



Flanders
State of the Art

Miniavventure nella regione Kempen di Anversa

VIVI LA NATURA NELLE FIANDRE

Caro amico e cara amica delle Fiandre,

Sono i piccoli momenti di felicità a rendere perfetta una vacanza o una gita fuori porta e nei Kempen di Anversa ti aspettano ovunque. Passeggiate tra brughiere in fiore e paludi idilliache. Incrocia il cammino di un pastore con il suo gregge di pecore. Segui i fiumi Grote Nete e Kleine Nete a piedi, in bicicletta o in barca. Oppure raggiungi il 100% di zen nel Landschap De Liereman, un'area riconosciuta per il silenzio.

Rimarrai sicuramente incantato anche dalle Colonie della Benevolenza del XIX secolo a Merksplas e Wortel, quest'ultima è addirittura patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Ma il gioiello dei Kempen di Anversa è sicuramente il parco di confine Kalmthoutse Heide. Ben 6000 ettari di boschi, brughiere, pascoli e polder: bisogna cercare a lungo per trovare nelle Fiandre un paesaggio aperto così vasto. Passeggiate, escursioni, mountain bike, equitazione... Le possibilità sono infinite.

I Kempen hanno un carattere tutto loro. Una regione tenace e a volte un po' chiusa, ma anche onesta, concreta e schietta. Scopri la regione con una gita di un giorno, oppure prenota un soggiorno più lungo in uno dei numerosi B&B, case vacanza, hotel o campeggi. O hai il coraggio di passare una notte in una casa sull'albero?

Continua a leggere, lasciati ispirare e parti per una **miniavventura nei Kempen di Anversa!**



