

jongere welzijn
JONG LEVEN RICHTING GEVEN



*Opvoedingsondersteuning
voor ouders van tieners:*

praktijkvoorbeelden ter inspiratie

Inleiding

Met de werkgroep Jongeren willen de Vlaamse coördinatoren opvoedingsondersteuning (VCO) van het Agentschap Jongerenwelzijn een aanbod ontwikkelen om ouders te ondersteunen bij de opvoeding van hun tieners (+10jarigen).

De werkgroep Jongeren is ontstaan in 2009. Vanuit het werkveld (o.a. de opvoedingswinkels) kregen de VCO-teams steeds vaker signalen omtrent hiaten in het aanbod opvoedingsondersteuning voor ouders van tieners (+10). De werkgroep beschouwt het sindsdien als zijn opdracht om dergelijk aanbod te ontwikkelen voor professionelen (o.a. opvoedingswinkels), ouders en andere opvoedingsverantwoordelijken. De eerste concrete verwezenlijking was het pakket ‘Tjonge Jonge Jongeren’: een reeks folders, dvd’s en boeken op maat van de doelgroep. Via de website van het Expertisecentrum Opvoedingsondersteuning kunnen de folders die in het kader van dit project werden ontwikkeld gedownload worden (<http://www.expoo.be/kennisdocumenten/biotoop-jongeren-anno-2010>, <http://www.expoo.be/kennisdocumenten/de-apenjaren>, <http://www.expoo.be/kennisdocumenten/grenzen-stellen-bij-pubers-een-moeilijke-evenwichtsoefening>, <http://www.expoo.be/kennisdocumenten/hoe-praat-ik-met-mijn-puber> en <http://www.expoo.be/kennisdocumenten/ouderlijk-gezag-rechten-en-plichten-van-ouders>).

Vanuit onze opdracht willen we blijven nadenken (en actie ondernemen) over hoe alle ouders van tieners ondersteund kunnen worden bij de opvoeding. Het behoort ook tot ons takenpakket om opvoeding als thema binnen te brengen bij kwetsbare gezinnen die tot op heden niet bereikt worden. Voor 2011-2012 beschouwen we ouders van tieners in armoede als een groep waar we prioritair onze aandacht op willen richten.

Eén van de acties hieromtrent is het verzamelen van praktijkvoorbeelden, ter inspiratie voor professionelen. Deze voorbeelden zijn heel divers en laten zien dat er op velerlei manieren een opvoedingsondersteunend aanbod gecreëerd kan worden.

Om het geheel aan voorbeelden overzichtelijk te houden, hebben we bij elk voorbeeld getracht om aan te duiden:

- welke functies¹ van opvoedingsondersteuning voornamelijk aan bod komen
- of het gaat om een initiatief t.a.v. groepen en/of individuen.

1 We weerhouden in dit document volgende functies van opvoedingsondersteuning: informatie en voorlichting, sociale en emotionele steun, praktische steun en pedagogisch advies.

Voor meer informatie kan u contact opnemen met de initiatiefnemers die vermeld staan bij de contactgegevens.

Deze bundel heeft zeker niet de bedoeling volledig te zijn, maar wil een aantal ideeën aanreiken die kunnen inspireren. Aanvullingen zijn steeds welkom. Onze contactgegevens vindt u op de volgende pagina.

Bij elk voorbeeld wordt ook aangegeven of het initiatief/project/ ... nog lopende is of reeds is afgerond. Om dit aan te duiden maken we gebruik van pictogrammen. De legende hierbij vindt u op p.6.

Contactgegevens

Preventieteam Oost-Vlaanderen	
Leen Verzele F. Lousbergskaaai 106 bus 21, 9000 Gent	09 235 32 70 leentje.verzele@jongerenwelzijn.be
Preventieteam Antwerpen	
Isabel van Stijvoort Frankrijklei 38 bus 3, 2000 Antwerpen	03 202 73 77 isabel.vanstijvoort@jongerenwelzijn.be
Preventieteam Limburg	
Bart Derwael Guffenslaan 9 bus 1 - 3de verd 3500 Hasselt	011 30 34 36 bart.derwael@jongerenwelzijn.be
Preventieteam Vlaams-Brabant en Brussels Hoofdstedelijk Gewest	
Veerle Roels Leuvenseplein 12 - 4de verd 1000 Brussel	02 210 63 36 veerle.roels@jongerenwelzijn.be
Preventieteam West-Vlaanderen	
Els Desmedt Sarah Crampe VAC Brugge Jacob van Maerlantgebouw Koning Albert I-laan 1 2 bus 52 8200 Brugge (Sint-Michiels)	050 24 71 12 els.desmedt@jongerenwelzijn.be sarah.crampe@jongerenwelzijn.be

Wat is opvoedingsondersteuning?

Er bestaan heel wat definities van opvoedingsondersteuning. Het decreet van 13 juli 2007 houdende de organisatie van opvoedingsondersteuning neemt onderstaande definiëring als uitgangspunt:

Opvoedingsondersteuning is de laagdrempelige, gelaagde ondersteuning van opvoedingsverantwoordelijken bij de opvoeding van kinderen

Centrale elementen in deze omschrijving zijn laagdrempeligheid, gelaagdheid en opvoedingsverantwoordelijken.

Laagdrempeligheid en gelaagdheid

Laagdrempeligheid van het aanbod is belangrijk omdat opvoedingsondersteuning toegankelijk² moet zijn voor alle ouders en dus moet inspelen op een grote diversiteit aan noden, vragen en behoeften. Door in de vormgeving van het aanbod opvoedingsondersteuning aandacht te hebben voor de verschillende functies (informatie en voorlichting, sociale en emotionele steun, praktische steun en pedagogisch advies) van opvoedingsondersteuning kan een gediversifieerd aanbod worden uitgebouwd, waarin ieder zijn gading vindt. De gelaagdheid situeert zich dus binnen het aanbod opvoedingsondersteuning maar verwijst ook naar een getrappt systeem, waarbij opvoedingsondersteuning is bedoeld voor gewone opvoedingssituaties of opvoedingsspanningen en opvoedingscrisissen of opvoedingsproblemen eerder naar hulpverlening moeten worden verwezen. Dergelijke afbakening is in realiteit echter niet evident en voor discussie vatbaar.

Opvoedingsverantwoordelijken en hun recht op ondersteuning

Met opvoedingsverantwoordelijken bedoelt het decreet ‘de titularissen van het ouderlijk gezag, de natuurlijke personen die één of meer kinderen op duurzame wijze of op regelmatige basis in feite onder hun bewaring hebben of bij wie het kind geplaatst is door bemiddeling of ten laste van een overheid, en de professionelen of vrijwilligers die op grond van hun activiteiten mee verantwoordelijk zijn voor de opvoeding van meerdere kinderen’. Hieruit valt af te leiden dat de verantwoordelijkheid voor opvoeding niet enkel en

² Met toegankelijkheid bedoelen we de mate waarin een aanbod tegemoet komt aan de 5 B's en bereikbaar, beschikbaar, begrijpbaar, betaalbaar en bruikbaar is voor ouders.

alleen op de schouders van ouders mag rusten. Opvoeden moet een gedeelde verantwoordelijkheid zijn, waarin ouders en andere opvoedingsverantwoordelijken ondersteund worden. Ouders voeden hun kinderen immers niet alleen op. Er is een sterke wisselwerking met kinderopvang, school, jeugdwerk, vrije tijd, vriendenkring, de buurt waar je woont, ... 'Opvoeden is samen-spel'. In vele sectoren zoals bv. kinderopvang, jeugdwerk, onderwijs, hulpverlening, ... is opvoedingsondersteuning impliciet of expliciet een onderdeel van het aanbod. Net als andere maatschappelijke dienstverlening is opvoedingsondersteuning een recht voor ouders en hun kinderen.

Naast deze elementen vinden de VCO het ook van belang om van een aantal aanvullende uitgangspunten te vertrekken:

Opvoedingsonzekerheid is normaal

Hoewel het opvoeden meestal vrij vlot verloopt, kan bij ouders een zekere mate van opvoedingsonzekerheid bestaan. Alle ouders zitten wel eens met twijfels of stellen zich vragen bij het verloop van het opvoedingsproces, het gedrag van hun kind of hun eigen handelen als ouder. Als mogelijk antwoord hierop willen de VCO het belang van sociale steun voor ouders benadrukken. In het uitwisselen van ervaringen kunnen ouders een bron van emotionele steun vinden of het sociaal netwerk kan vaak inspringen in geval er nood is aan praktische hulp. Soms hebben ouders in mindere mate een ondersteunend netwerk of een toereikend referentiekader. Ouders met vragen en onzekerheden moeten ergens terecht kunnen en moeten ook weten waar ze terecht kunnen.

