

Sich in einem Obstgarten niederlassen, an einem schön gedeckten Picknicktisch mit Saft aus den eigenen Äpfeln, hausgemachten Speisen, lokalen Bieren und Weinen... Ein Traum? Entdecke den Picknickpad im Nete-Tal.

BRAUEREIEN

HET NEST

Het Nest in Turnhout ist eine junge, experimentelle Brauerei, die dem traditionellen belgischen Bierstil eine moderne, internationale Note verleiht. Ein Trumpf: Auf ihren Etiketten verweisen sie mit einem Augenzwinkern auf das nahe gelegene Spielkartenmuseum.

WESTMALLE

Westmalle ist eines von nur fünf belgischen Bieren, die sich Trappistenbier nennen dürfen. In der Tat wird er noch immer in den Mauern der gleichnamigen Trappistenabtei unter der Aufsicht

der Mönche gebraut. An einem Wochenende im Jahr kann man die Abtei besuchen. Im nahe gelegenen Café Trappisten, das zur Abtei gehört, kannst du jedoch jeden Tag Biere und Käse probieren.

DE DOCHTER VAN DE KORENAAR

Baarle-Hertog ist ein einzigartiger Ort: ein Stück Belgien, das vollständig von niederländischem Territorium umschlossen ist. Seit 2007 gibt es einen weiteren guten Grund, dorthin zu fahren: Die Dochter van de Korenaar, eine Handwerksbrauerei, in der Ronald Mengerink überraschende, komplexe Biere herstellt.



Ein Tag Mikro-Abenteuer in der **Kalmthoutse**

Erkunde die Heide mit — einem Guide

Möchtest du etwas über die wunderbare Natur und die überraschende Vergangenheit der Kalmthoutse Heide erfahren? Buche einen Ausflug mit einem erfahrenen Guide. Wie etwa die Frühe-Vogel-Wanderung: beobachte die Natur beim Erwachen ...

Besteige den — Brandtoren

Der Feuer- und Aussichtsturm ist anmutig, elegant – und unwiderstehlich für Liebhaber einer weiten Aussicht. Er verfügt über zwei Aussichtsplattformen, eine in 12 m und eine in 24 m Höhe. Traust du dich?

Violette — Pracht

Im Spätsommer ist der Grenspark noch schöner als sonst. Das Heidekraut blüht und eine violette Decke bedeckt die Landschaft. Genieße diese Pracht bei einem Spaziergang oder besteige den Feuerturm und überblicke die Landschaft aus der Vogelperspektive.

Zugängliches Heideland

Eine Seh- oder Körperbehinderung muss dich nicht davon abhalten, die Heide zu genießen. Ab De Vroente, einem der Tore zum Grenspark, kannst du zwischen zwei barrierefreien Wanderwegen wählen.

WANDELPAD VLINDER

für Wanderer mit Sehbehinderung

Dieser 2,7 km lange Wanderweg ist ganz auf Menschen mit Sehbehinderungen zugeschnitten. Natürliche Elemente markieren den Weg, und die spezielle Schmetterlings-App zeigt die Route an und liefert Erklärungen. Du hast keine Sehbehinderung, bist aber neugierig darauf, wie blinde oder sehbehinderte Menschen die Natur erleben? Dann kannst du dir Simulationsbrillen und Gehstöcke ausleihen..

WANDELPAD RUPS

mit einem elektrischen Geländerollstuhl

Auch mit Mobilitätseinschränkungen kannst du die Heide genießen. Der Wandelpad Rups ist mit einem Cadweazle zugänglich, einem speziellen elektrischen Geländerollstuhl, den du bei De Vroente reservieren kannst (mit einem normalen Elektrorollstuhl kommt man nicht durch den lockeren Sand). Der Weg ist 4,7 km lang und führt über die Putse Moer – einen ruhigen kleinen Teich – durch Heide, Wald und offene Dünen.



Heide

Probiere die Kalmthoutse Heide

PIKNIKFABRIK

Die **Piknikfabrik** bietet Picknicks für Gruppen von 8 oder mehr Personen an. Unbeschwert in der Natur picknicken, das ist ihr Spezialgebiet.