Contenuto

POSIZIONE E ACCESSIBILITÀ 4

NATURA 5

UNA GIORNATA ALL'INSEGNA
DELLE MINIAVVENTURE NEI
KEMPEN DI ANVERSA 8

PERNOTTAMENTO NEI
KEMPEN DI ANVERSA 12

ASSAGGIA I KEMPEN DI ANVERSA 13

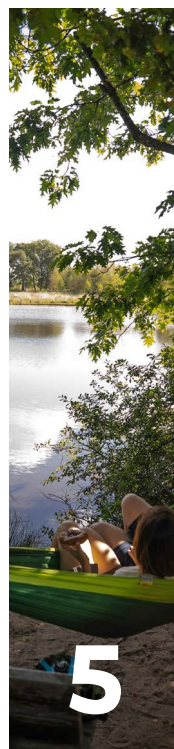
UNA GIORNATA ALL'INSEGNA
DI MINIAVVENTURE NEL
KALMTHOUTSE HEIDE 14

ASSAGGIA
LA KALMTHOUTSE HEIDE 15

PERNOTTAMENTO NELLA
KALMTHOUTSE HEIDE 15

3 ESPERIENZE DA NON PERDERE 16

PER CICLISTI ED ESCURSIONISTI 18



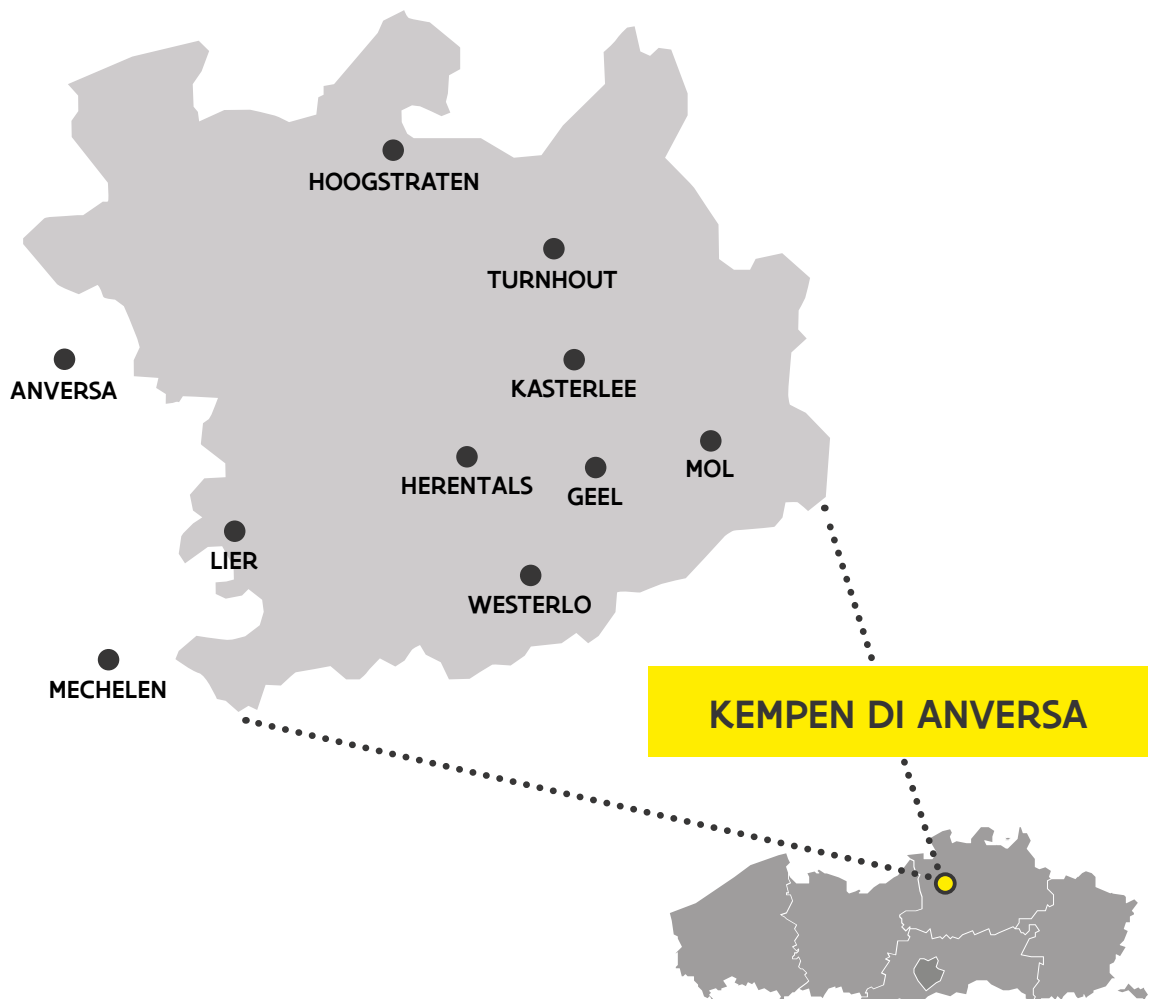


© Deelstte Provincie Antwerpen

POSIZIONE E ACCESSIBILITÀ

I Kempen di Anversa si estendono dalla Kalmthoutse Heide, a nord-ovest, fino al confine con la provincia del Limburgo, a est. L'area è attraversata dalle valli dei fiumi Grote e Kleine Nete.

Nei Kempen la natura è a volte capricciosa, e talvolta addirittura selvaggia: il luogo perfetto, quindi, per vivere delle avventure. Anche per te?



Natura

Turnhouts Vennengebied —(Le torbiere di Turnhout)

A soli dieci minuti da Turnhout ti ritroverai circondato da boschi, prati, campi e paludi. L'area di Turnhouts Vennen è uno dei tratti di brughiera più importanti delle Fiandre, un biotopo in cui uomo e natura sono in perfetto equilibrio. Qui è anche possibile avvistare numerose specie di uccelli di prateria che altrove sono diventate rare, come la pittima reale e il chiurlo maggiore. Quindi portati un binocolo!



La foresta —della Grote Nete

La Grote Nete è uno dei punti di riferimento della regione Kempen di Anversa. Scorre letteralmente attraverso il centro visitatori (non a caso uno storico mulino ad acqua) da dove si può esplorare la sua grande foresta. Passeggia tra prati fioriti, paludi misteriose e sorprendenti dune pannoniche, oppure perditi nella vasta foresta – scusa: nel bosco!



Grenspark **Kalmthoutse Heide**

Il fiore all'occhiello della regione Kempen di Anversa è senza dubbio il Grenspark Kalmthoutse Heide. Si estende su 6.000 ettari, ma sembra ancora più grande. È logico: bisogna cercare bene per trovare ancora un paesaggio così vasto e aperto nelle Fiandre. Non che il Grenspark si curi molto dei confini: si estende semplicemente nei Paesi Bassi.

Non pensare che Kalmthoutse Heide sia noiosa e monotona: al contrario, la natura qui è davvero molto varia. Troverai brughiere e boschi, prati e polder. Il Grenspark Kalmthoutse Heide fa parte, tra l'altro, della rete Natura 2000, che tutela in modo sostenibile le aree naturali di maggior pregio d'Europa.