Wat ouders zelf als ondersteunend ervaren - Vraaggerichtheid

Het aanbod opvoedingsondersteuning is divers. Opvoedingsondersteuning bestaat in vele vormen en wordt ingevuld via de verschillende functies van opvoedingsondersteuning. Het is echter vooral nodig dat ouders het aanbod als ondersteunend ervaren. Het aanbod mag niet bedreigend of veroordelend overkomen en moet aan de verwachtingen van ouders beantwoorden. De ouders zelf zijn de enige referentie bij de vraag of een aanbod als ondersteunend wordt ervaren. Dergelijk uitgangspunt heeft echter implicaties voor wat al dan niet als opvoedingsondersteuning dan wel als hulpverlening wordt beschouwd. Participatie en dialoog zijn onmisbaar.

Legende



Afgerond



Lopend



Informatie en voorlichting



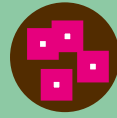
Sociale en emotionele steun



Praktische steun



Pedagogisch advies



Gericht op groepen



Gericht op individuen

Tieners en opvoeden, een doolhof

Beschrijving

Oudergroepen voor ouders van tieners binnen de leeftijdsgroep 12 tot 18 jaar. De ouders behoren tot kansengroepen; ouders van geplaatste kinderen en/of in kansarmoede. Dit project wil ouders binnen kansengroepen bereiken, ouders toeleiden naar het aanbod, informeren en trainen in opvoedingsvaardigheden en competenties, de transfer naar de eigen leefomgeving opvolgen.

Contactgegevens



vzw Onze Kinderen – Inge Lefere
Integrale Thuisbegeleiding De Route
Hoogstraat 98 bus 14
8800 Roeselare
☎ 051 26 84 66
✉ route.inge@vzw-ok.be

CAW Midden West-Vlaanderen - Annemie Segaert
Stafmedewerker cliëntenzorg
Nijverheidsstraat 11
8800 Roeselare
☎ 051 26 98 00
✉ stafmedewerker.clientenzorg@caw-middenwvl.be

Doelstelling

De opvoedingsvaardigheden en algemene competenties van ouders versterken zodat ouders zich sterker voelen staan in opvoedingssituaties.





*Concrete
uitvoering*

Informatie en advies n.a.v. eigen vragen en ruimer; ouders zelf een antwoord laten vinden op vragen binnen de eigen opvoedingssituatie. Praktische ondersteuning door het bieden van steun, aanreiken van keuzemogelijkheden bij opvoedingsproblemen, informatie-uitwisseling tussen ouders, ruimte te creëren waarin ouders bij elkaar erkenning, begrip en steun vinden, de gelegenheid te bieden om uit het isolement te komen en hun persoonlijk netwerk uit te breiden, het gevoel te geven dat ze niet alleen zijn met opvoedingsmoeilijkheden, toe te leiden naar andere organisaties, de kansen op maatschappelijke integratie te vergroten. Pedagogische ondersteuning (bij de ontwikkeling en opvoeding van een kind) door versterken van het eigenwaardegevoel en het opbouwen van een positief zelfbeeld als ouder, ouders aandacht te leren hebben voor positief gedrag, als tegenwicht voor het gevoel dat er alleen maar moeilijkheden zijn, ouders ervan bewust te laten worden dat ze het gedrag van hun kinderen zelf kunnen beïnvloeden en bijsturen. Erkenning geven voor hun rol als ouder, voor pijn en verdriet dat de ouders meedragen (problematische jeugd, uithuisplaatsing, schuldenlast, ...), voor hun visie op het gezinsfunctioneren.



Met pubers en ouders aan de slag

Beschrijving

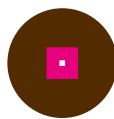
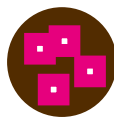
Het project wil de toegankelijkheid van het CAW verhogen, enerzijds op vlak van informatie- en adviesfunctie ten aanzien van ouders en pubers met de folder 'Met ouders en pubers aan de slag' als werkinstrument en anderzijds door het organiseren van ouderavonden omtrent dit thema.

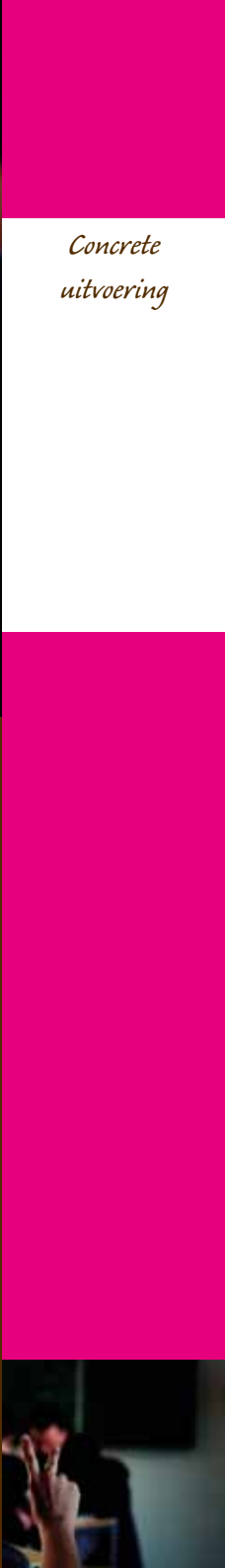
Contactgegevens

CAW Stimulans Menen – Patrick Masson
Koningstraat 32
8930 Menen
☎ 056 51 44 13
✉ patrickmasson@cawstimulans.be

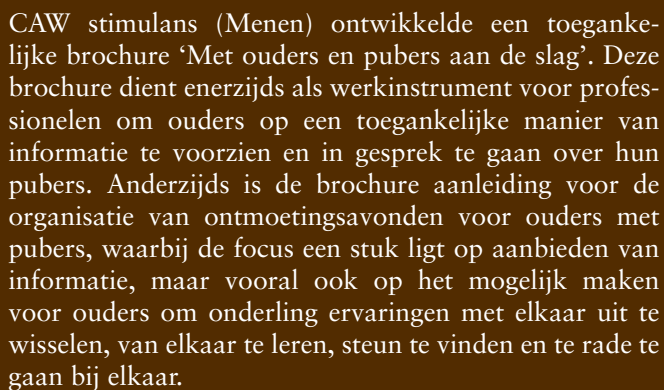
Doelstelling

Door de toegankelijkheid van CAW en CLB te verhogen wil het project ouders inzicht bieden in de puberteit en zo ernstige stresssituaties en zware relationele breuken tussen ouders en tieners vermijden.







*Concrete
uitvoering*



CAW stimulans (Menen) ontwikkelde een toegankelijke brochure 'Met ouders en pubers aan de slag'. Deze brochure dient enerzijds als werkinstrument voor professionals om ouders op een toegankelijke manier van informatie te voorzien en in gesprek te gaan over hun pubers. Anderzijds is de brochure aanleiding voor de organisatie van ontmoetingsavonden voor ouders met pubers, waarbij de focus een stuk ligt op aanbieden van informatie, maar vooral ook op het mogelijk maken voor ouders om onderling ervaringen met elkaar uit te wisselen, van elkaar te leren, steun te vinden en te rade te gaan bij elkaar.



Groepsgesprekken met ouders

Beschrijving

Op momenten dat ouders samenkomen en over de opvoeding van hun kinderen praten zoekt de opvoedingswinkel Gent aansluiting. De opvoedingswinkel begeleidt dan een groepsgesprek over het thema 'opvoeding'. Doelpubliek hierbij zijn ouders/opvoedingsverantwoordelijken van een school tijdens ouderonthaalmomenten, ouders/opvoedingsverantwoordelijken van een vereniging van etnisch culturele minderheden, ouders/opvoedingsverantwoordelijken van een vereniging waar armen het woord nemen ...

Contactgegevens

Opvoedingswinkel Gent
St. Margrietstraat 4
9000 Gent
☎ 09 233 26 02
✉ opvoedingswinkel@gent.be
🌐 www.gent.be/opvoedingswinkel

Doelstelling

De opvoedingswinkel maakt het thema 'opvoeding' bespreekbaar in een bestaande groep ouders en stelt hun ondersteuningsaanbod voor. Zo wil de opvoedingswinkel de toegankelijkheid verhogen voor opvoedingsverantwoordelijken uit maatschappelijk kwetsbare gezinnen.





*Concrete
uitvoering*

Via de vindplaatsgerichte methodiek sluit de opvoedingswinkel aan bij groepsbijeenkomsten van ouders/opvoedingsverantwoordelijken. In nauwe samenwerking met de intermediairen van die groepen wordt vooraf gepeild naar de opvoedingssituatie en -beleving van de ouders/opvoedingsverantwoordelijken. Tijdens een aangekondigd moment maakt de opvoedingswinkel het thema opvoeding in de brede betekenis van het woord bespreekbaar.

