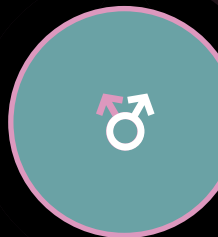
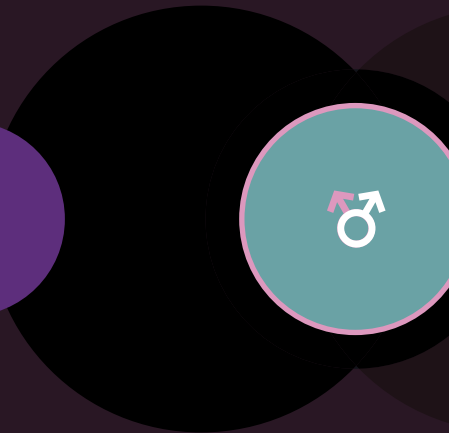
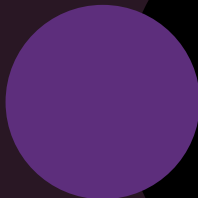


A photograph of two young men embracing at night. The man on the left is wearing a white shirt with thin blue vertical stripes and has his arm around the shoulder of the man on the right. The man on the right is wearing a bright green t-shirt. They are both looking towards the camera. The background is dark with some blurred lights, suggesting an outdoor night setting.

“jongen jongen”



EEN ZAKBOEKJE
voor jongens die van jongens houden



Wie ben jij?	03
Aangetrokken tot een jongen	04
Pashokjes en labels	06
Kom ik van een andere planeet?	07
En nu de bomma!	08
Ik wil een meisje zijn	11
Waar zitten ze?	11
Ik wil een lief... of niet	15
De eerste keer	20
En nu naar bed	21
Hou het veilig	23
De holebibeweging	28
Films en literatuur	29
Woordenlijst	32
Adressenlijst	34



01 Wie ben jij? [schrappen wat niet past]

Ik ben **een meisje / jongen**.

Ik voel me **een meisje / jongen**.

Meisjes / jongens trekken me aan,

dus noem ik mezelf **lesbisch / bi / hetero / kweetnognie**.

Ik heb **nog nooit / wel al** seks gehad met een andere jongen

en dat vind ik **heel opwindend / O.K. / spijtig**.

Ik denk dat je holebi **wordt / bent**

en dat **5% / 10% / 20%** van alle mensen holebi zijn.

In mijn vriendenkring zitten **wel / geen** holebi's.

Ik wil **ooit / nooit** trouwen.

Voorlopig wil ik **geen / één / veel** lieven.

Holebifuiven zijn volgens mij **nodig / overbodig**.

Eigenlijk vind ik holebi's **een beetje raar / heel gewoon / helemaal te gek**,

daarom is dit boekje **iets / niets** voor mij.



02

03

Dit boekje is er voor jongens én voor meisjes. Voor getrouwde koppeltjes en voor vrijgezellen. Voor buschauffeurs en voor treinconducteurs. Voor stoere gasten en voor flauwe mietjes. Voor hetero's, holebi's en kweetnognie's. Voor iedereen die nieuwsgierig is. Voor jou misschien!

02 Aangetrokken tot een jongen...

Kijk je wel eens naar de buurjongen in zwembroek?	☐ JA	☐ NEE
Zou je je beste vriend wat vaker willen aanraken?	☐ JA	☐ NEE
Zoek je op de trein wel eens oogcontact met een leuke gast?	☐ JA	☐ NEE
Krijg je kriebels in je buik als de barman naar je knipoogt?	☐ JA	☐ NEE
Raakte je in de war toen een stoere bink duidelijk met je stond te flirten?	☐ JA	☐ NEE
Kan je in de kleedkamer je ogen niet van de andere jongens houden?	☐ JA	☐ NEE
Volg je op het werk stiekem elke beweging die je mannelijke collega maakt?	☐ JA	☐ NEE
Heb je een vriendin, maar vind je die jongen uit het jeugdhuis ook best leuk?	☐ JA	☐ NEE
Werd je ooit verliefd op een vriend, maar schonk je er geen aandacht aan?	☐ JA	☐ NEE
Kan je de nieuwe jongen uit je klas maar niet uit je hoofd zetten?	☐ JA	☐ NEE
Fantaseer je soms over seks met een lekkere gast?	☐ JA	☐ NEE
Heeft die jongen uit de buurt sexy kuiltjes in z'n wangen?	☐ JA	☐ NEE

Als je antwoord op één of meerdere vragen JA is, dan moet je zeker verder lezen!

Je voelt iets voor een jongen. En je weet niet of hij ook iets voor jou voelt. Je weet zelfs niet of hij op jongens valt. Het vraagt een flinke portie lef om die jongen zomaar aan te spreken en te vertellen dat je gevoelens voor hem hebt. Je kan hem enkele blikken toewerpen en afwachten of hij reageert. Uit oogcontact kan je al heel wat leren.



Als je verliefd wordt, voel je je misschien verward of onzeker. Of je kan je geluk niet op. Iedereen ervaart verliefd zijn op een andere manier. Voor Tim (15) was het heerlijk, maar verwarrend: "Ik had wel eens een relatie met een meisje, maar dat duurde niet lang. Pas toen ik Tijs leerde kennen, wist ik hoe écht verliefd zijn voelde: super!" Verliefd zijn kan je plots overvallen, of het kan stilletjes groeien en alsmaar sterker worden. Het kan kriebelen in je buik. Voor je het weet kan je aan niets of niemand anders meer denken. Misschien fantaseer je urenlang over jullie samen. Je kan ervan gaan zweven en niets anders willen dan uitschreeuwen dat je smoorverliefd bent. Of je blijft er nuchter bij en houdt je gevoelens liever als een geheimpje. Maar eens die knappe gast in de buurt is, steekt dat verliefde gevoel weer helemaal de kop op.

"Op chirokampsliepen we met 10 jongens in een tent. Ik lag altijd naast mijn beste maatje Kevin. 's Nachts kon ik mijn ogen niet van hem houden. Hij heeft er nooit wat van gezegd, maar hij had vast wel een vermoeden. Spannend!"

Jonas, 23

Sommige jongens twijfelen lang of ze op jongens vallen of niet. Omdat ze zich niet kunnen identificeren met homo's. Of omdat ze ook wel eens verliefd worden op meisjes. Dat is niet altijd eenvoudig om mee om te gaan. Maar je kan het ook anders bekijken: of je nu verliefd wordt op jongens, of op meisjes én jongens, het is maar één aspect van jezelf. Het is een deel van je persoonlijkheid, maar het is daarom niet belangrijker dan b.v. je jaloerse karakter of je voetbaltalent.

"Toen ik 14 was, ben ik smoorverliefd geweest op een jongen. Maar er is nooit iets gebeurd tussen ons. Sindsdien heb ik altijd relaties gehad met meisjes. Ik ben nu 2 jaar samen met Elke en we zijn heel gelukkig samen. Ben ik homo of bi? Dat denk ik niet. Ik zou er geen probleem mee hebben, maar ik voel me toch vooral hetero."

Frank, 20

03 Labels en pashokjes

Je bent een jongen en voelt iets voor een jongen. Of je voelt je ertoe aangetrokken. Of je fantaseert erover. Moet je dan automatisch het etiket 'bi' of 'lesbisch' of 'holebi' [*] of misschien nog iets anders op jezelf kleven? Moet zo'n etiket, label, vakje of pashokje trouwens wel?