Anche le attività ricreative sono molto varie: si possono fare escursioni a piedi, in bicicletta, in mountain bike, a cavallo...

Il Kempense Heuvelrug

Il Kempense Heuvelrug, un residuo di dune pannoniche preistoriche, è una stretta gobba lunga chilometri che attraversa il paesaggio. Visto da lontano, sembra un gigante addormentato. Ha ispirato il duo di artisti Gijs van Vaerenbergh a creare "A Giant Sculpture": un'affascinante scultura raffigurante un gigante di cui spunta dalla sabbia solo la testa. Il sito si trova nel cuore di un paesaggio variegato, caratterizzato da boschi di pini e brughiere, con ampie aree naturali protette a livello europeo.

Anche per i **bambini** qui c'è tantissimo da divertirsi!

Paesaggio De Liereman

Il paesaggio De Liereman, situato tra Arendonk e Oud-Turnhout, è una zona di silenzio riconosciuta. Sei curioso di sapere di cosa si tratta? Allora prova una delle due passeggiate in silenzio o uno dei tanti altri percorsi tracciati, perché qui è bello ovunque. Con un po' di fortuna potrai avvistare una mandria di pony Shetland o di cavalli Konik.

Il paesaggio De Liereman è un luogo piacevole anche per i bambini. Nel Bosco di Bo possono scatenarsi o partecipare a una caccia al tesoro. Il bosco ludico si trova proprio accanto al centro visitatori, dove potrai rilassarti gustando una tazza di caffè con un dolcetto o una fresca birra Gageleer.

Il Stoeberpad a De Liereman è un percorso naturalistico stimolante pensato per i bambini. Il sentiero Stoeberpad è lungo 1,2 chilometri e si snoda attraverso la splendida natura del parco naturale De Liereman a Oud-Turnhout. Lungo il percorso si incontrano nove elementi ludici, dove i bambini possono scoprire le attività di determinati animali e imitarle.





Immergiti nella storia della Colonia di Wortel e — Merksplas

Già 200 anni fa i governi cercavano di fare qualcosa per combattere la povertà. Ad esempio, fondando le Colonie di Beneficenza: villaggi modello dove venivano mandati i poveri per coltivare la terra e imparare la “disciplina”. Due sono sopravvissute nei Kempen.

La colonia di Wortel è stata dichiarata patrimonio mondiale dell’Unesco. Nel centro visitatori Kolonie 5-7 è possibile vedere un breve filmato sulla storia delle colonie. Partite poi a piedi per la passeggiata Koloniewandeling, adatta ai passeggini, oppure per il percorso più lungo “Intrappolati tra confine e verde”.

È quindi possibile esplorare la colonia di Merksplas con l’itinerario Weldadigheid in Merksplas-percorso Kolonie. Chissà, magari incontrerai il pastore con le sue pecore... Ti è venuta fame o sete? Alla Colonia 7 saranno lieti di aiutarti. Ci puoi persino pernottare e se per caso vuoi calarti nei panni di un vagabondo in modo divertente, allora non perderti una visita a “De landloper”, una casa-museo dove potrai gustare prodotti locali in un’atmosfera d’altri tempi; e vuoi qualcosa di ancora più emozionante? Allora c’è l’escape room in cui, nei panni di un vagabondo, devi cercare la via d’uscita.

Una giornata all’insegna delle miniavventure nei Kempen di Anversa



© Toerisme Provincie Antwerpen

— Parco avventura De Mosten

Solo per i più audaci: il Treetop Trail nel parco avventura De Mosten, a Meer (Hoogstraten). Si può arrampicarsi fino a 9 metri di altezza, naturalmente in tutta sicurezza! Per gli avventurieri alle prime armi c'è il Monkey Trail, un percorso di arrampicata dove i bambini dai 5 ai 10 anni possono dondolarsi tra gli alberi.



© Toerisme Provincie Antwerpen

— Scatenarsi negli Averegten

Centodiciotto ettari di ispirazione: ecco il parco provinciale De Averegten, alle porte di Heist-op-den-Berg. Troverai un parco giochi naturale, un parco giochi e un bosco ludico. Hai voglia di divertirti? È ora di fare un picnic nella casetta di legno!

Non dimenticare assolutamente di fare una visita al parco giochi naturale Hobbeldonk. È opportuno menzionare espressamente il parco giochi naturale Hobbeldonk dell'Averegten?