Behalve het informatieve aspect van de bijeenkomst is ook de ontmoetingsfunctie van groot belang. Ouders/opvoedingsverantwoordelijken wisselen ervaringen uit, vinden steun bij elkaar, doen tips op en bouwen hun sociaal netwerk uit.

Tot slot wordt het aanbod van de opvoedingswinkel bekend gemaakt.

De aanwezigen worden, indien nodig, tijdens de groeps- of individuele bijeenkomsten ondersteund door een tolk in hun moedertaal (via een samenwerking met de tolk- en vertaalservice van stad Gent).

Oudergroepen te Sint-Niklaas

Beschrijving

Ouders en een groepswerker komen samen om:

- Ervaringen uit te wisselen
- Informatie op te doen
- Te zoeken naar antwoorden
- Steun te ervaren
- Deskundig advies te vinden

Contactgegevens

De groepsbijeenkomsten gaan door in de opvoedingswinkel 'Huis van het Kind' en worden begeleid door:

vzw De Keerkring, Centrum voor Opvoedingsondersteuning

Plesantstraat 165 bus1

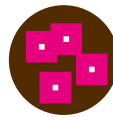
9100 Sint-Niklaas


☎ 03 755 00 71

✉ info@keerkring.be

Doelstelling

Dialogo en ontmoeting faciliteren tussen ouders met het oog op ondersteuning in de opvoeding.





*Concrete
uitvoering*

Groep voor ouders met schoolgaande kinderen in Sint-Niklaas (7-16jarigen). Om de 14 dagen komen ouders en groepswerker samen. Voor elke specifieke opvoedings-situatie wordt gezocht naar manieren van 'verantwoord pedagogisch handelen'. Bedoeling is dat ouders kracht vinden in zichzelf, bij andere ouders, bij de ondersteuning van de groepswerker en in hun omgeving (empowermentgedachte). Er wordt proces- en ervaringsgericht gewerkt. Ook kunnen ouders op vraag en op maat van het gezin ondersteund worden. De groepswerker gaat op huisbezoek en neemt, in samenspraak met de ouders, contact op met andere betrokkenen.

Tieners opvoeden, hoe doe je dat? Een beeldig werkinstrument

Beschrijving

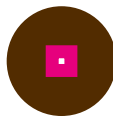
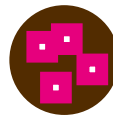
Vanuit de vaststelling dat er weinig materiaal bestaat over de opvoeding van tieners dat is afgestemd op de doelgroep van kansarme, maatschappelijk kwetsbare, allochtone ouders of ouders met een licht mentale handicap werd een werkinstrument voor opvoeding van tieners uitgewerkt. Dit werkinstrument bestaat uit een infoboekje, fiches en een verzamelmap.


Contactgegevens

Begeleid Wonen Tienen vzw
Beauduinstraat 150
3300 Tienen
☎ 016 81 48 46
✉ Ann.berwaerts@begeleidwontien.be

Doelstelling

Ondersteunen van ouders en informatie bieden over de opvoeding van jongeren (12 tot 17 jaar) door het ontwikkelen van een werkinstrument.





*Concrete
uitvoering*

Het project bestond uit 2 fasen. In een eerste fase werd een beperkte literatuurstudie uitgevoerd en werden er twee discussiegroepen samengesteld, één met ouders en één met tieners, met als doel het in kaart brengen van de thema's waarover ouders en tieners vragen hadden. Men kwam tot volgende thema's waarover men graag meer informatie had gekregen: zakgeld, slapengaan, uitgaan, meehelpen in huis, experimenteren, emoties, relaties, seksualiteit, ...

In een tweede fase werd het werkinstrument op punt gesteld. In een infoboekje werden de belangrijkste gegevens uit de literatuurstudie gebundeld en de resultaten van de discussiegroepen verwerkt. Ook werd vermeld waar ouders met vragen over opvoeding in hun gemeente terecht konden en waar tieners met hun vragen terecht konden. Daarnaast werden fiches gecreëerd waarop opvoedingsthema's aan de hand van visueel materiaal, prenten, foto's, ... voorgesteld werden.



Buurtwerk 't Lampeke vzw (Vereniging waar Armen het woord nemen)

Beschrijving

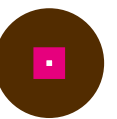
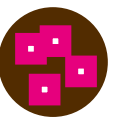
Buurtwerk 't Lampeke bestaat uit 4 deelwerkingen, nl. dagopvang de Wurpskes, kinderwerking Fabota, jongerenwerking den Tube en buurthuis 't Lampeke. De buurtwerking zet sterk in op de uitbouw van brede en laagdrempelige opvoedingsondersteunende plekken, waar mensen zich thuis kunnen voelen. Ouders zijn altijd welkom voor ontmoeting en gesprek. Op regelmatige basis zijn er gezinsgerichte activiteiten voor kinderen en ouders samen.

Contactgegevens

Riddersstraat 147, 3000 Leuven (algemene zetel)
Riddersstraat 33, 3000 Leuven (kinderwerking Fabota)
Riddersstraat 60 5, 3000 Leuven (dagopvang de Wurpskes)
☎ 016 23 80 19
🌐 www.lampeke.be

Doelstelling

Centrale uitgangspunten van deze buurtwerking zijn (1) het doorbreken van kansarmoede en sociale uitsluiting en tot maatschappelijke verandering komen, (2) de krachten van mensen binnen de maatschappelijk kwetsbare doelgroep versterken, individueel en in groep, (3) het leefbaar maken van de buurt, (4) het aanbieden van opvoedings- en gezinsondersteuning en (5) het werk en tewerkstellingsmogelijkheden van kansengroepen.


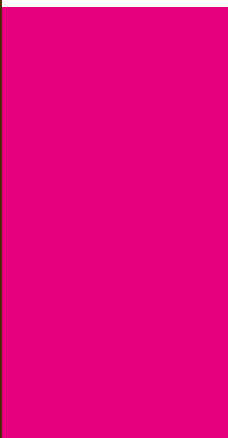




*Concrete
uitvoering*

Men werkt rond opvoedingsondersteuning vanuit de ontmoetingsmomenten met ouders en verschillende oudergroepen. Daarnaast is er aandacht voor individuele trajecten op maat. Eén personeelslid heeft gezinsbegeleiding als hoofdtaak binnen haar takenpakket. Vanuit de verschillende oudergroepen worden extra activiteiten ontwikkeld, o.a. rond het thema 'opvoeden'. Dit kunnen gespreksavonden zijn over een specifiek onderwerp (o.a. grenzen stellen bij kleuters, straffen en belonen, omgaan met beginnende pubers, een verhaaltje vertellen voor het slapengaan), maar ook activiteiten (o.a. naar de bibliotheek of het museum gaan). Waar mogelijk probeert men ook een verbinding te maken met de opvoedingswinkel in Leuven.

Er worden concrete kapstukken en methodieken ontwikkeld voor kansarme gezinnen met kinderen van alle leeftijden. Zo werkt men rond taal & leesplezier, ontwikkeling van sociale netwerken en banden met de school en de 'plek' in de maatschappij. De relatie en de hechting tussen ouder en kind met aandacht voor de gezinscontext staat centraal.



Vadergroep Vilvoorde

Beschrijving

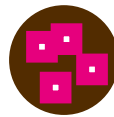
Vanuit een gevoel van onbehagen van allochtone ouders over het onderwijs van hun kinderen, werd een praatgroep opgericht van allochtone papa's die de dialoog wilden aangaan met de scholen. Om gezinnen te ondersteunen bij de opvoeding van hun kinderen werd vorming georganiseerd.


Contactgegevens

Dienst diversiteit en gelijke kansen - Pric
Provincie Vlaams-Brabant
Hamid Abroudi
Bergstraat 4
1800 Vilvoorde
☎ 02 416 20 06
0495 91 55 80
✉ aabroudi@vl-brabant.be,
✉ alhamid.abroudi@vlaamsbrabant.be

Doelstelling

- Dialoog en ontmoeting faciliteren tussen Marokkaanse papa's en reguliere voorzieningen met het oog op ondersteuning in de opvoeding en om de sociale cohesie te bevorderen.
- Organiseren van vorming voor de allochtone gemeenschap.





*Concrete
uitvoering*

De praatgroep van Marokkaanse papa's ontstond vanuit een ontevreden gevoel/onbegrip/... over het onderwijs van hun kinderen. Het opzet was om te komen tot een constructieve dialoog met de scholen waar hun kinderen school lopen. Aanvankelijk werd hoofdzakelijk over eigen ervaringen gepraat. Later verschoof het debat naar meer maatschappelijke kwesties waarmee de Marokkaanse gemeenschap te kampen had. Regelmatig wordt ook vorming voorzien en worden organisaties uitgenodigd voor dialoog. Deze vadergroep wordt ondersteund door de dienst Diversiteit en Gelijke kansen van de provincie (Pric) Vlaams-Brabant, Ondersteuningsteam Allochtonen in de bijzondere jeugdzorg en Integrale Jeugdhulp.