Bernd, 19

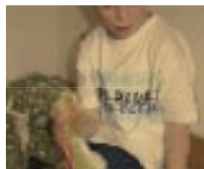
"Bij een homo dacht ik altijd aan een man die vrouwenkleren draagt en alleen maar met zijn kapsel en dagerèmes bezig is. Daarom wilde ik geen homo zijn. Later besepte ik dat ik zelf met een 'aantal vooroordelen' zat over homo's (lacht)."

Stan, 16

"Ik werd verliefd op Jelle in mijn klas, een schat van een kerel. Maar ik besepte ook dat ik eerder al verliefd was geweest op meisjes. Eigenlijk ervaarde ik dat voor mezelf als iets heel gewoons. Ik noemde mezelf al gauw 'bi'. Dat vond ik duidelijk voor mezelf en voor mijn vrienden."

Sommige jongens kunnen zich weinig voorstellen bij de verschillende vakjes of etiketten. Of net heel veel. Bij het woord 'homo' denken ze b.v. aan mannen met een slap handje. Of aan stoere matrozen op een schip. En bij het woord 'bi' aan mensen die alles nemen wat ze kunnen krijgen. Ze zien zichzelf niet passen bij één van die woorden. Hun beeld berust vaak op foute veralgemeningen, op dingen die je ooit eens hoorde op straat of zag op TV.

Homo's en bi's zijn er in alle maten en gewichten. Dik of dun, mannelijk of vrouwelijk, met lang of kort geknipt haar, een frisse of bedenkelijke adem. En holebi's zijn er overal, van de stad tot in het kleinste dorpje. Ook jij zou homo of bi kunnen zijn. Soms is het moeilijk om jezelf zo te benoemen. Het lijkt dan zo definitief. Of een statement. Of een grote stap. Maar soms maakt het de dingen dan weer makkelijker.



ik sta al jaren
in de rij voor jou



Jezelf benoemen, kan een heel erg vrij gevoel geven. Twijfelen hoeft niet langer. In alle geval: het hoeft niet! Je kiest zelf wat je ermee doet. Je bent wie je bent en van jongens houden is best leuk!

04 Kom ik van een andere planeet?

Al sta je er misschien niet altijd bij stil: je leeft in een heterowereld! Ga het zelf maar na: de meeste soaps, films, reclames, boeken of liefdesliedjes; je vrienden, familie, parochie; zelfs de krabbels op de schoolbanken doen je allemaal geloven dat jongens enkel iets voelen voor meisjes. Nonkels en tantes vragen je op elk familiefeest of je al een vriendin hebt. En je ouders blijven luidop dromen van een toffe schoondochter. Als je dan merkt dat jij op jongens valt, moet je zowel hun verwachtingen als je eigen ideeën aanpassen. Wat ooit vanzelfsprekend was, moet je in vraag durven stellen. Op school of op je werk, thuis en in de jeugdbeweging of sportclub hoor je niet veel over holebi's. Soms hoor je dat homoseksualiteit een voorbijgaande fase is. In het ergste geval een zonde of een ziekte. Of een collega of klasgenoot maakt een grapje over 'jeanetten'[*].

Het is niet altijd eenvoudig om met zo'n reacties om te gaan. Het lijkt wel alsof je van een andere planeet komt, en misschien voel je je dan wel vreselijk alleen. Maar je kan het ook anders bekijken: je bent wie je bent en daar is niks mis mee. Iedereen gaat er zomaar vanuit dat je enkel op meisjes valt, hoewel minstens 3% tot 5% van alle jongens zich aangetrokken voelt tot jongens. De kans is dus groot dat er ook in jouw omgeving zo'n jongen rondloopt. Spannend hé?



05 En nu de bomma!

Sam, 17

"Ik heb het eerst aan enkele meisjes uit mijn klas verteld. Zij doen er helemaal niet moeilijk over. Ik krijg soms wel jaloerse blikken van de jongens omdat ik altijd bij de meisjes rondhang. Ze vinden het oneerlijke concurrentie (lacht)."

Goed: je valt op jongens, nou en? Misschien heb je het ondertussen al voor jezelf aanvaard, maar toch weet nog niemand dat je homo of bi bent. Welkom in de kast [*]: je bent klaar voor je eerste coming-out. Vanaf nu mag de hele wereld het weten. Of net niet. Zeg je het eerst aan de bomma? Je beste vriend? Of de conducteur op de trein naar Brussel Noord?

101 redenen om het niet te doen

Pieter, 15

"Op de sportclub weet niemand dat ik homo ben. Ik heb heel veel schrik voor hun reactie. Wat als er niemand nog met mij onder de douche wil?"

"Wat als mijn vrienden me laten vallen? En mijn ouders? Zullen de burens niet roddelen? Wil er nog iemand naast mij zitten in de refter?" Er zijn wel honderd redenen te verzinnen om niet aan anderen te moeten zeggen dat je homo of bi bent. Als je niet wil of niet kan, hoeft je het natuurlijk aan niemand te vertellen. Het allerbelangrijkste is dat jij er klaar voor bent. Neem dan ook alle tijd die je nodig hebt en zoek minstens evenveel redenen om er wél voor uit te komen. Als je er zelf geen probleem meer van maakt, sta je ook sterker in je schoenen om eventuele negatieve reacties van anderen op te vangen.

Gr8 2 B gay

"Mijn eerste coming-out was op een zaterdagavond, in een café op de Oude Markt. Een goede vriend van mij vroeg wat ik dacht van het meisje aan de bar. Ik zei dat ik de kelner veel leuker vond. Shock. Ongeloof. Hij wist eerst niet wat te zeggen. Maar toch gaan we nog elke week samen pinten pakken."

Enver, 24

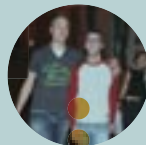
Hoe zeg je nu aan iemand dat je holebi bent? Hang je een groot spandoek boven je raam? Stop je stiekem een post-it in hun rugzak? Of stuur je 'gr8 2 B gay' smsje naar alle nummers in je adresboek? Er bestaat geen pasklare handleiding om uit de kast te komen. Je kan het langzaam aan doen, door b.v. iets over holebi's te laten vallen in een gesprek. Als dat niet lukt, kan je het ook gewoon rechtstreeks vertellen aan iemand van wie je (bijna) zeker weet dat die goed zal reageren. Je vrienden zijn doorgaans erg blij als ze horen hoe de vork nu precies in de steel zit. Gedaan met liegen of zoeken naar een uitvlucht als iemand je vraagt of je een vriendin hebt. Je kan eindelijk zijn wie je bent!

"Mama, ik moet je iets vertellen"

"Toen ik het vertelde aan mijn ma, zei ze dat ze het al lang wist. Ze had een folder van het holebikamp gevonden onder mijn bed. Daar stond ik dan met mijn verhaal."