Qui troverai sabbia, acqua, capanne di salice e tronchi d'albero reclinabili per stimolare l'immaginazione e la creatività dei bambini e sfidarli a muoversi e scatenarsi. Questi elementi, combinati con l'acqua, offrono infinite possibilità. Dalla preparazione della zuppa delle streghe alla creazione di figure di fango.

N.B.: L'acqua non è balneabile, ma ci si può immergere fino alle ginocchia per giocare.

— Shopping oltre confine

Ti va di superare i tuoi limiti? È possibile farlo con sei escursioni che ti portano dalle Fiandre ai Paesi Bassi e viceversa. Lasciati stupire dal villaggio gemello di Baarle, dove il confine di Stato a volte attraversa le case (ma davvero!). Vai alla ricerca di rare specie di uccelli palustri e di prateria nella riserva naturale De Maatjes. Puoi sempre fare capolino oltre il confine e visitare la pittoresca Valle del Merkske.

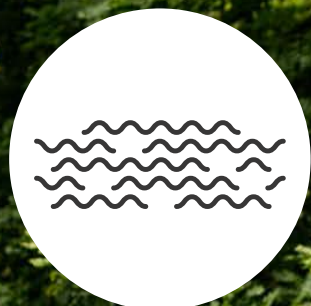
— Totterpad

Cerchi un'idea per una bella gita con i bambini? Portali alla foresta della Grote Nete a Meerhout e segui il sentiero **Totterpad**. Quando Bernard il castoreo si sveglierà una mattina, vedrà delle misteriose impronte intorno alla sua tana. Per trovare il colpevole, dovrà attraversare un ponte di tronchi, infilarsi in un nido di uccelli e fare ancora molte altre cose. Vuoi venire ad aiutarlo? Fai attenzione a non sbilanciarti lungo il percorso! Una parte dell'area è stata adibita a parco giochi. Non dimenticare poi di fare una visita al centro visitatori.

— In barca con De Waterral

La Kleine Nete è uno dei corsi d'acqua più puliti di tutte le Fiandre. Potrai vivere questa esperienza in modo davvero speciale con un'escursione in canoa o in kayak presso De Waterral. Non aspettarti rapide impetuose né altre scariche di adrenalina, ma piuttosto una splendida escursione attraverso un idilliaco angolo di natura, dal mulino ad acqua di Retie a quello di Grobbendonk. Impegnativo e rilassante allo stesso tempo!





PERNOTTAMENTO NEI KEMPEN DI ANVERSA

B&B

Hullebrug

Un B&B a conduzione familiare situato in una fattoria storica lungo il fiume Grote Nete, ispirato ai racconti di Felix Timmermans.

CABINS

De Swaenhoeve Zoersel

Preferisci un lodge o piuttosto un'accogliente camera nella fattoria, abbinata a un giro in carrozza attraverso la brughiera di Brecht o il bosco di Zoersel?

A Wolf

Un alloggio arredato con gusto nei boschi di Herentals. Progettato nel rispetto della natura, ma dotato di ogni comfort.

Boomhut Stefteling

Una casa vacanze con una terrazza soleggiata, ma l'attrazione è nel giardino: una casa di pan di zenzero su palafitte, vicino a uno stagno pieno di ninfee.

Sterrenhuisje

Una micro-casetta completamente arredata, con un tetto apribile per godersi il cielo stellato. Questa struttura ha ottenuto il marchio di qualità europeo Slow Heritage.

Treelodge

Soggiornare in una casa sull'albero di Treelodge significa riprendere fiato e riscoprire ciò che conta davvero. Le tre eleganti casette sugli alberi dispongono ciascuna di una vasca idromassaggio privata sulla terrazza, con vista sul verde.

ForRest

Un incantevole rifugio per 4 persone, con sauna a infrarossi e vasca idromassaggio. Da questa casetta compatta e accogliente si può entrare direttamente nel bosco per una passeggiata, un giro in bicicletta o altre attività.

Ferme NeElke

Alla Ferme NeElke dormirai in un vagone gitano, preparai i pasti nel vagone cucina (con bagno) e ti gode l'intimità nel vagone soggiorno (con stufa a legna). Quindi tre vagoni al prezzo di uno! Questa struttura ricettiva fa parte della rete di assistenza Hospitality+: l'ideale per i visitatori che necessitano di cure e assistenza supplementari.