Kansen voor kinderen

Beschrijving

Kansen voor Kinderen wil ouders steunen in hun rol als opvoeder en de kloof met het onderwijs (die er nu soms bestaat) overbruggen.

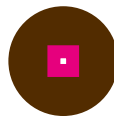
Investeren in de kinderen van OCMW-klanten verkleint de kans dat zij het OCMW later ook nodig zullen hebben.

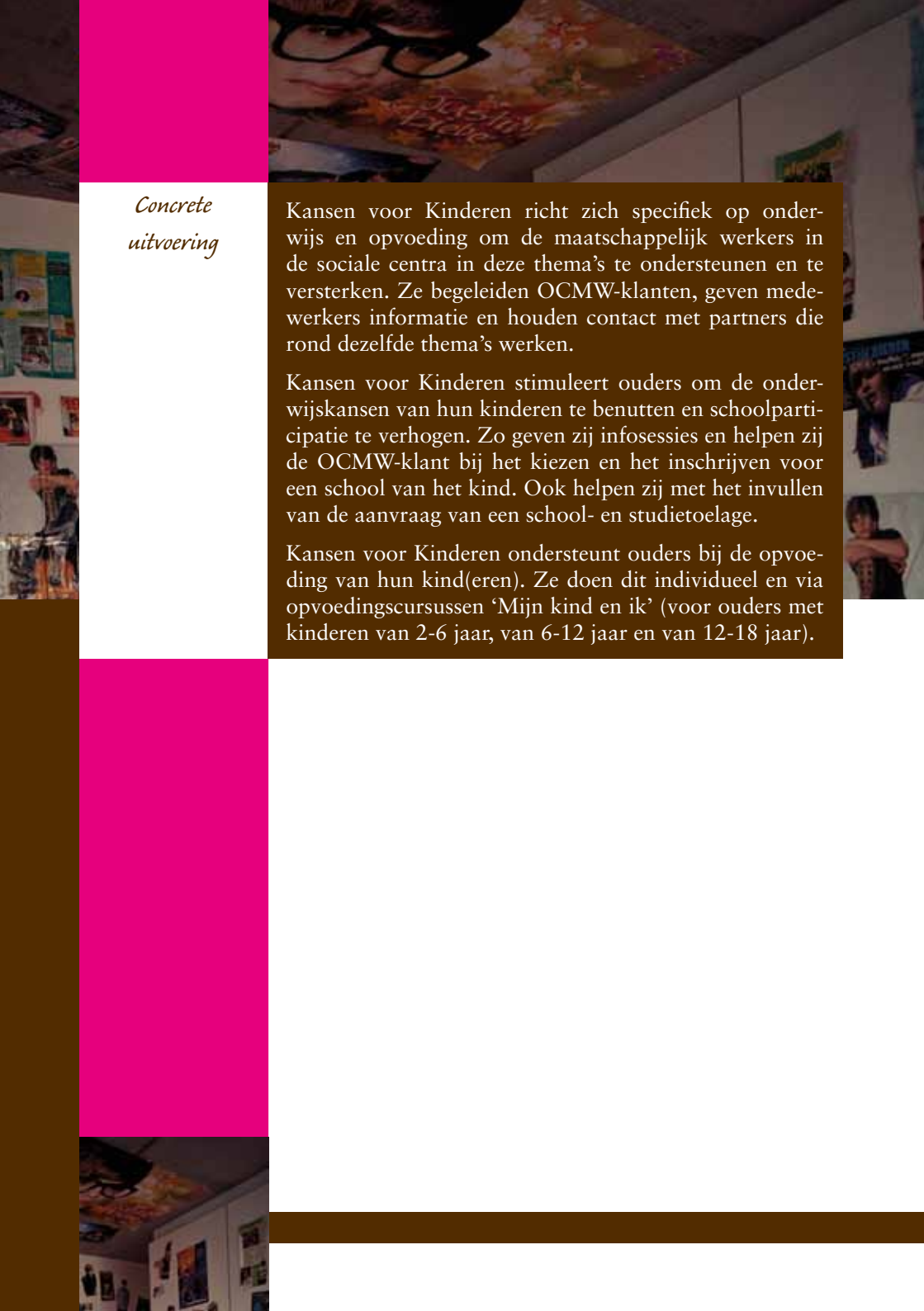
Contactgegevens

OCMW Antwerpen – kansen voor kinderen
Els Van Parijs en Tom Ryssaert
Lange Gasthuisstraat 33
2000 Antwerpen
☎ 03 388 49 45
✉ kansenvoorkinderen@ocmw.antwerpen.be

Doelstelling

Doelstelling is enerzijds het ondersteunen van ouders in hun rol als opvoeder en anderzijds de kloof met het onderwijs kleiner maken en overbruggen.





*Concrete
uitvoering*

Kansen voor Kinderen richt zich specifiek op onderwijs en opvoeding om de maatschappelijk werkers in de sociale centra in deze thema's te ondersteunen en te versterken. Ze begeleiden OCMW-klanten, geven medewerkers informatie en houden contact met partners die rond dezelfde thema's werken.

Kansen voor Kinderen stimuleert ouders om de onderwijskansen van hun kinderen te benutten en schoolparticipatie te verhogen. Zo geven zij infosessies en helpen zij de OCMW-klant bij het kiezen en het inschrijven voor een school van het kind. Ook helpen zij met het invullen van de aanvraag van een school- en studietoelage.

Kansen voor Kinderen ondersteunt ouders bij de opvoeding van hun kind(eren). Ze doen dit individueel en via opvoedingscursussen 'Mijn kind en ik' (voor ouders met kinderen van 2-6 jaar, van 6-12 jaar en van 12-18 jaar).

Steungezinnen

Beschrijving

Met dit project wil men preventieve, laagdrempelige ondersteuning bieden aan kansarme en sociaal geïsoleerde gezinnen of jongeren.

Contactgegevens

Centrum Kauwenberg vzw
Korte Winkelstraat 1
2000 Antwerpen
☎ 03 232 72 96
✉ nele.lenaerts@kauwenberg.be



De Lage Drempel vzw
Onze-Lieve-Vrouwestraat 43
2800 Mechelen
☎ 015 34 43 77
✉ delagedrempel@telenet.be



De Mutsaard
Karel Mirystraat 2
2020 Antwerpen – Kiel
☎ 03 247 88 60
✉ pleegzorg@demutsaard.jeugdzorg.be

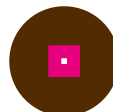



Stad Antwerpen
Lange Gasthuisstraat 24
2000 Antwerpen
✉ opvoeding@stad.antwerpen.be



Doelstelling

Dit project wil in de eerste plaats het informele steunende netwerk van gezinnen uitbreiden om op die manier de balans draaglast-draagkracht terug beter in evenwicht te brengen. Tevens beoogt men een verhoging van het zelfwaarde-gevoel bij de steunvragers waardoor ze als persoon kunnen groeien en sterker worden.





*Concrete
uitvoering*

In centrum Kauwenberg bestond er in het verleden een steungezinnenwerking waarbij steungezinnen of -figuren zich vrijwillig engageerden (een aantal doen dit nog steeds!) om gezinnen die het moeilijk hebben steun te bieden bij het opvoeden van hun kinderen. Dit project stond naast andere vormen van opvoedingsondersteuning zoals de vrouwengroepen en de kinderwerking.

Het aandachtspunt binnen het project zal aanvankelijk liggen in het bieden van opvoedingsondersteuning maar kan in een latere fase nog verruimen. Het project gaat uit van gewone menselijke contacten die als ondersteunend worden ervaren. Het is daarbij de bedoeling dat mensen of gezinnen – steunbieders – zich engageren om gezinnen en (alleenstaande) moeders of vaders die het om welke reden dan ook moeilijk hebben – steunzoekers – te ondersteunen. Het project bouwt verder op de ervaringen uit het verleden waaruit we samen met en dankzij de vroegere steungezinnen en steunvragende gezinnen heel wat hebben geleerd.

<http://www.kauwenberg.be/documentatie/steungezinnen%20eindverslag.pdf>

Project Sterke (Sch)Ouders

Beschrijving

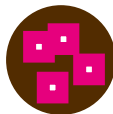
Omdat de thema's 'opvoeden' en 'gezin' als een rode draad doorheen de werking van Centrum Kauwenberg lopen, kozen we er samen met de vrouwen voor om er ook op verschillende vlakken mee te werken.

