Waarom laat ik mijn zoon en dochter best nu al vaccineren?

HILDE, 47 jaar

De inenting heeft vooral zin als je nog niet met het virus in aanraking bent geweest. Dit geldt zowel voor meisjes als voor jongens. Besmetting met HPV is mogelijk door intiem en seksueel contact. Je krijgt de inenting dus het best vóór je seksueel actief bent. De vaccinatie wordt daarom op jonge leeftijd aanbevolen en is gratis in het eerste jaar secundair onderwijs.

Hoe krijg ik de vaccins en doen ze pijn?

Geoffrey, 12 jaar

Je krijgt een prik in de bovenarm. Of het pijn doet of niet, hangt van persoon tot persoon af. Sommigen voelen bijna niets van de prik, anderen vinden het wel wat pijnlijk.

Mariska kreeg baarmoederhalskanker door een HPV-infectie

Kijk video

Meer weten?

Ga naar allesovervaccineren.be. Voor meer informatie kun je ook altijd terecht bij je arts of het CLB.

Departement Zorg
Simon Bolivarlaan 17
1000 Brussel

www.departementzorg.be

v.u. Karine Moykens, Secretaris-generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel – juli 2026

MEER WETEN OVER VACCINATIES?
Je arts is je beste raadgever.

www.allesovervaccineren.be

Omdat je ze niet tegen alles kan beschermen.

Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven

GRATIS
inenting tegen HPV-infecties voor alle meisjes en jongens van het eerste jaar secundair.

Maar wel tegen het HPV-virus.

Vaccineren? Jij weet waarom.

DEPARTEMENT **ZORG**

MEER INFO OP **allesovervaccineren.be**

Humaan Papillomavirus, wat is dat eigenlijk?

HPV is een veelvoorkomend virus, waarvan er meer dan 100 types bestaan. Meestal merk je helemaal niets van deze infectie. Maar op lange termijn kunnen sommige types van HPV kanker veroorzaken.

Baarmoederhalskanker komt het meest voor, maar ook andere kankers zoals mond- en keelkanker of kanker van de aars en de schaamstreek kunnen voorkome. Gelukkig verdwijnen de infecties meestal vanzelf en leidt niet elke infectie tot kanker.

Andere HPV-types veroorzaken dan weer wratten ter hoogte van de aars en de geslachtsdelen.

Het virus wordt verspreid door intiem en seksueel contact. Dat is al op jonge leeftijd mogelijk. Meer dan 80% van de mensen loopt vroeg of laat wel eens een HPV-infectie op. Gelukkig is er een doeltreffend vaccin. Door je op jonge leeftijd te laten inenten, zorg je voor een goede bescherming. De Vlaamse overheid voorziet gratis vaccins voor alle jongens en meisjes in het eerste jaar secundair onderwijs of van dezelfde leeftijd in het buitengewoon onderwijs.

WANNEER BEN JE BESCHERMD?

Je bent volledig beschermd als je 2 vaccinaties kreeg met een tussenperiode van 6 maanden.

Waarom 2 vaccinaties? Na 1 prik maakt je afweersysteem nog niet genoeg afweerstoffen aan om je goed en langdurig te beschermen tegen HPV. De tweede prik zorgt ervoor dat je afweersysteem sterker reageert en je beter beschermd bent. Stoppen na de eerste prik is niet gevaarlijk, maar je bent dan minder goed beschermd tegen het virus.

VOOR WIE IS HET VACCIN BEDOELD?

In Vlaanderen wordt het gratis vaccin tegen HPV jaarlijks aangeboden aan alle meisjes en jongens in het eerste jaar secundair onderwijs.

Het CLB (centrum voor leerlingenbegeleiding) of een arts naar keuze kan de inentingen toedienen. In dat laatste geval betaal je mogelijks wel een raadpleging.

Heb je je vaccinatie in het eerste jaar toch gemist, dan kun je die nog inhalen tot en met het derde jaar secundair (15 jarige leeftijd). Daarna is het niet meer gratis. Je kan dan wel nog terecht bij je huisarts die het vaccin kan voorschrijven. Tot 18 jaar is er een gedeeltelijke terugbetaling.

IS HET VACCIN VEILIG?

Ja, het vaccin is veilig.

Net als bij andere vaccins kan je lichte bijwerkingen ervaren na vaccinatie. Pijn, spierpijn in de bovenarm of koorts komt geregeld voor. Sommigen hebben jeuk, een rode huid of zwelling op de prikplek. In zeldzame gevallen heb je achteraf last van buikpijn, misselijkheid, moeheid en hoofdpijn, maar deze bijwerkingen zijn meestal mild en verdwijnen vanzelf.

WAT KAN JE NOG DOEN?

Omdat het vaccin je niet tegen alle types HPV beschermt, is het goed om ook andere maatregelen te nemen.

Vrouwen tussen 25 en 64 jaar laten daarom best regelmatig een uitstrijkje nemen bij de huisarts of gynaecoloog. Als je in aanmerking komt voor een uitstrijkje, krijg je een uitnodiging van het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker. Zo kan de ziekte vroeg worden opgespoord en behandeld, waardoor de kans op volledige genezing groter is.

Ook veilig vrijen is belangrijk als bescherming tegen HPV en andere seksueel overdraagbare infecties. Vrijen met condoom verkleint het risico op HPV, maar beschermt je niet volledig.