Jan, 20

Ouders zijn vaak de moeilijkste hindernis bij coming-out. Dat komt omdat ze soms een toekomst voor je in gedachten hebben die niet met de realiteit blijkt te kloppen. Voor sommige ouders is homoseksualiteit erg lastig om te accepteren. Andere ouders gaan het feit dat je op jongens valt ontkennen. Gun hen de tijd om het te aanvaarden, maar ontloop je ouders ook niet. Misschien durven ze er gewoon niets meer over

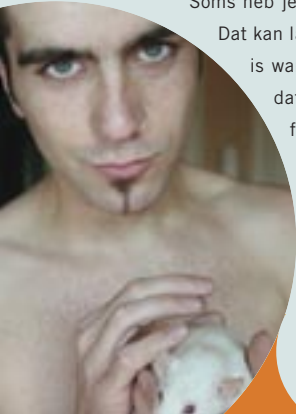


vragen. Even vaak maken ouders er geen enkel probleem van! Misschien zul je zelfs horen 'dat ze het al lang vermoedden'. Heb je daar dan zoveel nachten van wakker gelegen?

Wat na coming-out?

"Mijn tante is een echte roddelrien. Ik had het haar nog maar net verteld, of de week erna wist de hele familie het. Mijn bomma begrijpt het niet echt, maar ze wil er alles over weten. 'In mijn tijd bestond dat niet', zegt ze dan. Yeah right!"

Jc, 23



Soms heb je het aan vrienden, collega's of klasgenoten verteld, maar niet aan je ouders, of omgekeerd. Dat kan lastig zijn. Toch zet je dan al een grote stap: sommigen weten het immers van jou. Het leukste is wanneer je omgeving positief en ondersteunend reageert. Maar soms worden je vrienden bang dat jij verliefd op hen wordt. Of krijgen je ouders homofobe [*] opmerkingen van de burens en de familie. Soms denk je dat je er helemaal niet goed aan hebt gedaan om uit de kast te komen. Twijfel dan niet aan jezelf, maar ga gewoon op je gevoel af. Iedereen reageert op zijn manier. Vrienden en ouders hebben tijd nodig om er aan te wennen, net als jij.

06 Ik wil een meisje zijn

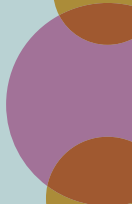
Heb je al van drag queens gehoord? Dat zijn jongens die zich graag verkleden als vrouw, voor een show of een act op een podium. Bij meisjes noemen we dit drag kings. Travesties kleden zich ook om, maar niet voor entertainment. Wel omdat ze zich beter voelen in vrouwenkleden. Drags en travesties mag je ook niet verwarren met transseksuelen: zij voelen dat ze in het 'verkeerde' lichaam geboren zijn en willen liever zowel lichamelijk als wettelijk van geslacht veranderen. De overkoepelende term die we gebruiken voor mensen die zich niet thuis voelen in de traditionele geslachtsverdeling mannetje/vrouwtje is 'transgender'. Niet iedereen die transgender is, is ook holebi. Maar het spelen met mannelijkheid/vrouwelijkheid is binnen de holebiwereld doorgaans meer aanvaard. Dat betekent niet dat iedere holebi er ook van houdt. Iedereen is vrij om het pashokje te kiezen dat hij (of zij!) zelf wil.

07 Waar zitten ze?

In elke klas, sportclub of treinwagon zitten er holebi's. Herken je ze? Meestal niet. Gelukkig zijn er heel wat leuke plekken waar je jongens kan leren kennen die ook op jongens vallen. Praktische adressen en contactgegevens vind je achteraan in dit boekje.

Een holebi-jongerengroep

Je kan een holebi-jongerengroep wat vergelijken met een doorsnee jeugdvereniging in je buurt: een groep jongens en meisjes die samen bowlen of op weekend gaan. Maar af en toe gaat het natuurlijk ook over hoe het is om holebi te zijn. Ouders vertellen over hoe zij ermee omgaan dat hun zoon of dochter holebi is, een leuke quiz over veilige seks of een gesprek om tips uit te wisselen over hoe je je coming-out kan doen. In heel wat steden in ons land vind je zo'n groep. De meeste groepen hebben zotte namen en zijn aangesloten bij Wel Jong Niet Hetero.





Wel Jong Niet Hetero

Is de grootste organisatie voor holebi-jongeren in ons land. Behalve de samenwerking met de lokale jongerengroepen, zijn er heel wat andere Wel Jong Niet Hetero-activiteiten. Elke zomer een holebikamp: een vakantie die geen enkele jonge holebi mag missen. Elke schoolvakantie een activiteit ergens in het land voor jongeren tot 19 jaar onder de naam 'min19'. Meermaals per jaar een trefdag met activiteiten voor jongeren tot 26 jaar. Dan is er nog de uitgebreide site www.weljongniethetero.be... en dit boekje!

Holebifederatie

In Vlaanderen en Brussel vind je meer dan honderd holebi-initiatieven en holebigroepen. De meeste zijn aangesloten bij de Holebifederatie. Een koor voor lesbische vrouwen, een zwemclub voor holebi's, een vereniging voor homo-pastors... Je kan het zo gek niet bedenken of het bestaat. De Holebifederatie heeft ook nationale initiatieven. Bij de telefoondienst Holebifoon [09-238 26 26] kan je terecht met al je vragen, op Holebitext krijg je nieuws en een agenda en hun magazine Zizo siert je salontafel!

www.holebifederatie.be

Roze Huizen

Nee, geen groezelige huisjes met roze geschilderde gevels, maar open huizen in een aantal grote steden waar holebi's elkaar ontmoeten. Holebigroepen organiseren er activiteiten, tentoonstellingen of evenementen. Je kan er iets drinken, er liggen bergen informatie én je kan er gerust je ouders mee naartoe nemen.



Internet

Heel wat holebi's ontmoeten elkaar ook op internet, op fora of in aparte chatboxen. Internet is eenvoudig en vrij anoniem. Je kan er discussiëren, fotosites bekijken, mensen leren kennen of afspraakjes maken. Bedenk wel dat je gesprekspartner iemand anders kan zijn dan hij of zij zegt. Misschien is 'LeukeBink17' wel een rare kwiet van 43. Zeker voorzichtig zijn dus als je met iemand afspreekt. Tips voor veilig en leuk chatten lees je op www.weljongniethetero.be/chattips. Daar heb je trouwens ook een jongeren-forum waar je kan discussiëren over... alles!

*Dansen, of iets gaan drinken. Een echte party of een terrasje in de zomer.
Je vindt in ons land heel wat holebi-uitgaansplaatsen, vooral in de grote steden.
Holebifuij*

Holebifuiven vinden plaats in feestzalen of jeugthuizen en zijn open van karakter: zowel meisjes als jongens en ook hetero's zijn welkom. In het begin is het misschien schrikken als op sommige fuiven de 'bamba' (de kusjesdans) van start gaat. Voor de een is die bamba een leuke manier om op iemand af te stappen, anderen vinden het maar niets. Leuk aan holebifuiven is dat ze op een redelijk uur beginnen en dat ze vaak nog goedkoop zijn.

Holebicafé

Bier smaakt er niet anders dan in elk gewoon ander café. Fristi trouwens ook niet. Sommige holebicafé's hebben een wat ouder publiek, andere zijn net heel erg jong! Je moet je niet verveeld voelen als je lief je eens een kus wil geven en je kan er ongegeneerd een holebitijdschrift lezen of met vrienden afspreken.





Holebidiscotheek

De party in een discotheek start iets later, de inkom is wat duurder dan op een fuif en soms zijn er enkel mannen of enkel vrouwen toegelaten. Je kan de sfeer vergelijken met een gewone discotheek, alleen is het publiek vooral holebi natuurlijk. Soms is het er wel meer 'cruisy' dan op een holebifuif: meer jongens die er een lief of een one-night-stand komen zoeken.