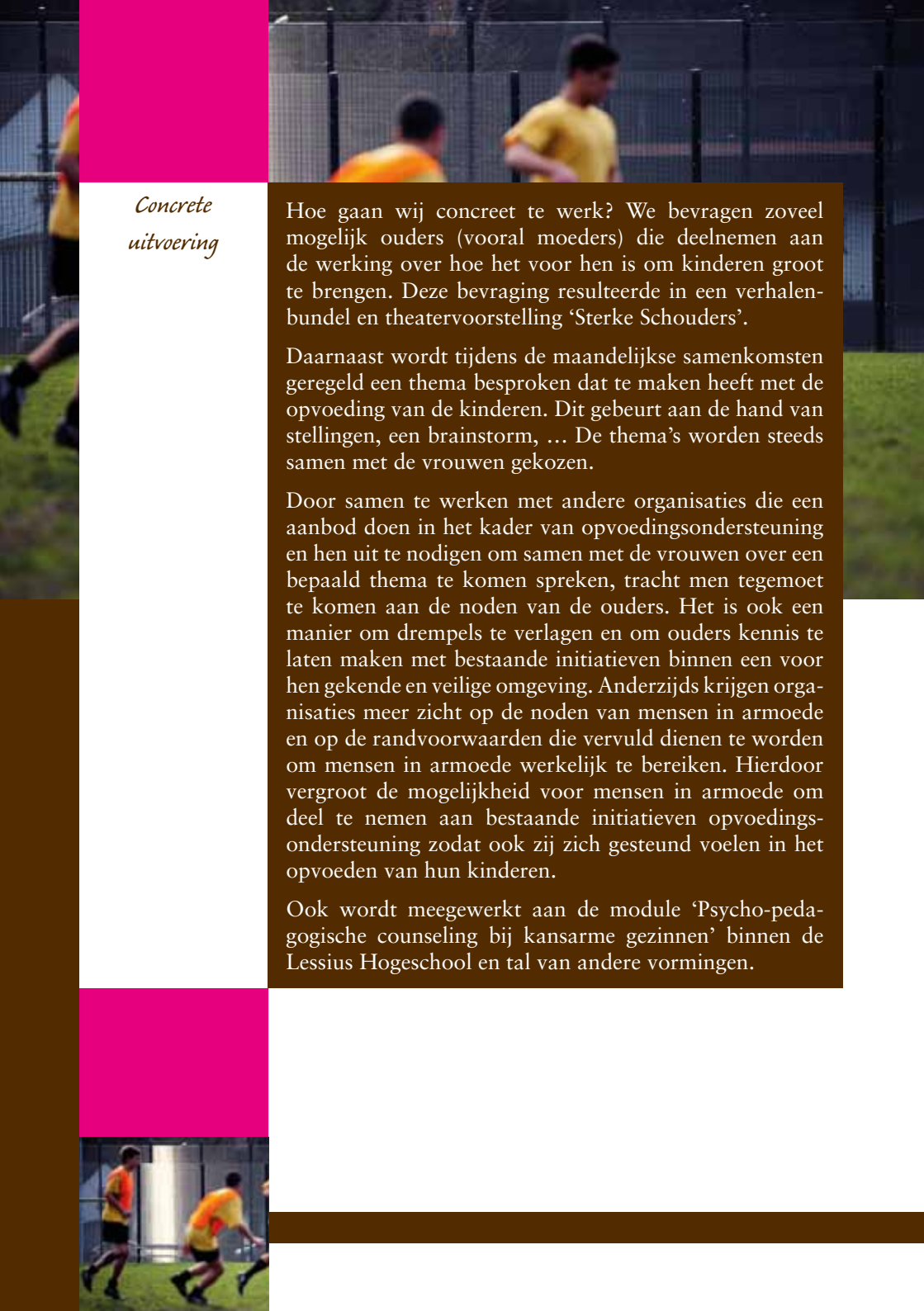
Contactgegevens

Centrum Kauwenberg vzw
Korte Winkelstraat 1
2000 Antwerpen
☎ 03 232 72 96
✉ info@kauwenberg.be

Doelstelling

Met het project sterke (sch)ouders wil men veranderingen bekomen die ouders in armoede in staat stellen hun kinderen op een goede manier groot te brengen en daarbij, indien gewenst, de nodige ondersteuning te ontvangen. Dit zonder verlies van hun ouderrol of negatieve beoordeling door anderen.





*Concrete
uitvoering*

Hoe gaan wij concreet te werk? We bevragen zoveel mogelijk ouders (vooral moeders) die deelnemen aan de werking over hoe het voor hen is om kinderen groot te brengen. Deze bevraging resulteerde in een verhalenbundel en theatervoorstelling 'Sterke Schouders'.

Daarnaast wordt tijdens de maandelijkse samenkomsten geregeld een thema besproken dat te maken heeft met de opvoeding van de kinderen. Dit gebeurt aan de hand van stellingen, een brainstorm, ... De thema's worden steeds samen met de vrouwen gekozen.

Door samen te werken met andere organisaties die een aanbod doen in het kader van opvoedingsondersteuning en hen uit te nodigen om samen met de vrouwen over een bepaald thema te komen spreken, tracht men tegemoet te komen aan de noden van de ouders. Het is ook een manier om drempels te verlagen en om ouders kennis te laten maken met bestaande initiatieven binnen een voor hen gekende en veilige omgeving. Anderzijds krijgen organisaties meer zicht op de noden van mensen in armoede en op de randvoorwaarden die vervuld dienen te worden om mensen in armoede werkelijk te bereiken. Hierdoor vergroot de mogelijkheid voor mensen in armoede om deel te nemen aan bestaande initiatieven opvoedingsondersteuning zodat ook zij zich gesteund voelen in het opvoeden van hun kinderen.

Ook wordt meegewerkt aan de module 'Psycho-pedagogische counseling bij kansarme gezinnen' binnen de Lessius Hogeschool en tal van andere vormen.

Chatbox voor mama's en papa's

Beschrijving

Vormingplus wil met dit initiatief een groepsproces op gang brengen waarbij ouders het internet gaan (leren) gebruiken om hen te ondersteunen in hun taak als opvoeder. Empowerment staat hierbij centraal.

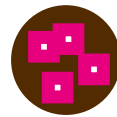
Contactgegevens

Vormingplus Antwerpen
Fred. De Merodestraat 36
2600 Berchem
☎ 03 230 03 33
✉ info@vormingplus.be

In samenwerking met lokale partners binnen een netwerk OO.


Doelstelling

Ouders leren gebruik maken van internet bij hun opvoedingstaken.





*Concrete
uitvoering*



Ouders wisselen in groep ervaringen uit over opvoedingsthema's die door henzelf of begeleiders aangereikt worden. Ouders en begeleiders gaan samen op zoek naar antwoorden, bij elkaar en op het internet.



Outreachingende werking Opvoedingswinkel Antwerpen

Beschrijving

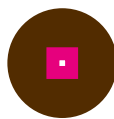
Een mobiele medewerker van de opvoedingswinkel gaat samenwerking aan met organisaties die zich specifiek richten op doelgroepen (mensen in armoede).


Contactgegevens

Opvoedingswinkel Antwerpen
Kerkstraat 159
2060 Antwerpen
☎ 03 236 29 39
✉ opvoedingswinkel@stad.antwerpen.be

Doelstelling

Doelstelling is het bereiken van doelgroepen die de weg naar de opvoedingswinkel niet vinden. Vraagverheldering, advies en eventueel doorverwijzing. Drempelverlagend werken.





*Concrete
uitvoering*

De mobiele medewerker werkt in de wijken Linkeroever, Kiel en Luchtbal. Het pedagogisch advies wordt aangeboden op centrale plaatsen (bijvoorbeeld binnen kinderopvang en scholen), maar niet aan huis.

Samenwerking met organisaties die zich specifiek richten op doelgroepen: een medewerker van de opvoedingswinkel zal op regelmatige basis (tweeweekelijks) aanwezig zijn in Centrum Kauwenberg (vereniging waar armen het woord nemen). Bedoeling is om in de eerste plaats aanwezig te zijn en samen activiteiten te doen zodat de opvoedingswinkel een gezicht krijgt en de drempel om vragen te stellen verlaagd wordt. Ook met de PSC Vrouwenwerking wordt dergelijke samenwerking aangegaan. In de samenwerking met De Witten Hof (opvangcentrum voor vrouwen en hun kinderen) ligt de nadruk op bekendmaking en voorstelling van het aanbod van de opvoedingswinkel.



Ondersteboven

Beschrijving

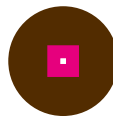
Het stadsbestuur Van Dilsen-Stokkem werkt samen met haar stedelijke diensten (schoolopbouwwerk, jeugd- en integratiedienst) in de impuls wijken een emancipatorisch informatief, educatief en ontspannend aanbod uit voor kinderen en tieners, met betrokkenheid van de ouders/ gezinnen en extra aandacht voor de Nederlandse Taal.