BOSBAR

De **Bosbar** ist eine sommerliche Pop-up-Bar. Mache es dir gemütlich und genieße einen Snack und ein Getränk, während sich die Kinder im Spiel-Dschungel und in der Matschküche austoben. Über der Bar liegt das B&B De Purperij.



Übernachtung in der Kalmthoutse Heide

— Hotel Jerom

Hip, gut gelegen und einladend: Das Hotel Jerom ist der ideale Ort für einen Wochenendausflug. Schlemme morgens beim Bio-Frühstück, überquere einfach die Straße für einen Spaziergang in der Kalmthoutse Heide oder steige in den Zug für einen Tagesausflug nach Breda.

— De Purperij

Ein herrlich ruhiges B&B mit einem Garten, von dem aus du buchstäblich in die Kalmthoutse Heide spazierst: das ist De Purperij. Im Sommer kannst du in der Bosbar einen Snack oder ein Getränk genießen.

— Cocoon

Das Arboretum von Kalmthout ist einer der schönsten botanischen Gärten des Landes mit mehr als 11.000 Pflanzen und Bäumen. Aber wusstest du, dass man dort im Sommer übernachten kann? In De Cocoon, einem kugelförmigen Zelt zwischen den Bäumen, das dich sanft in den Schlaf wiegt.

3 ERLEBNISSE für die Bucket List

1



Packrafting auf der Großen Nete

Packrafting ist eine einzigartige Kombination aus Bootfahren und Wandern. Du folgst einem Kurs mit einem faltbaren, ultraleichten Schlauchboot in deinem Rucksack – und wenn du am Wasser bist, bläst du dein Boot auf und paddelst weiter. Erlebe deine eigene Miniexpedition im Tal der Großen Nete!

2



© Toerisme Provincie Antwerpen

Expeditie Buitengewoon

Auf Erkundungsreise in den Kempen? Das ist möglich mit Expeditie Buitengewoon, einer dreitägigen Wanderung von Balen nach Olmen, entlang von Waldwegen, „Karrenspuren“ (Fahrspuren) und Rastplätzen. Am Abend macht man es sich gemeinsam an einem netten Schlafplatz gemütlich. Ideal für Familien, die eine sportliche Herausforderung lieben.

Keine Lust auf das viele Laufen? Verbringe ein Wochenende im Naturpark Keiheuvel in Balen, mit Freibädern, Streichelzoo, Minigolf, Trampolin, Go-Karts und Spielplatz. In einem Glamping-Safarizelt kannst du stilvoll übernachten.



3

Schienenfahrrad

Auf der Such nach einem originellen Ausflug? Wie wäre es mit einem Schienenfahrrad? Mit dem Familienfahrrad (für 5 Personen) oder dem Gruppenfahrrad (für 12 Personen) fährt man auf einer alten Bahnstrecke von Kapellen nach Brasschaat, wo du im Bistro Perron Noord verschnauften kannst. Dann radelst du wieder zurück – alles in allem 10 km oder zwei Stunden Fahrt. Auf dem Weg dorthin wirst du ein Stück Geschichte kennen lernen: Die Eisenbahn wurde von der Armee gebaut, und du kannst viele Spuren ihrer militärischen Vergangenheit sehen. Dennoch ist dies vor allem eine einzigartige Möglichkeit, die Natur mit Freunden oder der Familie zu erkunden. Nicht erschrecken, wenn plötzlich ein Reh auf den Gleisen auftaucht!



FÜR RADLER UND FUSSGÄNGER: UNTERWEGS IN DEN ANTWERPSE KEMPEN



Wandern

Flanders' Finest Wanderroute

Die berühmtesten Wanderrouen Flanderns werden mit dem Ehrentitel Flanders' Finest ausgezeichnet. Wie zum Beispiel die **Entdeckungstour Herentals** (8,4 km). Man beginnt im gemütlichen Herentals, mit seinem mittelalterlichen Beginenhof. Anschließend geht es durch das Grün entlang der Kleinen Nete. Man passiert den ältesten Kreuzweg des Landes, erklimmt die 112 Stufen des Toeristentoren und erkundet den Kempense Heuvelrug. Anschließend kehrst du nach Herentals zurück, wo eine wohlverdiente Café-Terrasse auf dich wartet. Auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar.



Die schönsten Wanderungen in den Kempen

Auf der Suche nach den 3 schönsten Wanderungen in den Kempen? Hier sind sie!