Homobars en -sauna's

Net zoals dat voor hetero's bestaat, zijn er voor holebi's plekken louter en alleen voor seks. Je vindt ze vooral in een homobar of een homos sauna. Je kan er gewoon iets drinken of lekker uitzweten, maar de meeste jongens en mannen gaan er naartoe om seks te vinden. Vaak is er een 'darkroom' (die heb je ook in sommige holebidiscotheken): een donkere ruimte waar mannen niet echt van elkaars lijf blijven. Op deze plaatsen is de kans groter dat je niet ziet of de ander het wel veilig doet. Laat je daar niet toe verleiden en blijf veilig vrijen, dan blijft het ook leuk voor jou.

08 Ik wil een lief... of niet

Holebi's en relaties, past dat wel samen? Want homo's, die hebben toch alleen maar korte, vluchtige contacten? En als je lief deze week Mike heet, dan is dat volgende week toch gewoon Arne? En dan heeft Mike intussen toch iets met je ex-vriend Joost?

Dat verhaaltje doet wel eens de ronde. Het klopt dat sommige holebi's een tijdje met relaties experimenteren om uit te zoeken waar ze zich het best bij voelen. Net zoals hetero's dat in hun puberjaren doen. Bij sommige jongens gebeurt dat experimenteren iets later omdat ze eerst de tijd nodig hebben om te beseffen en te erkennen dat ze op jongens vallen.

Er bestaat een hele waaier aan relatievormen. De ene jongen kan zijn lief op geen enkel moment van de dag missen, de andere houdt het liever bij een losse flirt. Je houdt van meer dan één jongen, of je leidt liever een vrijgezellenleventje. Weet wel... gedumpt worden doet altijd pijn. Pak het dus diplomatisch aan als je beseft dat hij niet jouw ware Jacob is.

Wat het juiste recept is voor jouw relatie, ontdek je zelf.

Happy single

"Sinds enkele maanden ben ik weer single. Ik woon alleen en hoef met niemand rekening te houden. Mijn vrienden vinden het geweldig dat ik nu meer tijd met hen kan doorbrengen. Ik wil me voorlopig aan niemand binden, daarom hou ik het bij een one-night-stand af en toe."

Seth, 19

14

15



Mijn eerste lief!

"Joeri (17) en ik zijn 2 maanden samen. Hij is al een paar keer blijven slapen. Het is echt spannend om elk plekje van elkaar te leren kennen. Ik heb vroeger wel vriendinnetjes gehad, maar ik heb nu voor het eerst het gevoel dat alles klopt."

Sven, 16

Open relatie

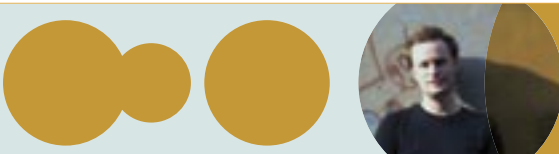
"Joris (25) en ik wonen samen, maar hij gaat vaak voor enkele weken naar het buitenland voor z'n job. Daarom hebben we de afspraak gemaakt dat we ook met andere jongens of meisjes mogen uitgaan. Als Joris thuis is, krijgt hij al mijn aandacht. We brengen dan veel tijd met mekaar door en dat is echt genieten. Maar daarnaast ga ik soms via internet op zoek naar een leuke date. Ik voel me perfect in een open relatie. We zijn allebei nog te jong om ons aan één persoon te binden."

Thom, 23

LAR... een lange afstandsrelatie

"Ik heb mijn vriend Alex (18) leren kennen in Zuid-Frankrijk. We zien elkaar maar één weekend per maand en tijdens de vakantie. De tijd die we samenzijn, is heel intens. Zaaális gewoon. We hebben wel afgesproken dat we elkaar absoluut trouw blijven. Ik zou er kapot van zijn mocht hij met iemand anders het bed induiken."

Curt, 22



Samenwonen

16

17

"Mark (19) is vorige maand bij mij ingetrokken. Het is nog wat onwennig, twee mannen die samen het huishouden doen. Maar we hebben er alletwee zin in en het voelt geweldig om ons eigen leventje op te starten. Het is pas door samen te wonen dat we elkaar echt leren kennen, en dat is echt super."

Joussef, 23

Trouwen

Kobe (26) en Roel (27) waren al even samen, maar toch hadden ze nooit over trouwen gepraat. De jongens wisten niet eens van elkaar hoe ze tegenover het huwelijk stonden. Tot Roel tijdens een avontuurlijke vakantie wel heel romantisch uit de hoek kwam.

Kobe: *"Tijdens de zomer zijn we samen gaan rondtrekken in het noorden van Zweden. Op een warme avond bij schemering -we hadden net ons tentje opgezet- vroeg Roel of ik met hem wilde trouwen!"*

Roel: *"Kobe kwam helemaal uit de lucht gevallen (lacht)"*

Kobe: *"Ik had het totaal niet verwacht, dat is waar. We hadden eigenlijk nog nooit gebabbeld over trouwen, maar ik was er meteen voor te vinden. Veel koppels zien trouwen tegenwoordig misschien als ouderwets, maar ik droomde er al lang van."*

Roel: *"Voor holebi's is dat toch anders, denk ik. We konden wel dromen van trouwen, maar de wet liet het niet toe. Dat maakte het -raar maar waar- extra aantrekkelijk. Toen homo's eindelijk mochten trouwen, wilde ik niet langer wachten. Kobe is de jongen waar ik de rest van mijn leven wil mee doorbrengen."*

Kobe en Roel





RUTGER EN NICO

09 De eerste keer

Tibo, 15

"Ik fantaseer vaak over seks met een jongen en wil het dolgraag, maar ik weet nog niet met wie. Zomaar met gelijk wie het bed induiken, lijkt me maar niks. Dan is het voorbij zodra je bent klaargekomen."

Lars, 20

"We besprongen elkaar, begonnen hartstochtelijk te kussen. Niet alleen op de mond, ook op andere lekkere plekken... Elke kus een plekje verder, heel opwindend was dat. Nadien lagen we nog lang in elkaars armen. Zelig hoe hij me dan nog zachtjes streelde."

Gregory, 15

"Het begon eigenlijk voor ik er erg in had. Mijn vriendje begon me te masseren en van het één kwam het ander. Hij streelde me, gaf me kusjes, fluisterde in mijn oor dat hij me mooi vond. Ik voel nog steeds dat zalige gevoel als ik eraan terugdenk."

Vincent, 19

"Vroeger dacht ik dat ik nooit zou neuken en zeker niet geneukt zou worden. Aan elkaars kont zitten, leek me eerlijk gezegd nogal vies. Stom eigenlijk, want waarom zou een kont vies zijn en een penis niet? Sinds enkele maanden heb ik een toffe vriend leren kennen die me leerde een condoom te gebruiken en lekker te vrijen. Nu vind ik het super."

Eran, 25

"De eerste jongen met wie ik vrijde, gebruikte geen condoom. Ik durfde er toen nog niks van te zeggen. Het was ook allemaal zo spannend en ik dacht dat hij mijn opmerking vervelend zou vinden. De keer nadien begon ik er toch over. Tot mijn verbazing vond hij dat ik gelijk had en verontschuldigde zich. Dat voelde eigenlijk wel goed."