CASE VACANZA

De Geitenstal

Un posticino dove rallentare il ritmo, ricco di storia. Un luogo che ha anche uno scopo: preservare una razza caprina autoctona della regione Kempen.

ZenCabin Hulshout

Goditi il soggiorno: è il motto di questa casa vacanze nei boschi della regione Kempen. Con sauna, vasca idromassaggio calda e fredda, in un ambiente lussuoso e riservato.

Domein De Zwaluw

Il dolce far-niente nella regione Kempen, al confine tra boschi e campi. Spaziose e confortevoli case vacanza situate in una vasta tenuta, ognuno con un arredamento unico nel suo genere, c'è persino una roulotte retrò in salotto!

Chalet Venepoel

Uno chalet in legno nel bosco, vicino a un laghetto con una piccola spiaggia. Ideale per una vacanza in famiglia (ci sono giochi per bambini e un trampolino!) o per un weekend con gli amici (c'è una vasca idromassaggio!).

Boskot

Cerchi tranquillità, natura e vero relax? Boskot è una casa vacanze situata in una posizione idilliaca e splendidamente ristrutturata. Il posto ideale per ricaricare le batterie con amici, colleghi o familiari.

Kabouterboshuisje

In questa casetta rotonda per 8

persone ti sembrerà davvero di essere in una fiaba. Goditi un barbecue sulla terrazza, mentre i bambini si divertono nel boschetto giochi recintato e sicuro. Oppure noleggia una bici da carico e trascina il gruppo all'avventura.



GLAMPING

De Ark van Noë

Nel cuore dei Kempen, in riva a un laghetto e circondati dagli animali. Dopo un po' di movimento, come giocare al parco giochi o fare un giro in bicicletta, è il momento di rilassarsi ad Ark Beach.

Glamping Josephine

Tra Geel e Kasterlee si trova il Glamping Josephine. In un ambiente circondato da campi, boschi e corsi d'acqua nelle vicinanze, ce n'è per tutti i gusti.

't Bezig Bieke

Soggiornare in una spaziosa tenda glamping dotata di tutti i comfort moderni. Hai persino il tuo centro benessere privato, con vasca idromassaggio e sauna finlandese.

CAMPEGGI

Camping Houtum

Il punto di partenza ideale per scoprire i boschi di Kasterlee, con itinerari a piedi e in bicicletta che passano proprio davanti alla porta. Anche in campeggio c'è molto da fare: giocare a beach volley e a bocce, frequentare i parchi giochi indoor o all'aperto o semplicemente godersi un drink su una terrazza all'aria aperta.

Domein De Schuur

Scopri il vero piacere della vita all'aria aperta e rilassati in questo piccolo campeggio a conduzione familiare. Curiosità: l'omonima taverna è la culla del cabaret fiammingo, il luogo in cui grandi nomi come Miel Cools e Zjef Vanuysel hanno mosso i primi passi.

Camping Zilvermeer

Monta la tenda o la roulotte sul bellissimo Silvermeer, oppure fatti coccolare e dormi in una casetta di legno o addirittura in una zattera sull'acqua. E che ne dici delle "notti sulle sponde" in una capanna sulla spiaggia lacustre?

Camping Baalse Hei

Il Camping Baalse Hei si trova a Turnhout, ai margini di una vasta area naturale. Qui avrai la possibilità di scegliere: fare una vacanza in tenda, camper o roulotte, oppure scegliere un rifugio per escursionisti, una casa mobile o uno chalet.

Mini-shelters De Brink

Cerchi un alloggio per un piccolo gruppo (di giovani) o per una famiglia? Da De Brink troverai mini-rifugi. Sei con un gruppo numeroso? Allora si può passare ai rifugi più grandi.

Dormi al riparo dalla pioggia e dal vento, con vista sul falò per il quale hai raccolto tu stesso la legna...

HOTEL

Hotel Colonie 7

Situato nel cuore del patrimonio storico di Merksplas-Kolonie, Colonie 7 offre un'esperienza unica in cui si fondono gastronomia belga, storia e ospitalità.

Un luogo accogliente per chi ama la natura, il patrimonio culturale e le esperienze uniche!

Corsendonck hotels

Situati nel cuore della regione Kempen di Anversa, i Corsendonck Hotel offrono un'esperienza unica in cui comfort, natura e ospitalità si fondono armoniosamente.

Una casa accogliente per chi desidera godersi la tranquillità, i dintorni verdeggianti e un soggiorno all'insegna del relax!