AUFTANKEN ENTLANG DER NETE (9,5 KM, VERKÜRZTE SCHLEIFE 1,9 KM)

Komme ganz zur Ruhe, wenn du durch ein offizielles Ruhegebiet entlang der Großen Nete wanderst. Raste auf halber Strecke auf dem hübschen Dorfplatz von Gestel mit seinen historischen Bauernhäusern und dem authentischen Pranger. Dann folgst du einem verschlungenen Waldweg zum Kruiskensberg, einem Wallfahrtsort mit reizvoller Kapelle und Spielwald. Und danach kannst du in t Schipke on the Nete, einer gemütlichen Volkskneipe in einem alten Fährhaus, die Beine unter den Tisch schieben.

Der beste Weg, den Antwerpse Kempen zu erkunden? Mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Lasse frische Luft in deine Lungen strömen und entdecke unterwegs die schönsten Orte und spektakulärsten Ausblicke. Damit du sofort losradeln oder -wandern kannst, haben wir einige tolle Fahrrad- und Wandertouren für dich vorbereitet.



© Toerisme Provincie Antwerpen

BRUGGESKESWANDELING RAVELS (10 KM)

Hier wanderst du zu 100 % abseits der Straße durch einen der größten Wälder der Provinz Antwerpen. Unterwegs überquerst du Bäche, Kanäle und Gräben – aber deine Füße bleiben dank zwanzig hölzerner Brücken („Bruggeskes“) und einer Fähre über den Kanal trocken.



© Toerisme Provincie Antwerpen

VERZAUBERENDE LANDDUINENWANDERUNG (9,2 KM)

Im Herzen den Antwerpse Kempen führt die verzaubernde „Betoverende Landduinenwandeling“ durch eine einzigartige und uralte Landschaft mit Sanddünen und Flusstälern. Hier wechseln sich trockene, hügelige Dünen und feuchte Täler ab, die von der Natur seit der letzten Eiszeit geformt wurden.

Eine Wanderung voller Magie für alle, die Ruhe, weite Wälder und überraschende Naturschönheiten genießen wollen!



Radfahren

Flanders' Finest Radroute

Nur die schönsten Radrouten in Flandern verdienen den Ehrentitel Flanders' Finest – wie zum Beispiel **Rund um die Abtei von Postel** (56 km). Von Mol aus radelst du entlang des Zilvermeers zum Sas4-Turm, der an der Stelle errichtet wurde, wo sich drei Kanäle treffen – einzigartig in Europa! Ruhige Wege führen zum Ronde Put, wo sich Wanderer und Vogelbeobachter austoben können. Nach einem Abstecher in die Niederlande erreichst du die 900 Jahre alte Abtei von Postel. Nimm auf jeden Fall handwerklich hergestellten Käse, Brot, Bier oder Spekulatius mit nach Hause!

Ikonen-Radweg

Die **Kempenroute** ist eine Fernradroute zwischen Antwerpen und Maasmechelen, eine Strecke von 213 km. Sie führt vorbei an kultigen Orten wie dem Kempense Heuvelrug. Eine große Herausforderung für sportliche Radfahrer, aber auch wenn man nur ein Stückchen fährt, ist diese Route durch Wälder, Heide und Dünen sehr zu empfehlen.

Für weniger mobile Radfahrer gibt es auch eine barrierefreie Kempenroute. Diese erstreckt sich über 96 km von Antwerpen nach Mol und ist fast völlig flach. Die Wege sind breit genug für besonders große Fahrräder, Lastenräder oder Fahrradanhänger.



© David Peskens



Flanders
State of the Art

KOLOPHON

VERANTWORTLICHER HERAUSGEBER

Leen Gysen, VISITFLANDERS,
Grasmarkt 61, 1000 Brüssel, Belgien

AMTLICHE HINTERLEGUNG

D/2026/5635/39

FÜR WEITERE INFORMATIONEN:

nature@visitflanders.com
www.visitflanders.com

COPYRIGHTS

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert, in einer Datenbank oder einem Abrufsystem gespeichert oder in irgendeiner Form oder auf irgendeine Weise (elektronisch, mechanisch, durch Druck, Fotodruck, Mikrofilm oder andere Mittel) veröffentlicht werden.