10 En nu naar bed

Bingo! Je hebt de jongen gevonden waar je mee naar bed wil: je nieuwe lief, of die knappe gast op de dansvloer. Maar wat dóen twee jongens eigenlijk samen in bed? En hoe bereid je je voor op seks? Om vervelende situaties te voorkomen zijn er twee gouden tips:

1. Je boxershort met gaten laat je best in de kast liggen.
2. Een douche vooraf is geen slecht idee.

Maar verder? Er bestaat geen sekshandleiding die je puntje voor puntje moet volgen om de perfecte nacht te beleven. Het kan lief en zacht of wild en opwindend. Het kan leuk zijn maar ook tegenvallen. Je ontdekt waar je zelf van houdt en je zoekt uit wat de ander leuk vindt. De eerste keer zijn hand onder je T-shirt, een stevige zuigplek in je nek, natte kusjes die zich een weg banen naar beneden. Elkaar knuffelen of strelen, een lekkere massage, samen rollebollen. Je kan op vele manieren opgewonden raken. Sommige koppels vinden dirty talk [*] heel opwindend, bij anderen staat het garant voor een slappe... lach.

Vrijtechnieken kan je vergelijken met een uitgebreide menukaart waar je uithaalt wat je lekker vindt. Er zijn tal van mogelijkheden, met jezelf of met een ander. Je kan aan elkaars oren of tepels sabbelen of zachtjes bijten, kreunen, elkaar aftrekken of vingeren. Sommige jongens houden van anaal neuken of van zelf geneukt worden, of van allebei, anderen dan weer niet. Heel wat hetero's hebben ook anale seks, terwijl zeker niet alle homo's het doen. Sommige jongens gebruiken seksspeeltjes, of willen ruige seks, anderen helemaal niet. Je kan dus van alles, maar niets moet.

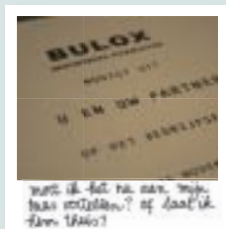


Sex talk

Belangrijk is dat je van elkaar weet waarvoor je open staat en waarvoor niet. Het is misschien een dooddoener, maar praten over seks kan de seks zelf heel wat leuker maken. Wanneer je je fantasieën en je grenzen kan verwoorden, weet je partner precies wat hij kan en mag doen. En jij kan je bedgenoot des te meer plezier doen als je zijn gevoelige plekje kent.

Misschien vind je het moeilijk om te praten over seks. Probeer dan toch je angst ervoor te overwinnen. Zeg nee tegen iets waar je geen zin in hebt, maar durf ook ja te zeggen als je het lekker vindt. Ook via lichaamstaal kan je veel kwijt. Maakt hij geluidjes, krijgt hij kippenvel, pakt hij je stevig vast of kruipt hij dicht tegen je aan?

Naarmate je elkaar beter kent, wordt seks ook anders. Je komt meer te weten over wat je vriend leuk vindt. Zo kunnen jullie op elkaar inspelen. Je kan op ontelbare manieren met elkaar vrijen en je hebt alle tijd om elkaars lichaam te ontdekken.



11 Hou het veilig

Vrijen is in de eerste plaats heel leuk, maar het kan ook risico's inhouden. Tijdens het vrijen kan je namelijk seksueel overdraagbare aandoeningen (soa) oplopen. Jongens die met jongens vrijen lopen meer kans op een soa. Hoe hou je het veilig in bed, zowel voor jezelf als voor de jongens waarmee je seks hebt? Een kleine handleiding voor op het nachtkastje.

Sowat?

De meest voorkomende soa bij jongens zijn gonorroe (een 'druiper'), hepatitis B, syfilis, herpes en genitale wratten. Ze worden overgedragen door contact van bloed of sperma met de slijmvliezen in je mond, penis of anus. Daar merk je ook vaak de eerste symptomen: blaasjes, wratjes en/of jeuk, afscheiding of een branderig gevoel bij het plassen. Er zijn soa waar je helemaal niets van merkt maar die als je ze niet laat behandelen steeds verder woekeren. Van andere soa merk je pas na maanden of zelfs jaren iets. Aids is de meest gevreesde soa. Het wordt veroorzaakt door het hiv-virus. Aids is nog steeds een ongeneeslijke ziekte. Er bestaat ook geen vaccin dat je tegen aids beschermt.





Facing facts

Als je seks hebt, loop je altijd wel een risico op soa en hiv, maar dat risico kan je zelf beperken. 3 basisregels:

1. Het grootste risico op overdracht van hiv loop je bij het neuken [*] zonder condoom, ongeacht of je nu zelf neukt (actief) of je laat neuken (passief). Gebruik bij het neuken daarom altijd een condoom van goede kwaliteit en voldoende glijmiddel [*] op waterbasis. Glijmiddel dat olie bevat (zoals boter, vaseline en massage-olie) tast het rubber aan, waardoor het condoom sneller scheurt. Condooms en glijmiddelen op waterbasis kan je kopen bij de apotheek, The Body Shop, Kruidvat,... Op voorhand even oefenen met een condoom zorgt ervoor dat je beter voorbereid bent wanneer het écht zover is.
2. Bij pijpen [*] loop je altijd een klein risico op soa en HIV, maar als je zorgt dat er geen sperma in je mond komt, is het risico op HIV wel heel erg klein. Wondjes en blaasjes in en rond je mond verhogen dat risico. Heb je dus pijn in je mond en wil je het liever 100% safe spelen? Pijp dan beter niet of gebruik een condoom.
3. Heb je wisselende seksuele contacten? Vrij dan altijd veilig en laat je toch halfjaarlijks testen op soa. Heb je namelijk al een soa, dan kan je makkelijker hiv oplopen en omgekeerd.

Naar de dokter!

Je kan flink schrikken als je denkt dat je een soa hebt. Je kan bang zijn dat je nu ook hiv hebt opgelopen of overgedragen. Je kan je schamen of vies voelen. Of je kan soa zien als een vervelend risico waar je nu eenmaal rekening mee moet houden. Ben je ongerust, ga dan snel naar de dokter. Hoe langer je wacht, hoe moeilijker de behandeling kan zijn. Ga je liever niet naar je eigen huisarts, dan kan je bij de Holebi-foon de gegevens van (andere) holebivriendelijke huisartsen opvragen. Maak je je zorgen over een risico

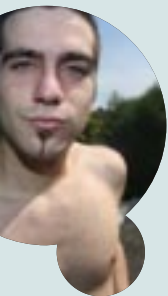
dat je hebt gelopen, kan je ook de Aids- en soatelefoon bellen voor advies. Een soa-onderzoek begint meestal met een gesprek over het risico dat je hebt gelopen. Daarna doet de dokter een bloedonderzoek, een urineonderzoek of een uitstrijkje. Meestal krijg je het resultaat al binnen enkele dagen. Als je denkt dat je risico hebt gelopen op besmetting met hiv, is het aan te raden om ook een hiv-test te laten doen. Een hiv-besmetting kan alleen worden aangetoond door een bloedonderzoek minstens drie maanden na het laatste risicocontact. Hepatitis A en B kan je makkelijk voorkomen door je te laten vaccineren.

Open of bloot?

