

Denk je dat er een CO-vergiftiging is?

NEEM GEEN RISICO

Zorg eerst dat je zelf veilig blijft. Ga nooit zomaar binnen in een ruimte waar iemand bewusteloos ligt. Neem daarom volgende stappen alleen als het veilig kan:

- Open ramen en deuren.
- Schakel het verwarmingstoestel of warmwatertoestel uit dat (vermoedelijk) de oorzaak is.
- Evacueer iedereen naar buiten en bel de hulpdiensten 112.
- Als er slachtoffers zijn die niet meer ademen: begin met reanimatie.
- Als er slachtoffers zijn die wel nog ademen maar bewusteloos zijn: leg ze op hun zij.

BEL 112



Bel 112. Vertel er zeker bij of er slachtoffers zijn en of die bewusteloos zijn.

EEN PAAR EXTRA TIPS

- Zorg voor goede verluchting in jouw woning. Zet je raam helemaal open. Verluchten doe je best tijdens en na het gebruik van een verwarmings- of warmwatertoestel dat zuurstof uit je kamer haalt.
- Verplaatsbare verwarmingstoestellen op gas of petroleum, die gebruik je beter niet.
- Gebruik nooit een barbecue in huis.



Je eenvoudig beschermen tegen CO-gevaar?

- ✓ **Controleer**
- ✓ **Ventileer**
- ✓ **Alarmeer**
- ✓ **Reageer**

Hoe doe je dat?

- **Controleer:** Laat jaarlijks je verwarmingsinstallatie en schoorsteen controleren en onderhouden.
- **Ventileer:** Zorg continu voor verse lucht in je woning. Dat kan via een mechanisch ventilatiesysteem, ventilatieroosters, een raam in kiepstand of op een kier.
- **Alarmeer:** Je kan een CO-melder hangen in elke ruimte met een verbrandingstoestel en/of rookafvoer-kanaal. Ook in de leefruimte of slaapkamer zonder verbrandingstoestel kan je er een hangen. Test de CO-melders regelmatig.
- **Reageer:** Let op voor de symptomen van CO-vergiftiging en neem geen risico's.



Meer informatie?

Ga naar de website:

- www.vlaanderen.be/co-vergiftiging
- www.antigifcentrum.be/koolstofmonoxide



Of contacteer **1700**, het gratis informatie-nummer van de Vlaamse overheid.

VU: Benedikt Van Damme, Havenlaan 88 bus 40, 1000 Brussel

De beelden in deze folder komen uit de campagne CO-vergiftiging 2023



Vlaanderen
is wonen

LET OP VOOR EEN CO-VERGIFTIGING

Nee, je schoonmoeder wil je niet vergiftigen, maar de boiler wel.

Een initiatief van:

WONEN IN
VLAANDEREN

Met de ondersteuning van:
netwerk  brandweer



WONEN IN
VLAANDEREN

[www.vlaanderen.be/
wonen-in-vlaanderen](http://www.vlaanderen.be/wonen-in-vlaanderen)



CO-vergiftiging?

‘Een stille doder’, zo noemen we koolstof-monoxide (CO). Waarom? CO is een giftig en dodelijk gas. Het is onzichtbaar: je ruikt of ziet het niet. Het gas kan zonder dat je het weet in je woning aanwezig zijn. Dat leidt dan tot een vergiftiging.

CO ontstaat bij een slechte verbranding in een toestel, bijvoorbeeld in je verwarmingsketel. Ook als er te weinig zuurstof is in je kamer, kan CO ontstaan. CO komt alleen maar vrij bij toestellen met een vlam, of werkend op gas, hout, kolen, stookolie of petroleum.

Elk jaar komen meer dan 500 Vlamingen in het ziekenhuis met een CO-vergiftiging. In het slechtste geval sterven ze eraan.

Wat zijn de symptomen en alarm-signalen van een CO-vergiftiging?

Er is risico op CO-vergiftiging bij de volgende symptomen of alarmsignalen:

- Meerdere personen hebben tegelijk klachten zoals **hoofdpijn, vermoeidheid, misselijkheid, duizeligheid, concentratiestoornissen, braakneigingen**.
- Iemand van je gezin is **onwel in een badkamer** waar een warmwatertoestel op gas hangt.
- De klachten zijn er altijd op hetzelfde moment, bijvoorbeeld als je een bad of douche neemt, als je verwarmt met een petroleumkachel.
- Er is **roetafzetting** op het verwarmingstoestel, de muur of het plafond.
- Er zijn **gele vlammen** in plaats van blauwe vlammen te zien, bijvoorbeeld bij een verwarmingstoestel op gas.

DOE DE TEST!

Zet een kruisje bij elke uitspraak die klopt voor jou of jouw woning.

- 1 Ik heb een verwarmingstoestel of warmwatertoestel op **gas, hout, kolen, stookolie of petroleum**. ☐
- 2 Ik weet niet wanneer mijn verwarmingstoestel, warmwatertoestel of schouw voor het laatst door een vakman is **onderhouden**. ☐
- 3 Ik zie **gele of oranje vlammen** in de plaats van blauwe vlammen (geldt niet voor een verwarmingstoestel op houten kolen). ☐
- 4 Ik zie grijze of zwarte **roetafzetting** op het verwarmingstoestel, de muur of het plafond. ☐
- 5 Mijn **huisdieren** gedragen zich vreemd. Ze zijn onrustig of vallen zelfs flauw. ☐
- 6 Ik heb in mijn woning vaak last van **hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, vermoeidheid en braken**. ☐
- 7 Mijn huisgenoten, bezoekers of ikzelf ervaren op **hetzelfde moment gezondheidsklachten**, zoals hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, vermoeidheid en braken. ☐

RESULTAAT

Heb je het vakje aangekruist van vraag 1, 2 of 3?

- Tijd voor een controle. Laat je toestel of schouw **controleren door een erkende vakman**.
- Op www.veiligverwarmen.be vind je een lijst met erkende vakmannen. Het onderhoud van het centraal stooktoestel van je verwarmingsinstallatie is verplicht.
 - » Centrale stooktoestellen op gas (aardgas, butaan, propaan): elke 2 jaar.
 - » Centrale stooktoestellen op stookolie (mazout) of vaste brandstof (hout, pellets, steenkool, ...): elk jaar.

Heb je naast vakjes 1 en 2 nog een vakje aangevinkt?

Dan is er een risico op CO-gas in jouw woning. Zorg onmiddellijk voor voldoende verluchting, schakel de (vermoedelijke) bron uit en verwittig 112 als er mensen plots heel ziek zijn. Maak zo snel mogelijk een afspraak om jouw installaties te laten controleren door een erkende vakman.