Vandervalk hotel Dennenhof

Qui potrai dormire comodamente immerso nel verde. A disposizione un'ampia scelta di camere e suite e un

raffinato ristorante in loco. Scopri la nostra offerta di pacchetti speciali.

VILLAGGI VACANZE

Europarcs Zilverstrand

Cosa otterrai combinando una spiaggia di sabbia bianca con un paesaggio verdeggianti? EuroParcs Zilverstrand, naturalmente. Questo villaggio vacanze ha molti punti di forza: un'ampia gamma di alloggi per le vacanze, un laghetto balneabile e una piscina coperta, un parco giochi indoor e all'aperto, un ristorante, un'animazione adatta ai bambini e una natura meravigliosa!

Sunparks

Kempense Meren

Un parco acquatico con scivolo, percorso di rapide e piscina con onde? Fatto! Beach club in riva al lago? Decisamente! Ampia scelta di case vacanza e camere d'albergo? Ovviamente. Itinerari a piedi nella natura? Hai indovinato.



Assaggia i Kempen di Anversa

PICNIC

Accomodate in un frutteto, a un tavolo da picnic splendidamente apparecchiato con succo di mele di produzione propria, piatti fatti in casa, birre e vini locali... Ma che cos'è un sogno? Scopri il Sentiero del picnic nella valle della Nete.

BIRRIFICI

HET NEST

Het Nest, a Turnhout, è un birrificio giovane e sperimentale che dà al tradizionale stile di birra belga un tocco contemporaneo e internazionale. Punto di forza: le etichette strizzano l'occhio al vicino Museo delle Carte da Gioco.

WESTMALLE

Westmalle è una delle sole cinque birre belghe che possono fregiarsi del titolo di trappista. Infatti, viene ancora prodotta tra le mura dell'omonima abbazia trappista, sotto la supervisione dei monaci.

Un fine settimana all'anno è possibile visitare l'abbazia. Ma al Café Trappisten, di proprietà dell'abbazia e situato nelle vicinanze, è possibile degustare birre e formaggi tutti i giorni.

DE DOCHTER VAN DE KORENAAR

Baarle-Hertog è un luogo unico: un piccolo lembo di territorio belga completamente circondato dal territorio olandese. Dal 2007 c'è un altro buon motivo per andarci: De Dochter van de Korenaar, il birrificio artigianale dove Ronald Mengerink crea birre sorprendenti e complesse.



Una giornata all'insegna di miniavventure nel **Kalmthoutse Heide**

Esplora la brughiera con — una guida

Ti piacerebbe scoprire qualcosa in più sulla meravigliosa natura e sul sorprendente passato della Kalmthoutse Heide? Prenota un'escursione con una guida esperta. Come la passeggiata "degli uccelli mattutini": cogli la natura mentre si risveglia...

Sali sulla torre — antincendio

La torre antincendio e di avvistamento è slanciata, elegante... e irresistibile per chi ama i panorami mozzafiato. Dispone di due piattaforme panoramiche, una a 12 metri e una a 24 metri di altezza. Hai il coraggio di provarci?

Splendore — porpora

Alla fine dell'estate il Grenspark è ancora più bello del solito: in quel periodo fiorisce l'erica e il paesaggio è avvolto da un manto porpora. Goditelo durante una passeggiata, oppure sali sulla torre antincendio e ammira il paesaggio dall'alto.

Brughiera accessibile

Una disabilità visiva o fisica non deve impedirti di goderti la brughiera. Da De Vroente, uno dei punti di accesso al Grenspark, è possibile scegliere tra due sentieri escursionistici accessibili.

SENTIERO ESCURSIONISTICO "VLINDER"

per escursionisti con disabilità visiva

Questo sentiero escursionistico di 2,7 km è interamente pensato per le persone con disabilità visiva. Elementi naturali delimitano il sentiero, mentre l'app speciale "Vlinder" indica il percorso e fornisce spiegazioni. Non hai una disabilità visiva, ma sei curioso di sapere come le persone non vedenti o ipovedenti vivono la natura? In tal caso è possibile noleggiare occhiali per la simulazione e bastoni da passeggio.

SENTIERO ESCURSIONISTICO "RUPS"

con una sedia a rotelle elettrica fuoristrada

Anche se hai difficoltà a camminare, puoi comunque goderti la brughiera. Il sentiero escursionistico "Rups" è accessibile con un Cadweazle, una speciale sedia a rotelle elettrica fuoristrada che è possibile prenotare presso De Vroente (con una normale sedia a rotelle elettrica non è possibile muoversi sulla sabbia soffice). Il sentiero è lungo 4,7 km e attraversa il Putse Moer, una tranquilla palude, passando per brughiere, boschi e dune aperte.