Veel jongens dromen van een levenslange en monogame relatie. Ze denken dat ze daar nooit risico lopen op soa of hiv en gebruiken daarom met hun vaste partner nooit condooms. Toch moet je ook in vaste relaties afspraken maken over veilig vrijen. Seks hebben met je vaste partner zonder condoom betekent immers niet noodzakelijk dat je elkaar kan vertrouwen. Uit onderzoek blijkt immers dat 1 op 6 homojongens tegen de afspraak in toch onveilig vrijen buiten de relatie. 1 op 5 twijfelt ook of ze die misstap aan hun partner zouden vertellen. Veel besmettingen met soa of hiv gebeuren net in vaste relaties. Als je elkaar wil beschermen, is het belangrijk dat je seks met anderen veilig houdt. En wat als het toch eens misloopt? Kan je het dan aan elkaar kwijt? Op voorhand over deze dingen nadenken én met elkaar bespreken kan je later een hoop problemen besparen. En natuurlijk laat je je beiden eerst testen op soa en aids voor je de condooms achterwege laat...

Tot slot nog deze tip: pak condooms en glijmiddel mee als je met vakantie gaat. In het buitenland zijn die niet altijd even makkelijk te vinden of is de kwaliteit minder goed. Met de juiste bagage op zak vermijd je vervelende vakantiesouvenirs!

Meer info: www.sensoa.be/jong



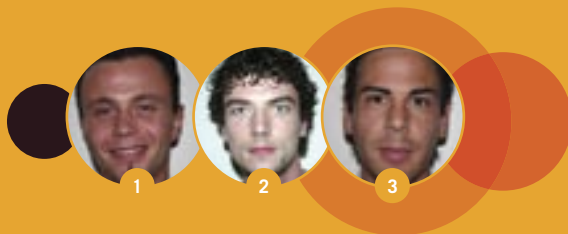
Wie van de drie?

26

27

Smeer 'm maar in, die gaydar, en laat eens zien of die van jou goed werkt... Je gaydar is dat radartje tussen je ogen, dat zesde zintuig dat je ontwikkelt om op een kilometer afstand een 'soortgenoot' te herkennen! Heb jij er zo eentje? Of vergis je je telkens weer? Hieronder heb je drie jongens, eentje ervan is holebi. Doe de test!

Het juiste antwoord is nummer 2!



Had je het geraden? Goed zo, dan staat jouw gaydar op scherp! Maarre... Je gaydar zal niet altijd juist afgesteld zijn. Er zijn ook meiden die er stoer uitzien en hetero zijn en netjes verzorgde jongens die enkel op meiden vallen. Of een bouwvakker die 's avonds bij zijn makkers in de homokroeg zit en de chique directrice die 's ochtends haar vriendin een prettige dag toewenst... Een mens bestaat uit zoveel meer dan zijn geaardheid! Om een goede en juiste indruk van iemand te krijgen kan je best wat verder kijken dan die gaydar...

12 De holebibeweging

Regenboogvlaggen, ontblote bovenlijven, nepborsten en roze pluimen in het televisienieuws? De kans is groot dat de nieuwslezer het heeft over carnaval óf over de Belgian Lesbian and Gay Pride. Tijdens die jaarlijkse optocht door de straten van Brussel komen duizenden holebi's op straat om te feesten, maar ook om op te komen voor gelijke rechten voor holebi's. In eigen land, maar ook daarbuiten.

Behalve de extravagante beelden, zie je op die dag ook heel veel andere holebi's. Vrouwen met kinderwagens, ouders van holebi's, de jongeren van Wel Jong Niet Hetero en heel veel andere mensen die er gewoon 'gewoon' uitzien. Je moet zeker zelf eens een kijkje gaan nemen.

De Lesbian and Gay Pride zoals die nu is, bestaat al sinds midden de jaren negentig. De feestelijke optochten hebben veel invloed gehad op de politici in ons land. Zo is het burgerlijk huwelijk sinds enkele jaren ook opengesteld voor holebikoppels. België was het tweede land in de wereld waar een huwelijk tussen twee mannen of twee vrouwen mogelijk is. Alleen Nederland was ons voor. De Belgische overheid maakte ook werk van een antidiscriminatiewet. Dat initiatief was jarenlang een eis van de holebibeweging. De wet verbiedt discriminatie onder andere op basis van seksuele geaardheid.

In Vlaanderen wordt de holebibeweging vertegenwoordigd door de koepelorganisatie Holebifederatie. Ook in het buitenland bestaat er een holebibeweging. Vooral in een aantal Westerse landen krijgt die beweging steeds meer gehoor. Hier en daar ontstaan er wetten die holebi's meer gelijke rechten geven. In alle andere werelddelen is het nog altijd niet vanzelfsprekend om holebi te zijn.

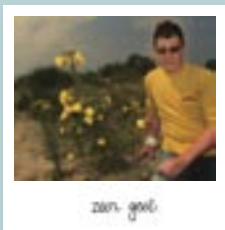


13 Films en literatuur

Genoeg gelezen?

Gooi dan meteen dit boekje aan de kant en haast je naar de dvd-theek. Daar liggen heel wat leuke, romantische, dramatische en sexy holebi-films op jou te wachten. Kriebels bij twee zoenende jongens? Tranen bij een onmogelijke liefde? Smelten bij die stoere gast? Een selectie van de betere verkrijgbare mannenmovies:

1. Beautiful Thing (Hettie MacDonald)
2. Get Real (Simon Shore)
3. Presque Rien (Sébastien Lifshitz)
4. Krampack (Cesc Gay)
5. Happy Together (Wong Kar Wai)
6. Yossi & Jagger (Eytan Fox)
7. Nowhere (Gregg Araki)
8. Drôle de Felix (Christian Paumier)
9. My own private Idaho (Gus Van Sant)
10. Summerstorm (Marco Kreuzpainter)



Je kan ook terecht op televisie. 'Queer as Folk', 'The L-word' en 'Will and Grace' zijn helemaal holebi en in verschillende populaire tv-reeksen als 'Dawson's Creek', 'Normal, Ohio' of 'Thuis' komen holebi's aan bod.



Liever nog meer lezen?

Zin om te verdrinken in een verhaal over twee jongens? Om rode oortjes te krijgen van de tot-de-verbeelding-sprekende woorden? Neus eens rond in de bib of boekhandel en je zal niet met lege handen thuiskomen. Een smoes nodig voor de bibliothecaris? Zeg dat je het boek moet lezen van school of dat je het zo'n mooie kافت vindt...

Jeugdromans

1. De vijfde jongen (Jacques Brooijmans)
2. Schijnbewegingen (Floortje Zwigtman)
3. De watervalvogel (Luc van Tolhuyzen)
4. De dagen van de bluegrass liefde (Eduard van de Vendel)
5. Je moet dansen op mijn graf (Aidan Chambers)



Romans

1. Kartonnen Dozen (Tom Lanoye)
2. Het huis van mijn vader (Alex Verburg)
3. Het hoofd op de buik (Willem Melchior)
4. Bij afwezigheid van mannen (Philippe Besson)
5. Het stille geweld van dromen (K. Sello Duiker)

Of nog: Mijn tweede huid (Erwin Mortier), In zee twee jongens (Jamie O'Neill), Lieve Timo (Ellen Brodin), Ik heb een broer gehad (Håkan Lindquist), Gebr. (Ted van Lieshout), Tweesprong (Luc Brooijmans), de strips van Tom Bouden,...