Contactgegevens

Stadsbestuur Dilsen-Stokkem
Gabriëlla van Grootel
Coördinator afdeling Welzijn-Vrije tijd-Cultuur
Rijksweg 458
3650 Dilsen-Stokkem
☎ 089 79 09 11
✉ gabriella.vangrootel@dilsen-stokkem.be

Doelstelling

Een aanbod voor kinderen en tieners (6 tot 16 jaar) en hun ouders uitwerken in de sociale wijken in Dilsen-Stokkem met als doel hun eigen talenten te laten ontdekken en te ontplooien.






*Concrete
uitvoering*

De kinderen en tieners maken kennis met en beleven zelf een gevarieerd activiteitenaanbod (sport, spel, crea, muziek), onder educatieve begeleiding. Er worden thematische koffers samengesteld om deze spelimpulsen te geven. Heel wat ouders in de impuls wijken hebben weinig zicht op het vrijetijdsaanbod in Dilsen-Stokkem. Daarom wordt er voor dit project samengewerkt met verenigingen en diensten in Dilsen-Stokkem. Zo leren de kinderen en tieners (en ook hun ouders) het vrijetijdsaanbod beter kennen en kan er ook een betere toeleiding gebeuren.

Het project heeft bijzondere aandacht voor de Nederlandse taal, het werken aan schoolse vertraging door huistaakbegeleiding, het aanleren van basiscomputervaardigheden aan ouders en het organiseren van samenkomsten rond opvoedingsondersteuning.



Kansarmoede en opvoedingsondersteuning

Beschrijving

Na een onderdompeling in de wereld van de kansarmoede en een schets van het opvoedingsondersteunend aanbod in Limburg, gaan de medewerkers van de Limburgse opvoedingswinkels samen met TAO (Team Advies en Ondersteuning) en een ervaringsdeskundige in de (kans) armoede een lokale samenwerking aan.

Contactgegevens

RIMO vzw i.s.m. de Vlaams Coördinatoren Opvoedingsondersteuning (Preventieteam Limburg, Agentschap Jongerenwelzijn).

Lies Rondags

Teamverantwoordelijke Preventieteam Limburg
Vlaams Coördinator Opvoedingsondersteuning
Guffenslaan 9 bus 1

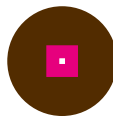
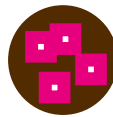
3500 Hasselt

☎ 011 30 34 25

✉ lies.rondags@jongerenwelzijn.be

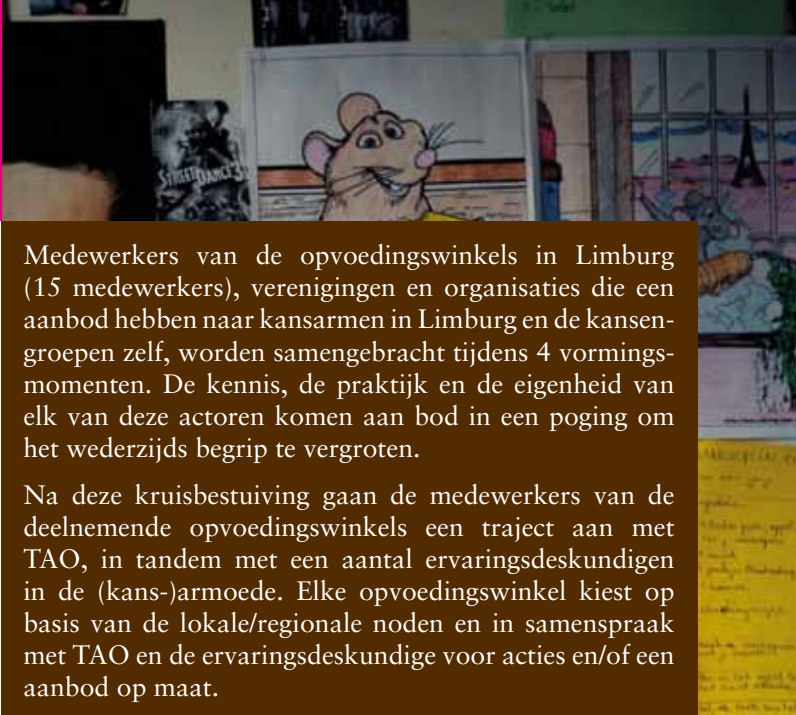
Doelstelling

- Deskundigheidsbevordering van opvoedingswinkels aangaande de kansarmoedeproblematiek
- Kennismaking tussen de opvoedingswinkels en de initiatieven/verenigingen die rond kansarmoede werken
- Uitwerken van een aanbod rond het thema kansarmoede en opvoeding door TAO i.s.m. de opvoedingswinkels (vorming, infoavond,...)





*Concrete
uitvoering*




Medewerkers van de opvoedingswinkels in Limburg (15 medewerkers), verenigingen en organisaties die een aanbod hebben naar kansarmen in Limburg en de kansengroepen zelf, worden samengebracht tijdens 4 vormingsmomenten. De kennis, de praktijk en de eigenheid van elk van deze actoren komen aan bod in een poging om het wederzijds begrip te vergroten.

Na deze kruisbestuiving gaan de medewerkers van de deelnemende opvoedingswinkels een traject aan met TAO, in tandem met een aantal ervaringsdeskundigen in de (kans-)armoede. Elke opvoedingswinkel kiest op basis van de lokale/regionale noden en in samenspraak met TAO en de ervaringsdeskundige voor acties en/of een aanbod op maat.

Het project zal afgesloten worden met een slotmoment samen met alle betrokken partners.

Het geheel wordt aangestuurd door een stuurgroep met vertegenwoordigers uit de welzijnssector, de opvoedingsondersteuning en de kansarmoede.



Huiskamerproject/Tuppercare mama's

Beschrijving

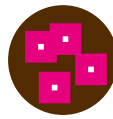
De 'Tupperware'-methode is een laagdrempelige werkwijze om de opvoeding en de ontwikkeling van kinderen en tieners ter sprake te brengen in een huiskamercontext. Ouders doen in aanwezigheid van een groepsbegeleider op een vertrouwelijke en veilige manier aan uitwisseling.


Contactgegevens

Myriam Coenen
Opvoedingswinkel Maasland/CGG Maasmechelen
Koning Albertlaan 35 bus 2
3630 Maasmechelen
☎ 089 77 47 74
✉ m.coenen@cgglitp.be

Doelstelling

Doel is het vergroten van het sociaal netwerk van ouders, hen stimuleren gebruik te maken van hulpbronnen in hun directe omgeving en samen tijd doorbrengen om te praten over opvoeding en ontwikkeling.






*Concrete
uitvoering*

Sleutelfiguren/vrijwilligers (ouders, meestal moeders) treden op als gastvrouw en nodigen hun netwerk/geïnteresseerde ouders uit volgens het principe van de 'Tupperware' demonstraties. Op een informele/laagdrempelige manier worden ervaringen uitgewisseld over herkenbare situaties in de opvoeding en allerlei opvoedings- en ontwikkelingsthema's. De aandacht gaat vooral uit naar de vragen die bij de ouders zelf leven (en die dus op dat moment ter sprake komen).

De bijeenkomst wordt ondersteund door een (professionele) groepsbegeleider. Op hem/haar kan desgewenst een beroep worden gedaan voor verdere informatie over opvoeding en verwijzende instanties.

Met dit project wordt eveneens gepoogd vrijwilligers (allochtoon en autochtoon) te vormen om zelf een bijeenkomst te organiseren.

Het Huiskamerproject/Tuppercare mama's kadert in het project 'Samenspel in kleuren' (Managers van Diversiteit).



Tjonge jonge jongeren

Beschrijving

Tjonge jonge jongeren is een opvoedingsondersteunend pakket dat in 2010 ontwikkeld werd voor de opvoedingswinkels. Het bevat allerlei informatie om ouders van tieners te ondersteunen bij de opvoeding. Het pakket werd ontwikkeld door de Vlaamse coördinatoren opvoedingsondersteuning.

Contactgegevens

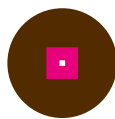
I.v.m. totstandkoming van het pakket contacteer je best de Vlaamse coördinator opvoedingsondersteuning uit jouw regio.


(zie contactgegevens vooraan in deze bundel)

I.v.m. ontlening van het pakket kan je terecht bij de opvoedingswinkel in jouw buurt of de Vlaamse coördinator opvoedingsondersteuning uit jouw regio.


Doelstelling

Het pakket heeft tot doel tegemoet te komen aan de nood aan basisinformatie (folders, brochures, beeldmateriaal, ...) over het opvoeden van tieners en wil ouders ondersteunen in de opvoeding van hun tieners.