Assaggia la Kalmthoutse Heide

PIKNIKFABRIEK

Il **piknikfabrik** offre picnic per gruppi di almeno 8 persone. Per un picnic nella natura senza pensieri, rivolgiti a loro.

BOSBAR

Il **Bosbar** è un bar estivo temporaneo. Qui potrai rilassarti e goderti uno spuntino e qualcosa da bere mentre i bambini si scatenano nella giungla giochi e nella cucina del fango. Sopra il bar si trova il B&B De Purperij.



Pernottamento nella Kalmthoutse Heide

— Hotel Jerom

Alla moda, in ottima posizione e accogliente: L'Hotel Jerom è il luogo ideale per una fuga nel fine settimana. Al mattino goditi una colazione ecologica, attraversa la strada per una passeggiata nella Kalmthoutse Heide oppure sali sul treno per una gita a Breda.

— De Purperij

Un B&B deliziosamente tranquillo, con un giardino dal quale si può letteralmente passeggiare nella brughiera di Kalmthout: questo è De Purperij. In estate, al Bosbar potrai gustare uno spuntino o un drink.

— Cocoon

L'arboreto di Kalmthout è uno dei giardini botanici più belli del Paese, con oltre 11.000 piante e alberi. Ma lo sapevi che in estate è possibile anche pernottarci? Nel Cocoon, una tenda a forma di cupola sospesa tra gli alberi che ti culla dolcemente fino al sonno.

3 ESPERIENZE da non perdere

1



Packrafting sulla Grote Nete

Il packrafting è una combinazione unica di navigazione e escursionismo. Segui un percorso con un gommone pieghevole e ultraleggero nello zaino; una volta arrivato in riva al fiume, gonfi il gommone e prosegui pagaiando. Vivi la tua mini-spedizione nella valle della Grote Nete!

2



Expeditie Buitengewoon

In viaggio alla scoperta dei Kempen? È possibile con Expeditie Buitengewoon, un'escursione a piedi di tre giorni da Balen a Olmen, lungo sentieri nel bosco, "kersporen" (sentieri tracciati dai carri) e punti di sosta. La sera ti ritroverai in compagnia in un comodo alloggio. Ideale per le famiglie che amano le sfide sportive.

Non hai voglia di camminare? Trascorri un weekend al Parco naturale Keiheuvel a Balen, con le sue piscine all'aperto, la fattoria didattica, il minigolf, il trampolino, i go-kart e il parco giochi. Potrai goderti il "glamping" con stile in una tenda safari.



3

Biciclette su rotaia

Cerchi un'idea originale per una gita? Che penseresti delle biciclette su rotaia? Con una bicicletta per famiglie (per 5 persone) o una bicicletta per gruppi (per 12 persone) si percorre una vecchia linea ferroviaria da Kapellen a Brasschaat, dove ci si può rifocillare al bistrot Perron Noord. Poi si torna indietro in bicicletta: in totale 10 km, ovvero due ore di pedalata. Lungo il percorso scoprirai un pezzo di storia: la linea ferroviaria è stata costruita dall'esercito e saltano all'occhio molte tracce del passato militare. Si tratta comunque di un modo unico per esplorare la natura con gli amici o la famiglia. Non spaventarti se all'improvviso apparirà un capriolo sui binari!



PER CICLISTI ED ESCURSIONISTI: ALLA SCOPERTA DELLA REGIONE KEMPEN DI ANVERSA



Escursioni

Flanders' Finest Hiking Routes

I percorsi escursionistici più iconici delle Fiandre ricevono il titolo onorifico di Flanders' Finest, come ad esempio il **Tour di scoperta di Herentals** (8,4 km). La partenza è dall'accogliente Herentals, con il suo beghinaggio medievale, passando poi nel verde lungo la Kleine Nete. Passerai davanti alla più antica Via Crucis del Paese, salirai i 112 gradini della Toeristentoren (Torre del Turismo) e esplorerai il Kempense Heuvelrug. Il punto d'arrivo sarà Herentals per una gustarsi un meritato relax in un bar all'aperto. Facilmente raggiungibile anche con i mezzi pubblici.