Boeken over coming-out, relaties en seksualiteit

1. 100 vragen over homoseksualiteit (Mariette Hermans en Veroon Vermeer)
2. The Gay Man's Kama Sutra (Terry Sanderson)
3. Ultimate Gay Sex (Michael Thomas Ford)

Voor jonge moslims:

1. Mijn geloof en mijn geluk (Imad el Kaka en Hatice Kurşun)
2. Homo en moslim, hoe gaat dat samen? 1001 vragen over islam en homoseksualiteit (Omar Nahas)



14 Woordenlijst

Sommige van deze woorden staan ook elders in de tekst met [*] erbij...

holebi:	geen pretpark, maar de verzamelnaam van homo's, lesbiennes en bi's
de kast:	iemand met een brede borstkas of nog: afkorting van 'uit de kast komen', het aan de buitenwereld bekend maken dat je holebi bent. Ook 'coming-out' genoemd.
coming-out:	komt van 'coming-out of the closet', in het Nederlands wordt dit 'uit de kast komen'. Openlijk uitkomen voor je holebi-zijn.
coming-in:	je eerste stapjes zetten in de holebiwereld
dirty talk:	ook wel 'geile praat'. Je verwoordt je seksuele fantasieën op een opwindende manier, of je fluistert, zegt of roept hoe goed je partner het doet. ☺
homofoob:	komt van homofobie, een angstgevoel gecombineerd met gevoelens van haat en afkeer tegenover holebi's
neuken:	anale seks; een verzamelnaam voor 3 handelingen: het strelen, het penetreren (binnendringen) en het likken van de aars (ook 'rimmen' genoemd) Heel wat hetero's hebben ook anale seks, terwijl zeker niet alle homo's het doen. Het heeft dus te maken met persoonlijke voorkeur en niet met seksuele voorkeur.

- glijmiddel:** een soort gel die glibberig aanvoelt en die je gebruikt om minder wrijving te hebben bij het neuken, vingeren of aftrekken
- jeanet:** een Vlaams woord voor een (verwijfde) homo
- pijpen:** het seksueel stimuleren van een penis door hem in de mond te nemen b.v. door het likken van de penis en het zuigen wanneer hij in de mond zit. Vandaar het synoniem 'afzuigen'. Ook 'fellatio' genoemd.
- besneden:** een penis waarvan de voorhuid operatief werd verwijderd. In onze westerse cultuur gebeurt dit om medische redenen. Bij joodse of islamitische culturen heeft dit een religieuze betekenis.
- een lief:** liever liefst 'liefsteke'.
Ook 'vriend', 'partner', 'schatje', 'baby', 'lieveke', 'beertje', 'loverboy', 'zoetje', ...

meer op: <http://www.jeugdseksualiteit.be> [sekswoordenboek]
<http://holebi-info.be> [holebitheek/woordenboek]
<http://www.allesovergay.nl> [woordenlijst]

15 Adressenlijst

Gegevens kunnen ondertussen gewijzigd of aangevuld zijn. Bij twijfel: bel naar de Holebifoon of kijk op www.weljongniethetero.be of www.holebifederatie.be. Vergeet bij het schrijven naar een postbusadres het cijfer niet achter de gemeentenaam te vermelden, indien er een bij staat.

HOLEBIFOON

De Holebifoon is een telefoondienst voor iedereen die vragen heeft over holebiseksualiteit. Je hoeft niet te zeggen wie je bent, dat maakt het soms wat makkelijker. Je kan er ook terecht voor praktische informatie zoals adressen van (jongeren)groepen, cafés, een fuif of disco's in jouw buurt, of de naam van een goed tijdschrift voor holebi's...

De holebifoon is elke dag, behalve op feestdagen te bereiken van 18u tot 22u op het nummer 09-238 26 26. Op woensdag is er permanentie van 14u tot 22u. Voor meer info: www.holebifoon.be - vragen@holebifoon.be

LANDELIJKE HOLEBI-ORGANISATIES

Wel Jong Niet Hetero (WJNH)

WJNH groepeerd en begeleidt lokale holebi-jongerengroepen. WJNH organiseert initiatieven zoals het jaarlijkse holebikamp, trefdagen, min19 (scholierenwerking), fuiven,... Informatie krijg je steeds in een neutrale en gesloten envelop.

WJNH is een landelijk georganiseerde jeugdvereniging die erkend is door de Vlaamse Gemeenschap.

Kammerstraat 22, 9000 Gent T. 09-269 28 17

info@weljongniethetero.be - www.weljongniethetero.be

Holebifederatie

De Holebifederatie is de koepel van de Vlaamse en Brusselse holebi-verenigingen (zie ook [7] waar zitten ze?).

Kammerstraat 22, 9000 Gent T. 09-223 69 29

info@holebifederatie.be - www.holebifederatie.be

HOLEBI-JONGERENGROEPEN

De holebi-jongerengroepen zijn verenigingen voor en door holebi's jonger dan 26, soms ook tot 30 jaar (-30). De groepen die aangesloten zijn bij WJNH zijn aangeduid met (WJNH) (zie ook [7] waar zitten ze?).

PROVINCIE ANTWERPEN

Enig Verschil (WJNH) Postbus 144, 2000 Antwerpen 1

info@enigverschil.be - www.enigverschil.be.

Ja&Dan! (WJNH) Postbus 170, 2200 Herentals

info@jaendan.be - www.jaendan.be

Swatt (WJNH) (-30) Postbus 4, 2800 Mechelen 2

info@swatt.be - www.swatt.be

Klein Detail (WJNH) Postbus 8, 2300 Turnhout 2

info@kleindetail.be - www.kleindetail.be

Eksit: (-30) Postbus 12, 2845 Niel

info@eksit.be - www.eksit.be

Omgekeerd Evenredig (WJNH) Geel

omgekeerd-evenredig@telenet.be

PROVINCIE LIMBURG

Inderdaad! (WJNH) Postbus 31, 3500 Hasselt 6

info@inderdaad.be - www.inderdaad.be

PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

derUIT! (WJNH) Postbus 103, 9100 Sint-Niklaas

info@deruit.be - www.deruit.be

Liever Spruitjes (WJNH) Postbus 130, 9200 Dendermonde

liever.spruitjes@advalvas.be - www.lieverspruitjes.be

Verkeerd Geparkeerd (WJNH) Kammerstraat 22, 9000 Gent

info@verkeerdgeparkeerd.be - www.verkeerdgeparkeerd.be

PROVINCIE VLAAMS-BRABANT / REGIO BRUSSEL

&of (WJNH) Postbus 113, 3000 Leuven 3

info@enof.be - www.enof.be

Basta (WJNH) Postbus 1696, 1000 Brussel 1

info@bastaweb.be - www.bastaweb.be

Mixed (WJNH) (-30) Demervallei 14, 3200 Aarschot

info@mixedonline.be - www.mixedonline.be

PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

Dubbelpunt (WJNH) p/a JAC Wandelingstraat 31, 8500 Kortrijk

info@dubbelpuntwvl.be - www.dubbelpuntwvl.be

Gewoon Anders (WJNH) p/a JAC, Kaaistraat 28, 8400 Oostende

www.gewoonanders.be - info@gewoonanders.be

Onder Andere(n) (WJNH) Neermarkt 9, 8900 Ieper

info@onderanderen.be - www.onderanderen.be

Uiteraard (WJNH) p/a JOC Krekelstraat 167, 8870 Izegem

info@uiteraard.be - www.uiteraard.be

Jong&Hib (-30) Koningin Elisabethlaan 92, 8000 Brugge

info@j-h.be - www.j-h.be

HOLEBIMEDIA

HOLEBITEXT

VRT-teletext p.738 (activiteiten- en fuifkalender) en p.739
(holebinieuws)

HOLEBI-JONGERENRADIO

uit de kast

radioprogramma voor en door holebi-jongeren; wekelijks te beluisteren
via tal van vrije radio's in Vlaanderen en op het internet

UDK Postbus 180, 9000 Gent 1

www.uitdekast.be - info@uitdekast.be

Of nog: www.oradio.be en www.radiocentraal.be/pinkwave

HOLEBI-BOEKHANDEL

't Verschil Minderbroedersrui 42, 2000 Antwerpen

T. 03-226 08 04 - info@verschil.be - www.verschil.be

Open van woensdag tot zondag van 12u tot 18u.