*Concrete
uitvoering*




De Vlaamse coördinatoren opvoedingsondersteuning sloten samenwerkingsverbanden af met Universiteit Gent, LADDA (Expertisecentrum voor Jeugdcultuur) en de Opvoedingslijn voor het ontwikkelen van brochures over de thema's:

- De apenjaren: over de veelzijdige ontwikkeling van jongeren
- Biotoop: Jongeren anno 2010
- Hoe praat ik met mijn puber?
- Grenzen stellen bij pubers

Naast de brochures werd ook een DVD gemaakt over de leefwereld van tieners die kan gebruikt worden in oudergroepen en in contacten tussen opvoedingsondersteuner en ouder. Opzet is vooral om ouders te laten stilstaan bij wat tieners bezig houdt.

I.s.m. het Kinderrechtencommissariaat werd een fiche gemaakt over 'Ouderlijk gezag: de rechten en plichten van ouders'. Folders van het VIP-Jeugd over 45 diverse thema's waar tieners mee geconfronteerd worden, werden geïntegreerd in het pakket. Ook boeken en bestaande themapakketten maken deel uit van het pakket Tjonge Jonge Jongeren. Een CD-ROM met de digitale versie van de folders en brochures vormt het slotstuk van het pakket.



Bijtanken over opvoeding@home voor ouders met tieners

Beschrijving

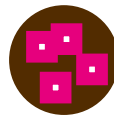
Ouders van tieners komen samen om te praten over opvoeding. Tips, ervaringen, bekommernissen, vragen en twijfels worden gedeeld. Een gespreksleider met de nodige opvoedingsbagage bewaakt het groepsproces en zorgt ervoor dat iedereen betrokken wordt. Er wordt steeds vertrokken van de eigen verhalen van ouders. Elke ouder en tiener is namelijk anders. Bijtanken over opvoeding@home gaat door in de huiskamer van de 'gastouder'. Als het niet mogelijk is om acht mensen in de eigen huiskamer te ontvangen, dan kan dit ook in een ander vertrouwd lokaal.


Contactgegevens

Gezinsbond vzw
dienst SCW – Bijtanken
Troonstraat 125
1050 Brussel
☎ 02 507 88 93
✉ Bijtanken@gezinsbond.be
🌐 www.gezinsbond.be/bijtanken

Doelstelling

Leren van elkaar door onderling uitwisselen van tips, ervaringen en bekommernissen. Bieden van sociale steun door ontmoeting te stimuleren en te praten over opvoeding in een vertrouwde omgeving.





*Concrete
uitvoering*

Er bestaan verschillende formules. Een bijtanksessie kan georganiseerd worden door en voor ouders (of grootouders) met jonge kinderen of met tieners.

Een gastouder engageert zich om een achttal mensen uit te nodigen. De gastouder kiest zelf een datum en opvoedingsthema. De Gezinsbond stelt gratis een gespreksleider met de gepaste knowhow ter beschikking. De organiserende gastouder is (of wordt) lid van de Gezinsbond. De gastouder ontvangt een waardebon voor drank en versnaperingen. Een 'bijtanksessie' is gratis en de aanvraag gaat heel eenvoudig via telefoon of mail.

Er is ook aandacht voor bijzondere oudergroepen zoals ouders met een andere etnisch-culturele achtergrond, of ouders in armoede. Deze sessies kunnen eveneens @home plaatsvinden, in een buurthuis of in een ander vertrouwd lokaal. Deze deelnemers hoeven geen lid te zijn van de Gezinsbond.

FIT (Families in Transition)

Beschrijving

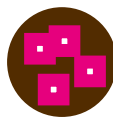
In Vlaanderen werkte de VUB aan dit pilootproject. Binnen een tijdspanne van 3 maanden werden maximaal 10 bijeenkomsten met gezinnen (jongeren en/of ouders) georganiseerd waar ideeën, tips en ervaringen werden uitgewisseld over de opvoeding van tieners in kwetsbare gezinnen. De invulling van het programma gebeurde volgens de eigen behoeften van de deelnemers.


Contactgegevens

Vrije Universiteit Brussel
Patrick Lambrecht/prof. Carolien Andries
Vakgroep KLEP
Pleinlaan 2
1050 Elsene
☎ 02 629 25 27
✉ patrick.lambrecht@vub.ac.be

Doelstelling

Preventieve gezinsgerichte groepsinterventie

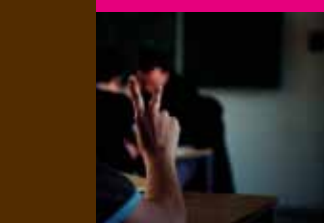




*Concrete
uitvoering*

FIT is gestart als een onderzoeksproject naar de kenmerken van groepsgerichte opvoedingsondersteuning aan gezinnen met vroege adolescenten. Zo probeerde men een aanzet te geven tot de uitbouw van een gerichte ondersteuning aan gezinnen met pubers. Uniek is dat jongeren en ouders bij deze methodiek samen worden betrokken. Dit project is ook uiterst bruikbaar bij kansarmen.

In het kader van het onderzoek heeft men 6 lokale netwerken opgestart (Aarschot, Brasschaat, Herentals, Genk, Vilvoorde en Brussel). 4 van deze netwerken hebben het hele programma doorlopen. In die lokale netwerken waren organisaties actief die zorgden voor de toeleiding van gezinnen. In de verschillende bijeenkomsten werden praatgroepen georganiseerd die o.a. inhoud kregen door het aanwenden van de methodiek 'de Contactdoos'. Thema's als seksualiteit en relaties, opvoeding, risicogedrag en middelengebruik, vrije tijd, school en communicatie kwamen er aan bod. Daarnaast waren er ook leuke doe-activiteiten.



Ouders als onderzoekers

Beschrijving

Een groep ouders voert samen onderzoek over een gezamenlijk gekozen onderwerp en tracht met de onderzoeksresultaten tot sociale actie en verandering te komen in hun opvoedings- en leefcontext. In de ouderonderzoeksgroepen komen thema's aan bod die als gemeenschappelijk worden ervaren in de beleving van het ouderschap of in verband met zaken die gezin of kinderen aanbelangen (bv. rol als moeder/ huisvrouw/ werknemer, school, leven/opgroeien in een bepaalde buurt).

Contactgegevens

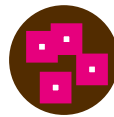
VCO-team Oost-Vlaanderen
F. Lousbergskaaï 106 bus 21
9000 Gent
☎ 09 235 32 71
✉ preventiebjb.oostvlaanderen@jongerenwelzijn.be

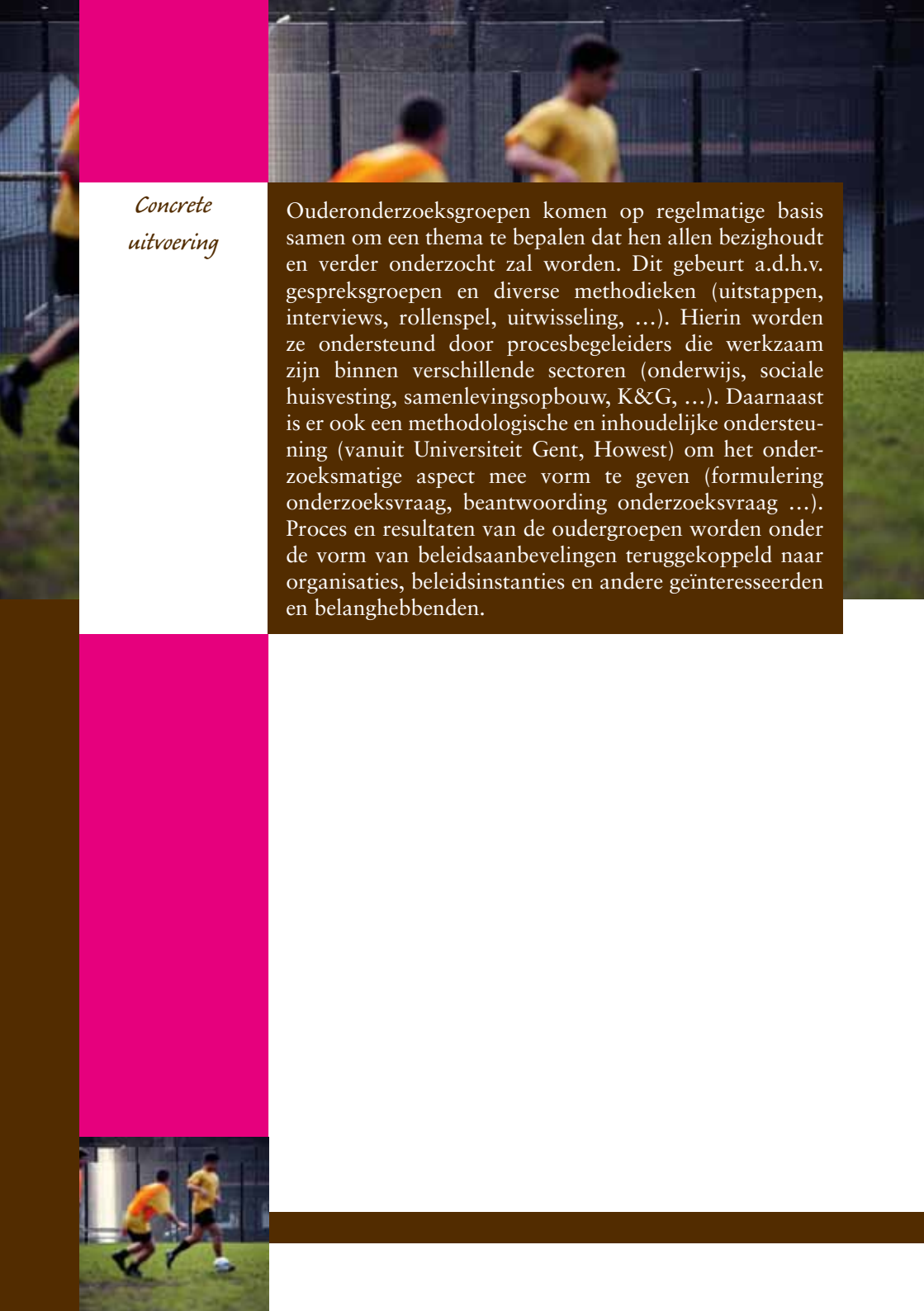
VCO-team West-Vlaanderen
Gistelse Steenweg 300
8000 Brugge
☎ 050 30 12 93
✉ preventiebjb.westvlaanderen@jongerenwelzijn.be