Le più belle passeggiate nella regione Kempen

Cerchi le 3 passeggiate più belle nei Kempen? Che coincidenza!

RICARICARSI LUNGO LA NETE (9,5 KM, PERCORSO AD ANELLO ABBREVIATO 1,9 KM)

Ritrova la tua serenità mentre passeggi lungo la Grote Nete in una zona ufficialmente dedicata al silenzio. Fai una sosta a metà percorso nella graziosa piazza del paese di Gestel, con le sue fattorie storiche e un'autentica gogna. Segui quindi un sentiero tortuoso nel bosco fino a Kruiskensberg, un luogo di pellegrinaggio con un'affascinante cappellina e un'area giochi nel bosco. E alla fine della giornata, accomodati al tavolo dello "t Schipke aan de Nete", un accogliente locale popolare ricavato da un'antica casa del traghettatore.

Il modo migliore per esplorare la regione Kempen di Anversa? A piedi o in bicicletta. Riempite i polmoni di aria fresca e scoprite lungo il percorso i luoghi più suggestivi e i panorami più spettacolari. Per aiutarvi a partire subito, abbiamo preparato per voi alcuni piacevoli itinerari ciclistici ed escursionistici.



© Toerisme Provincie Antwerpen

BRUGGESKESWANDELING RAVELS (10 KM)

Qui camminerai al 100% fuori strada attraverso uno dei boschi più grandi della provincia di Anversa. Lungo il percorso attraverserai torrenti, canali e fossati, ma i piedi restano asciutti grazie a venti “bruggeskes” in legno e a un traghetto che attraversa il canale.



© Toerisme Provincie Antwerpen

PASSEGGIATA INCANTATA NEL LANDDUINEN (9,2 KM)

Situata nel cuore della regione Kempen di Anversa, la Passeggiata incantata nel Landduinen ti condurrà attraverso un paesaggio unico e secolare fatto di dune sabbiose e valli fluviali. Qui si alternano dune aride e ondulate e valli umide, modellate dalla natura sin dall'ultima era glaciale.

Un percorso incantevole per chi desidera godersi la tranquillità, i vasti boschi e le sorprendenti bellezze naturali!



In bicicletta

Percorso ciclabile “Flanders’ Finest”

Solo gli itinerari ciclistici più belli delle Fiandre meritano il titolo onorifico di “Flanders’ Finest”, come ad esempio **I dintorni dell'abbazia di Postel** (56 km). Partendo da Mol, costeggia il Zilvermeer fino alla torre Sas4, costruita nel punto in cui convergono tre canali: un luogo unico in Europa! Strade tranquille conducono alla Ronde Put, dove gli escursionisti e gli appassionati di birdwatching possono dare libero sfogo alla loro passione. Dopo una deviazione attraverso i Paesi Bassi, raggiungerai l'abbazia di Postel, risalente a 900 anni fa. Assicuratevi di portare a casa formaggio artigianale, pane, birra o speculoos (biscotti alla cannella)!

Itinerari ciclabili iconici

L'**Itinerario Kempen** è un percorso ciclabile a lunga percorrenza tra Anversa e Maasmechelen, lungo 213 km. Passa accanto a luoghi iconici come il Kempense Heuvelrug. Una sfida impegnativa per i ciclisti più sportivi, ma anche se percorrerai solo un tratto, questo percorso attraverso boschi, brughiere e dune è assolutamente da non perdere.

Per i ciclisti con mobilità ridotta è disponibile anche un itinerario Kempen senza barriere architettoniche. Il percorso si snoda per 96 km da Anversa a Mol ed è quasi interamente pianeggiante. I sentieri sono abbastanza larghi da consentire il passaggio di biciclette di dimensioni straordinarie, biciclette a cassone o biciclette dotate di rimorchio.



© David Peskens



Flanders
State of the Art

COLOPHON

EDITORE RESPONSABILE

Leen Gysen, Turismo delle Fiandre,
Grasmarkt 61, 1000 Bruxelles, Belgio

DEPOSITO LEGALE

D/2026/5635/41

MAGGIORI INFORMAZIONI

nature@visitflanders.com

www.visitflanders.com

DIRITTI D'AUTORE

Tutti i diritti riservati. Salvo le eccezioni espressamente previste dalla legge, nessuna parte della presente pubblicazione può essere riprodotta, archiviata in un sistema di memorizzazione elettronico o resa pubblica, in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, senza la preventiva autorizzazione scritta dell'editore.