Infowinkel Casa Rosa Kammerstraat 22, 9000 Gent

T. 09-269 28 12 - infowinkel@casarosa.be - www.casarosa.be/infowinkel

Open op maandag van 18u tot 22u, woensdag van 15u tot 21u en zaterdag van 16u tot 19u

Holebi-bib Roze Huis Draakplaats 1, 2018 Antwerpen

T. 03-288 00 84 - holebibib@hetrozehuis.be - www.hetrozehuis.be

Open op dinsdag van 18u tot 20u en op zaterdag van 15u tot 17u

HOLEBI-TIJDSCRIFTEN

ZiZo magazine voor holebi's - te koop in de betere krantenwinkel, supermarkt of via abonnement. Kammerstraat 22, 9000 Gent T. 09-223 69 29
zizo@holebifederatie.be - www.zizo-magazine.be

ExpresZo magazine voor holebi-jongeren - www.expreszo.be

Ontdek in de betere krantenwinkel ook Zij aan Zij, Gus, QT en sQueue.

HOLEBI'S OP HET NET

www.holebi.net

www.gayworld.be

www.gaybelgium.be

www.gay2day.be

www.gaylive.be

www.gaydayz.be

www.steunpuntgelijkkansen.be

www.gelijkkansen.be

www.ja-en-dan.be

www.jongereninformatie.be

ROZE HUIZEN

zie ook [7] waar zitten ze?

Het Nieuwe Huis Kuringersteenweg 179, 3500 Hasselt T. 011-74 06 01

en 011-25 22 94 - info@holebilimburg.be - www.holebilimburg.be

Casa Rosa - Foyer & Infowinkel

Kammerstraat 22, 9000 Gent T. 09-269 28 12

info@casarosa.be - www.casarosa.be

Het Roze Huis - Antwerpse Regenboogkoepel & Café Den Draak

Draakplaats 1, 2060 Antwerpen T. 03-288 00 84

info@hetrozehuis.be - www.hetrozehuis.be

Het Regenbooghuis Kolenmarkt 42, 1000 Brussel T. 02-503 59 90

info@rainbowhouse.be - www.rainbowhouse.be

WERKGROEPEN OUDERS VAN HOLEBI'S

Ouders kunnen hier terecht met hun vragen of ervaringen uitwisselen met andere ouders. Adressen en telefoonnummers: via de Holebifoof of op www.holebifederatie.be.

HOLEBI-INTERNATIONAAL

IGLYO International lesbian, gay, bisexual and transgender youth and student organisation

Postbus 3836, 1001 AP Amsterdam, Nederland

info@iglyo.com - www.iglyo.com

ILGA-Europe Europese regio van de international lesbian and gay association (ILGA)

Tervurenlaan 94, 1000 Brussel T. 02-609 54 10

info@ilga-europe.org - www.ilga.org

HOLEBI-ORGANISATIES

Naast holebi-jongerengroepen en de Roze Huizen zijn er nog heel wat andere holebi-initiatieven.

Voor een overzicht: bel naar de Holebifoon of kijk op www.weljongniethetero.be of www.holebifederatie.be.

ANDERE NUTTIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

Gelijke Kansen in Vlaanderen

Gelijke Kansen in Vlaanderen heeft tal van (gratis) brochures over holebiseksualiteit. Boudewijnlaan 30, 1000 Brussel T. 02-553 58 46
gelijkekansen@vlaanderen.be - www.gelijkekansen.be

Sensoa

Vlaams service- en expertisecentrum rond seksuele gezondheid en hiv
Kipdorpvest 48 a, 2000 Antwerpen T. 03-238 68 68
Meersstraat 138 d, 9000 Gent T. 09-221 07 22
Grétrystraat 1, 1000 Brussel T. 02-219 33 51
www.sensoa.be – www.sensoa.be/jong

Merhaba

Gericht op holebi's van allochtone afkomst

Kolenmarkt 42, 1000 Brussel - info@merhaba.be - www.merhaba.be

Belgische Genderstichting

vragen en info rond genderdysforie (problematische geslachtsbeleving)

Holstraat 25, 9000 Gent T. 09-233 08 54

genderstichting@artevelde.be - www.genderstichting.be

Werking voor jongensprostitutie

Boysproject: Quellinstraat 56, 2018 Antwerpen T. 03-293 95 90

info@boysproject.be - www.boysproject.be

Adzon: Anspachlaan 160, 1000 Brussel T. 02-513 94 02

info@adzon.be - www.adzon.be

Jongenskwartier: Abeelstraat 19, 9000 Gent T. 09-269 87 40

www.jongenskwartier.be

Aids en soatelefoon 078-15 15 15

voor persoonlijke vragen over veilig vrijen, hiv/aids en andere seksueel overdraagbare aandoeningen

ma-di-do van 14u-22u; wo-vr van 14u-20u; za 14u-17u

Kinder- en Jongerentelefoon 0800-15 111

Postbus 50, 2800 Mechelen

brievenbus@kjt.org - www.kinderenjongerentelefoon.be

Alle dagen van 16u-22u, behalve op zon- en feestdagen

Tele-onthaal 106

Voor anonieme hulpverlening bij levensmoeilijkheden

Zelfmoordlijn 02-649 95 55

Voor de babbel van je leven

"jongen jongen" werd geschreven door Wel Jong Niet Hetero, een landelijk erkende organisatie voor holebi-jongeren in Vlaanderen & Brussel. Geen pasklare antwoorden op alle 101 vragen. Wel ideeën, ervaringen en info... op zakformaat.

Voor meisjes die van meisjes houden is er "meisje meisje".

Beiden zijn gratis verkrijgbaar bij Wel Jong Niet Hetero, Gelijke Kansen in Vlaanderen, de Holebifederatie en Sensoa.

Proef ook de computerversie op www.weljongniethetero.be/jongenjongen.

Dit is een uitgave van



Productie en eindredactie: Saskia Rogge

Redactie: Grace Hellinckx, Kris Vanhemelryck, Kristof Demasure, Sven Pichal en Wendy Donckers

Met dank aan: de stuurgroep, de nalezers en de fotomodellen!

Foto's: Mich van den Berghe • **Vormgeving:** Jerom Duquenne • **Druk:** Geers-Offset



D/2005/3241/172

V.U. Heidi Vander Poorten, Gelijke Kansen in Vlaanderen, Boudewijnlaan 30, 1000 Brussel