VCOK vzw
Katelijne De Brabandere
stafmedewerker
Raas Van Gaverestraat 67a
9000 Gent
☎ 09 232 47 36
✉ katelijne.de.brabandere@vcok.be
🌐 www.vcok.be

Doelstelling

Centrale doelstelling is om ouders een stem te geven in het beleid en in het maatschappelijk debat over thema's die hen aanbelangen.





*Concrete
uitvoering*

Ouderonderzoeksgroepen komen op regelmatige basis samen om een thema te bepalen dat hen allen bezighoudt en verder onderzocht zal worden. Dit gebeurt a.d.h.v. gespreksgroepen en diverse methodieken (uitstappen, interviews, rollenspel, uitwisseling, ...). Hierin worden ze ondersteund door procesbegeleiders die werkzaam zijn binnen verschillende sectoren (onderwijs, sociale huisvesting, samenlevingsopbouw, K&G, ...). Daarnaast is er ook een methodologische en inhoudelijke ondersteuning (vanuit Universiteit Gent, Howest) om het onderzoeksmatige aspect mee vorm te geven (formulering onderzoeksvraag, beantwoording onderzoeksvraag ...). Proces en resultaten van de oudergroepen worden onder de vorm van beleidsaanbevelingen teruggekoppeld naar organisaties, beleidsinstanties en andere geïnteresseerden en belanghebbenden.



KIES (Kinderen In Echtscheiding Situatie)

Beschrijving

KIES is een evidence-based spel- en praatprogramma dat kinderen wil helpen omgaan met de scheiding van hun ouders. Kies helpt kinderen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen, ermee om te gaan en te verwerken. Hiertoe organiseert de KIES-coach in de school groepsbijeenkomsten voor kinderen. Uiteraard worden ouders en de school betrokken en gesensibiliseerd.

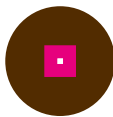
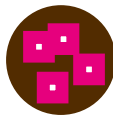
Contactgegevens

Agentschap Jongerenwelzijn Antwerpen
Marianne Marien
Frankrijklei 38 b3
2000 Antwerpen
☎ 03 202 73 72 of ☎ 0479 680 827
✉ marianne.marien@jongerenwelzijn.be

Agentschap Jongerenwelzijn Limburg
Wendy Op 'T Roodt
Guffenslaan 9 b 1
3500 Hasselt
☎ 011 30 34 34 of ☎ 0499 55 34 05
✉ wendy.optroodt@jongerenwelzijn.be

Doelstelling

Kinderen in een echtscheidingsituatie ondersteunen in het omgaan met alle facetten van de echtscheiding.





*Concrete
uitvoering*

Een getrainde KIES-coach organiseert het programma binnen de (lagere) school. De KIES-coach treedt in communicatie met de school i.v.m. doel, opzet, werkwijze, communicatie met en motivatie van ouders en leerlingen, praktische afspraken,... Scholen worden gesensibiliseerd en geactiveerd om in hun beleid meer rekening te houden met kinderen en gezinnen in scheiding. Ouders worden uiteraard betrokken via een voorbereidende infovergadering en een afsluitende evaluatiebijeenkomst. Het expliciete akkoord van beide ouders over de deelname van hun kind aan het programma is een absolute vereiste.

Max. 10 kinderen komen 8 keer samen in groep. Twee Kies-coaches begeleiden deze samenkomsten. Diverse spel- en praatmethodieken stellen de kinderen in staat om, op een neutrale plek, hun verhaal te doen. Ze vinden er (h)erkenning, worden terug bewust van hun eigen mogelijkheden, verdriet krijgt een nieuwe plaats, opdat ze geen blokkades meer vormen in hun ontwikkeling.

Er wordt geopteerd voor de schoolse context om ieder kind in een (echt-)scheidings situatie de kans te geven om op een laagdrempelige manier via lotgenotencontact de scheiding van hun ouders te verwerken. Het programma vertrekt vanuit een preventieve invalshoek. Het beoogt geen zwaar therapeutisch programma te zijn.

Enkele VCO's uit Limburg en Antwerpen en een aantal mensen van het CAW/CLB/... werden najaar 2010 gevormd tot KIES-coaches en zullen enkele programma's opstarten in Limburg en Antwerpen.

Meer info: www.kiesvoorhetkind.nl

LETS (*Local Exchange Trade System*)

Beschrijving

LETS is een “lokaal uitwisselings- en ruilhandelsysteem”.

Een LETS-groep is een ruilkring in een wijk, gemeente of stad waarbij mensen met elkaar diensten uitwisselen. Een ruildienst is een occasionele huis-, tuin-, keukenhulp en/of uitwisseling van vaardigheden, kennis en ervaring tussen de leden. Ook worden spullen uitgeleend, gedeeld of verletst. Elke transactie tussen leden wordt gewaardeerd met LETS-punten. In Sint-Niklaas ruilt men met Stafkes, in Gent met stropkes, in Oostende met schelpjes,

LETS is kostenbesparend, stimuleert her- en gedeeld gebruik én zorgt ervoor dat buurtbewoners elkaar op een andere creatieve manier leren kennen.

Contactgegevens

Leen de Clercq
LETS Coördinator West-Vlaanderen

☎ 053 73 08 92

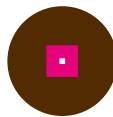
☎ 0499 71 62 77


✉ info@letsvlaanderen.be

Wil je weten of er ook een LETS-groep in uw buurt is, surf naar www.letsvlaanderen.be.


Doelstelling

Het uitgangspunt van LETS is: ‘iedereen heeft talent én iedereen heeft ooit wel eens hulp nodig’. Via LETS worden talenten gewaardeerd. ‘Ik heb jou nodig’, wordt ‘wij hebben elkaar nodig’. Ontmoeting en sociale cohesie staan centraal.





*Concrete
uitvoering*



Je gaat naar een infomoment van de LETS-groep. Je wordt lid van LETS en je gegevens worden in de databank ingevoerd. Je krijgt een login en een paswoord dat jou toegang verleent tot het elektronisch LETS Administratie-systeem. Dit stelt je in staat transacties uit te voeren. Een dienst wordt vaak gelijkgesteld met één uur. Vb één uur helpen in de tuin is in Oostende 60 schelpjes, in Gent 40 stropkes en in Aalst 20 ietsjes. Deze punten zijn virtueel en bestaan niet op papier.

Het is zeer belangrijk dat leden elkaar leren kennen. Dit kan via de leuke, creatieve groepsactiviteiten en via de LETScafés waar mensen gezellig kunnen bijkLETSen.


Het LETS systeem staat zowel voor het netwerk, de verzameling van personen die lid zijn van de LETS groep als voor de methodiek van ruilen.

Er is ook een LETS café waar mensen gezellig kunnen bijkLETSen.

Elk gezin krijgt een starteenheid van 100 stafkes.

Je mag tot 500 stafkes ontvangen.

Het is namelijk de bedoeling dat de stafkes circuleren in onze LETS kring.





Verantwoordelijke uitgever
Jongerenwelzijn

Redactie
Vlaamse coördinatoren opvoedingsondersteuning
Werkgroep Jongeren

Vormgeving
Departement Diensten voor het Algemeen Regeringsbeleid
Afdeling Communicatie
Suzie Favere

Druk
Drukkerij Beukeleirs, Lint

Depotnummer
D/2011/3241/347

Uitgave
December 2011

